

【作文 365】“双十二”购物狂欢背后的思考

【作文题目】

阅读下面的材料，根据要求作文。（60分）

每年的“双十一”“双十二”，淘宝网都能成功地掀起一场全民购物狂欢活动，然而狂欢之后，很多消费者发现买来的一大堆商品，真正能用到的少之又少。与此同时，越来越多的人崇尚极简主义生活方式，推崇物质极简，提倡不买不需要的物品；对确有必要的物品，买最好的，充分使用它。

有人认为，购物有时也是舒缓我们生活压力的方式之一，如果保持物质极简的生活状态，反而会失去很多生活趣味。也有人认为，物质极简不是“苦行僧”式的自虐，而是一种更为人性化、经济环保而又轻松愉悦的生活方式。

这两种看法，你更支持哪一种？请综合材料内容及含意作文，体现你的思考、权衡与选择。

要求：选好角度，明确文体，自拟标题；不要套作，不得抄袭；不少于 800 字。

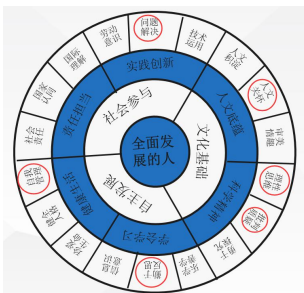
命题说明：本题在辽宁省大连市大连八中 2018-2019 上学高三期中考试作文题的基础上加入“双十二”的素材。

查看更多作文解析
请扫码关注
“新课标大语文”
微信公众号



【命题方向】

科学精神：理性思维、批判质疑
 实践创新：问题解决
 学会学习：勤于反思
 健康生活：自我管理
 人文底蕴：人文关怀



【审题】

限制性：

1. **概念限制。**“极简主义生活方式”就是“推崇物质极简，提倡不买不需要的物品；对确有必要的物品，买最好的，充分使用它。”考生对“极简主义生活方式”的理解不可超越这个定义限制。

2. **立意限制。**“这两种看法，你更支持哪一种？”“这两种看法”指的是关于“双十一”“双十二”购物狂欢的两个“有人认为”。

“你更支持哪一种”，“更”是审题的重点，表明命题人并没有严格界定两种看法的是非界限，但考生需要在二者之间比较权衡，表达自己的认识。

3. **行文限制。**“综合材料内容及含意作文”，所谓“综合”，要求考生不可取某一关键词自为话题，自说自话，也不可展示观点后舍弃对立场景，只对其中的某一个“有人认为”进行论证，要在行文中体现对两种看法的思考、权衡与选择。

4. **文体限制。**引导语“这两种看法，你更支持哪一种？”“体现你的思考、权衡与选择”将文体指向议论文体。

开放性：

1. **立意角度是开放的。**“这两种看法，你更支持哪一种？”在比较权衡的基础上，考生可以支持任一种，自圆其说即可。

2. **联想和思考是开放的。**考生确定论点后，在论点方向上的思考和联想是自由的。购物能不能“舒缓我们生活压力”？“保持物质极简的生活状态”会不会失去生活趣味？“物质极简”是“苦行僧”式的自虐，还是“更为人性化、经济环保而又轻松愉悦的生活方式”？……考生可在这样的追问和思考中轻松完成“任务”。对于具体事例的联想更具有开放性。

3. **论证的角度是开放的。**综合材料作文，不能离开材料又不必囿于材料。支持前者，相比极简生活，可从购物缓解生活压力、提供生活便利、满足审美趣味等角度论证；支持后者，相比购物狂欢，可从极简生活并不失生活趣味，也非自虐，而是简约理性的生活方式，是更为人性化、经济环保又轻松愉悦的生活方式等角度来论证。至于先立后驳、先驳后立还是边驳边立、边立边驳，考生的选择是自由的。

【解题】

这是一道任务驱动型材料作文题。“这两种看法，你更支持哪一种”这个任务要求考生在审题时要体现“思考、权衡与选择”，侧

重了思维层面的考查。材料所选内容贴近考生生活现实，考生有话可说。同时材料也引导考生关注现实生活、理性思考生活、学会健康生活。

【参考立意】

1. 购物是心灵的狂欢。
2. 购物狂欢，及时行乐。
3. 按需消费，极简而行。
4. 所需甚少，所求必精。
5. 消费断舍离，购物做减法。
6. 呼吁简约的生活，追求丰盈的灵魂。

