

【时文选粹】有意义才有分量

编者按：

生于天地之间，每个人都在寻找自己人生的意义。有的人只希望自己无忧无虑，身心健康，生活和平而安逸，快快乐乐过好每一天。而有些人对自己的人生则多了份憧憬，多了份希冀，更多了份人生于世的责任与担当。钱穆先生曾说“有目的有意义的人生，是为人文的人生”。司马迁在《报任少卿书》中说“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛”。可见，人生有意义方才有价值。只有有意义的人生，才是有分量的人生。

有意义才有分量

题目即是论点，旗帜鲜明。

①作家为了一篇文章认真构思、持续修改，画家为了一幅作品精心打磨、不弃微末，歌唱家为了一首歌曲倾注情感、反复练习……为什么一定要这样不辞劳苦、精益求精？很多人也许会给出相同的回答：“有意义”。其实，意义意味着价值，有意义的人生才是值得过的人生。人们愿意在有意义的事情上投入精力，正因为这样的过程能够体现人生意义。

①使用设问，引出话题，探讨什么才是有意义的人生。

②“人最终关切的，是自己的存在及意义”。曾经，路遥凭借小说《人生》收获巨大成功，很快便被鲜花和掌声包围，但他对功成名就、轻松安逸的生活始终保持着警惕。在给亲人的信中，他如此写道：只有在无比沉重的劳动中，人才会活得更为充实。常思生命意义，常怀忧惧之心，路遥得以远离名利的羁绊，最终创作出《平凡的世界》等佳作。事实证明，那些不畏劳苦艰辛、积极求解人生真谛的人，不仅能赋予自己前行的力量，也能为他人点燃一盏明灯，照亮生活的道路。

②举例论证，只有不畏劳苦艰辛、积极求解人生真谛的人生才是有意义的。

③然而，追寻意义的旅程，不可能是一帆风顺的。现实中，有的人在浮华中迷失自我，被事物外在的表象遮挡了视线；有的人紧盯着物质财富，房子、车子、票子样样不缺，精神世界却一贫如洗；有的人贪恋职位官帽，除此之外心无所寄、情无所托，只能在患得患失的焦虑中艰难度日。一个人如果缺少对意

③反面论证，一个人如果缺少对意义的追问和思考，就容易被各种诱惑所扰。

义的追问和思考，就容易被各种诱惑所扰。长此以往，个人难免会失去干事创业的激情与斗志，进而陷入空虚无聊的境地。

④鲁迅先生说过，无穷的远方，无数的人们，都和我有关。的确，人生的意义难以在一己之私中生根发芽、成长壮大。23岁的马克思曾在博士论文中留下了一个判断：“知识不是来自经验，也不是来自理性，因为知识，就来自凝视他人的目光，倾听他人的呼吁，并立志为他人做些什么。”从这个意义出发，一个人只有让自己的生命走出自我狭隘的小圈子，与更远的远方和更多的他人相联系，才能走上通向意义世界的坦途。

④引证法，引用鲁迅、马克思的一个人只有让自己的生命走出自我狭隘的小圈子，与更远的远方和更多的他人相联系，才能走上通向意义世界的坦途。

⑤找寻到人生意义并执着前进，就能在平凡中书写出伟大。塞罕坝林场夫妻11年坚守望火楼，用无声的奉献，见证了一片林海的诞生；王泽山院士本已功成名就，却又历时二十载攻克火炸药世界性难题，第三次走上国家科技奖领奖台……为什么他们的内心如此安静恬淡，他们的步伐如此坚定从容？其中一个重要原因，就是因为他们一以贯之地肩负着自己的人生意义，守望着造福百姓的淳朴初心。

⑤举例论证，找寻到人生意义并执着前进，就能在平凡中书写出伟大。

⑥对于“知易行难”的传统认识，有人曾提出“知难行易”的观点：如果在“不知”的基础上“行”，必定会走许多“之”字路，容易犯错误、做无用功。对个人来说，很多时候，正是由于没有看清人生的意义，人生停滞不前，生活暗淡无光。勇于扛起意义的重量，才能让生命绽放，真正铸就人生的辉煌。

