

## 【时文选粹】“以身许国”的生命理论：无悔 无怨 无憾

编者按：

“时代楷模”黄大年曾经感慨：“青春无悔、中年无怨、到老无憾。”无悔，就要做正确的事。古有杜甫“致君尧舜上，再使风俗淳”、范仲淹“先天下之忧而忧”的家国情怀，今有习总书记实现民族伟大复兴的“中国梦”，凡是为国谋福利、为民谋幸福的人生理想，都是正确的方向。无怨，就要正确地做事。方向已定，态度也要正确。工作上不顺心，不怨天尤人；生活上不如意，不杞人忧天；青春年少正当时，撸起袖子加油干！追梦无悔，奋斗无怨，结果必然无憾。春意正浓，阳光正好，扬帆好起航。

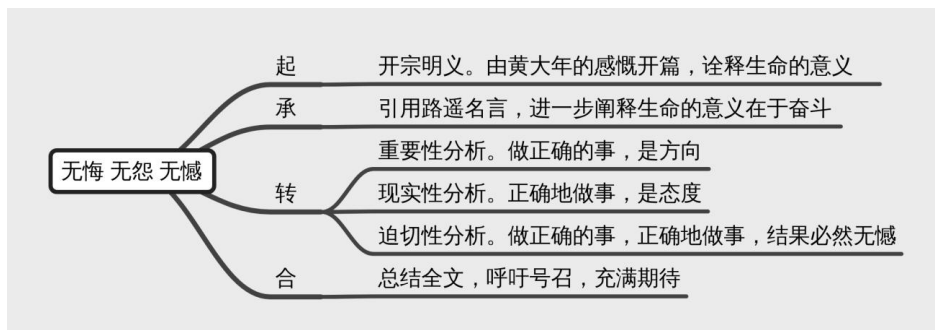
无悔 无怨 无憾	题目即中心论点，高度概括。
<p>①“<u>青春无悔、中年无怨、到老无憾</u>”，“时代楷模”黄大年曾在朋友圈里感慨，大跨度的经历难免遭遇各种困难，拼搏中聊以自慰的追求正在于无悔、无怨、无憾。这位众人眼中的“拼命黄郎”，用鞠躬尽瘁的执着和卓越的科研成果，向人们诠释出生命的意义。</p>	<p>开篇点题。由“时代楷模”黄大年的事迹引出生命意义的主题。</p>
<p>②什么是人生？路遥给出的答案是：“人生就是永不止息的奋斗！”<u>无悔、无怨、无憾，展现的是一种追梦的赤诚、奋斗的执着、超脱的追求。选定好目标，勇往奋进以赴之，百折不挠以成之，这样的生活才是充实的生活，人的精神面貌也会保持年轻。内心一团火焰，不为诱惑所动，不为困难所惧，不为世俗所扰，这正是奋斗者应有的姿态。</u></p>	<p>紧承上文。引用路遥的名言，进一步阐释生命的意义在于奋斗。“内心一团火焰”和“三不”构成排比，鼓舞人心。对高中生而言，正当奋斗好年华，做学问、做事、做人都应如此。</p>
<p>③无悔，就要做正确的事。“我们的事业是正义的。正义的事业是任何敌人也攻不破的。”做正确的事，能让人有成就感，也容易激发人的激情。做了自己不该做的事情，后悔就可能在所难免。“我感到了痛，深及肺腑；我充满了愧，无地自容；我无限地悔，肝肠寸断”。从曾经的高级干部到悔不当初的“阶下囚”，这样的忏悔录警示人们，触碰党纪国法的红线只会一失足成千古恨。做错事会后悔，想做而不做也会让人心中有愧。新买的书还没有开封，对家人的许诺还没有兑现，事业上的目标还没有完成……与其以后幡然后悔，不如现在就按既定目标踏踏实实去干。</p>	<p>重要性分析。做正确的事，是方向。通过正反对比论证，引用毛主席的话鼓舞人们，引用“阶下囚”的忏悔警示人们要做正确的事，树立正确的人生目标。并由个例联想到生活中普遍存在的反例现象。</p>
<p>④无怨，就要正确地做事。相对于做事，抱怨确实简单许多。工作上不顺心，便抱怨领导不关照、同事不给力；生活上不满意，便抱怨父母不帮忙、儿女不上进。其实，<u>不顺利的事情即便真是别人造成的，也无需过多抱怨，不必拿别人的过错来耽误自己的时间，改变自己终究比改变他人更容易。</u>无怨，意味着肩负起自己的责任，做好自己的事情，而不是总把别人当成负担和拖累。“改革先锋”称号获得者、电力工人张黎明，常年奋战在抢修一线，无论三更半夜还是刮风下雨。他常说：“最欣慰的事莫过于看到万家灯火”。抱怨等同于对奋斗的放弃，在实干家眼里，认准了该做的事情，一定会尽力把它做到最好。</p>	<p>现实性分析。正确地做事，是态度。列举生活事例告诉人们抱怨无益，发人深省；引用“改革先锋”张黎明的事例和语言，正面引导人们要正确地做事。</p> <div data-bbox="1012 1413 1153 1560" style="text-align: right;">  </div>
<p>⑤追梦无悔，奋斗无怨，结果必然令人欣慰而无憾。无憾，正在于不以成败论英雄，朝着理想的目标不懈努力。即便耗尽一生都无法到达胜利的终点，回首往事时依然可以无憾地说一句：“我尽力了”。同样是被授予“改革先锋”称号的上海市高级人民法院原副院长邹碧华，生前曾说：“如果每个人能让自己完美一点，历史也就会完美一点”。完美可能没有终点，但追求完美的过程必将让人终生难忘。</p>	<p>迫切性分析。做正确的事，正确地做事，方向明确，态度端正，结果必然无憾，逻辑严密，说服力强。引用邹碧华的话，由个人层面上升到历史层面，具有很强的历史感。</p>