……

【下水文】

按需消费极简而行 ——断舍离，从“双十二”开始 殷都玄鸟

每年“双十一”“双十二”，淘宝网都能成功地掀起一场全民购物狂欢活动，然而狂欢之后是懊悔，人们发现买来的一大堆商品，真正能用到的少之又少。与此同时，越来越多的人崇尚极简主义生活方式，推崇物质极简，提倡不买不需要的物品；对确有必要的物品，买最好的，充分使用它。

愚以为，相比于狂热购物，极简主义是更应提倡的消费方式。

有人将极简主义片面地理解为“苦行僧”式的自虐，且无法享受购物的愉悦。此言差矣，极简消费可让消费者享受高质量商品，并在一定程度上节省不必要的开支，可谓一举两得。购物确实能让体验快乐，排解压力，放松身心。但非理智地买买买，购物的短暂快乐之后要么是面对账单而烦恼，要么是面对一大堆无用的商品而懊恼。无法控制的购买欲，说白了其实是心为物所役罢了。

日本山下英子推出的“断舍离”概念便是极简主义的生活理念。

断，不买、不收取不需要的东西；舍，处理掉没用的东西；离，舍弃对物质的迷

恋……弱水三千，只取一瓢饮，断舍离后得到的是心灵提升。在这个物欲膨胀的时代，现代人更需要做减法，不盲从，不跟风，不买不需要的物品，把家中长期不用的物品丢弃、送人、出售或捐赠。把精力用在最关切的事上，如学习专业知识、提升个人素养、发展兴趣、照顾亲人、关心朋友……心无杂念，专注自己真正想做的事，不盲目浪费宝贵的时间与精力。

相比于狂热购物，极简主义消费是一种更为人性化、经济环保而又轻松愉悦的生活方式。

狂欢购物，必然不够理性，狂欢之后，才发现原来买的是无用的东西。无用的东西再便宜都不是合理消费。而极简主义者倡导合理支出，不过分追求物欲，在购买东西时以自己而不是以物品为主角，思考自己最需要什么东西或什么东西最适合自己的。舍弃多余物品，用简单的生活换取精神的丰盈，保持清新简朴的环境，保持淡然宁静的心境——“一箪食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐。”孔子说，“饭疏食，饮水，曲肱而枕之，乐亦在其中矣。”苏轼说，“人间有味是清欢”；刘禹锡说，“斯是陋室，惟吾德馨”。

做个极简消费很简单，购物前列出详细清单，既节省购物时间，也有利于减少不必要的消费。弄明白哪些是我真正需要的，哪些是商业文化潜移默化的消费诱导。决定买单前，哪怕一元钱的物品，都要问自己：我是否有类似的东西？我会常常使用它吗？我真的需要它吗？我的工资与它的价值匹配吗？想清楚再下单，宁可错过一万，也不多买一分。人赤条条来，赤条条去，短短几十年，与其失智般地陷入买买买的泥潭，不如简单生活，享受自由舒适的人生，多多追求自己真正需要的东西，努力爱护真正爱我们的人。

“双十二”来了，希望大家极简消费，理性支出，消费断舍离，享受极简生活的愉悦。

（本篇解析老师：河南省安阳市内黄一中殷都玄鸟）

【参考素材】

1. 居里夫人的会客厅里只有两把简单的椅子，她说：“我永远追求安静的工作和简单的家庭生活。”生活就如同椅子，删繁就简，撤掉多余的部分，你的生活就会简朴、简洁、简练而且丰富。坐上庸俗和卑劣，就坐不下伟大和崇高；坐上虚伪和暴戾，纯真和善良就无处落座；坐上自私和冷酷，爱心和热情就无法容纳……有了多余的椅子，不但连静坐沉思的乐趣也消失了，而且你会想到与之协调的华丽房子，想到许多人苦心经营的位子，想到那轻飘飘而又沉甸甸的票子……于是你忙忙碌碌，心情也会沉甸甸的。

2. 泰戈尔说，鸟的翅膀上挂上黄金，鸟就再也飞不高了。
3. 乔布斯的房间只有一张爱因斯坦的照片、一盏 Tiffany 桌灯、一把椅、一张床。他把减法贯彻到生活每个细节，物质力求最少，但每一样都谨慎选择，他总是能看到自己最欣赏的事物。黑色高领衫、牛仔裤、NewBalance991 运动鞋，他一穿就是十几年，成为他身体的一部分。
4. 扎克伯格的衣橱里挂了数件浅灰色 T 恤与数件深灰色连帽衫，再无其他衣物。这并不是作秀，身价数百亿美元的扎克伯格向来都只穿灰色 T 恤搭配牛仔裤。毫无疑问，扎克伯格是“极简主义生活”的忠实倡导者。