<p>⑥“我们都在努力奔跑，我们都是追梦人”，习近平主席在2019年新年贺词中，以此勉励人们努力进取、勇敢追梦。做奔跑者，当追梦人，这样的人生，需要勇于担当，更要尽力而为。让我们以奋斗者的姿态，不抱怨，早行动，求极致，尽情翱翔在梦想的天空。</p>	<p>总结全文，呼吁号召，充满期待。</p>
<p>来源：2019年04月12日 人民网-《人民日报》作者：田丰</p>	

### 【时代警句】

无悔、无怨、无憾，展现的是一种追梦的赤诚、奋斗的执着、超脱的追求。选定好目标，勇往奋进以赴之，百折不挠以成之，这样的生活才是充实的生活，人的精神面貌也会保持年轻。内心一团火焰，不为诱惑所动，不为困难所惧，不为世俗所扰，这正是奋斗者应有的姿态。

### 【思维串联】



### 【考点精练】

1. 阅读下面一段文字，依次填入文中横线上的词语，全都恰当的一项是（ ）

无怨，就要正确地做事。相对于做事，抱怨确实简单许多。工作上不顺心，便抱怨领导不关照、同事不给力；生活上不满意，便抱怨父母不帮忙、儿女不上进。\_\_\_\_\_，不顺利的事情即便真是别人造成的，也无需过多抱怨，不必拿别人的过错来耽误自己的时间，改变自己终究比改变他人更容易。无怨，意味着肩负起自己的责任，做好自己的事情，\_\_\_\_\_总把别人当成负担和拖累。“改革先锋”称号获得者、电力工人张黎明，常年奋战在抢修一线，\_\_\_\_\_三更半夜\_\_\_\_\_刮风下雨。他常说：“最欣慰的事莫过于看到万家灯火”。抱怨等同于对奋斗的放弃，在实干家眼里，认准了该做的事情，一定会尽力把它做到最好。

- A. 其实 而不是 无论 还是
- B. 其实 不能 无论 而且
- C. 当然 而不是 不仅 而且
- D. 当然 不能 不仅 还是

2. 读写一体化训练（开放性试题）

“时代楷模”黄大年感慨：“青春无悔、中年无怨、到老无憾。”习总书记说：“我们都在努力奔跑，我们都是追梦人。”请结合你的读书体验和个人经历，谈谈你对人生意义的认识。300字左右。



扫描二维码关注“新课标大语文”公众号  
查看思考题参考答案

（本篇解析老师：河南汝阳实验中 张相敏）

## 【相关链接】

### 让青春色彩在接力奋斗中更加绚烂

“广大青年要成为实现中华民族伟大复兴的生力军，肩负起国家和民族的希望。”在五四青年节和北京大学建校120周年校庆日即将来临之际，习近平总书记来到北京大学考察，与莘莘学子共话追梦的激情和理想、圆梦的奋斗与奉献，深刻阐述建设中国特色世界一流大学的方向和实现路径，为广大青年提供健康成长的指引，为高校建设擘画清晰的未来蓝图。

国家未来属于青年，民族的未来也属于青年。100多年前梁启超曾发出“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强”的感慨。一个社会发展、强大和进步，必须要有一代又一代思想进步、敢为人先、勇于创新、锐意进取、敢于挑起民族振兴重任的热血青年，未来靠他们去创造，历史由他们去书写。没有青年，复兴大业就会“断电”，国家和民族就没有明天。

如同健全的肌体不可或缺新鲜血液和细胞一样，富有远见的民族，总是把关注的目光投向青年；目光远大的政党，总是把时代的重担交付青年。每个人，都会成为青年，都曾经历青年。当代青年，既是追梦者，也是圆梦人，是实现中华民族伟大复兴的生力军，只有志存高远、好学上进，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦，才能用青春热血谱写出青春无悔的动人故事，在火热的社会实践中创造出无悔、永恒的青春。

“忠于祖国、忠于人民，立鸿鹄志、做奋斗者，求真学问、练真本领，知行合一、做实干家。”习近平总书记在重要讲话中对青年提出的这一希望和要求，让我们读出的是关怀、是信任、是鼓励、是期待、是厚望。这是青年一代健康成长必须遵循的路径、必须坚持的方向。当前，我们正处在一个伟大的时代，面对实现“两个一百年”奋斗目标，青年所肩负的社会责任是沉重的，所要完成的历史使命是艰巨的，所承担的义务是光荣的，更需唤醒责任意识、更需激发担当精神，以青春作桨、让梦想为帆，不畏艰难、砥砺前行，为祖国、为人民、为民族而奋斗、而开拓、而奉献，谱写无愧于时代、无愧于历史的华彩乐章。

青春不是用来蹉跎的，青春是用来奋斗的，奋斗的青春最美丽，最值得回忆。歌德曾说，“创造一切非凡事物的那种神圣的爽朗精神，总是同青年时代的创造力联系在一起的”。青年人身上所富含的拼搏意识、挑战精神、创新活力等特质，是创新创造的资本，是接力奋斗的底色。新时代的广大青年都要从习近平总书记的希望和要求中，找到一种责任、一种使命、一种精神、一种力量，使蓬勃青春与家国情怀共振，以青春之我、奋斗之我，创建青春之国家，青春之民族，让青春的色彩在接力奋斗中更加绚烂。这也恰恰正是“青春的美，青春的快乐，青春的本分”。

（来源：2018年05月03日 人民网-观点频道 作者：林伟）