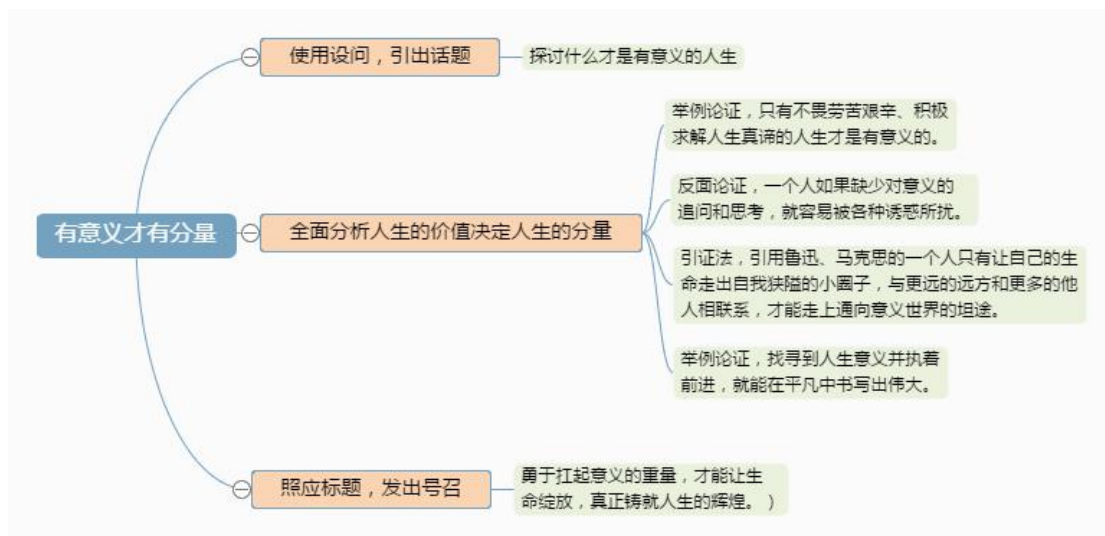
⑥照应标题，发出号召：勇于扛起意义的重量，才能让生命绽放，真正铸就人生的辉煌。

来源：2018年08月03日 人民网—人民日报 作者：何冠军

【时代警语】

如果在“不知”的基础上“行”，必定会走许多“之”字路，容易犯错误、做无用功。对个人来说，很多时候，正是由于没有看清人生的意义，人生停滞不前，生活暗淡无光。勇于扛起意义的重量，才能让生命绽放，真正铸就人生的辉煌。

【思维串联】



【相关链接】

人民日报评论员观察：在人生中矗立起意义的灯塔

以身许国的奋斗更精彩，以心许民的人生更高贵。有意义的人生应该是行动中标志着价值的坐标，灵魂中刻写着精神的高度

诗人说，“我看着一个人，看着一种命运，这个人和他的命运让我深深地爱”。有一种人生，的确让人感受到沉甸甸的分量：101岁开国少将张玉华离世，人们记住了他在“9·3”阅兵时标准的军礼，更感念于他用自己一生的战斗，矗立起的那座精神灯塔。

“不举行遗体告别仪式”“可捐献有移植价值的生理器官”“凡是公家的一律如数退还”……早在2001年，老将军就写好了两页纸的“后事留言”，直白朴素却字字可为世范。有人总结老将军的一生，除了舍生忘死浴血奋战，爱党信党的忠诚、勤俭乐观的生活、博施济众的捐赠，都令人动容。这是一幅画像，人们从中看到了一个圣洁的灵魂，听到了如此坚定的告诫：以身许国的奋斗更精彩，以心许民的人生更高贵。

一个人的价值，是重于泰山还是轻于鸿毛，源于内心深处的选择，也源于人生历练的滋养。老将军说，“我有三个妈妈，生我的母亲，养育我的人民，培养我的党。”从母亲那里得到生命，从人民那里收获成长，从党那里厚植信仰，他坚守初心的一生，对于我们来说，正可为精神的灯塔。当我们感叹精神空虚、方向迷失之时，当我们为诱惑所扰、为利益所乱时，想想该坚信什么、坚守什么，该拒绝什么、防范什么，才能回答好关于人生命义的命题。

感谢张玉华老将军一样的先锋模范们，他们为这个时代矗立起精神丰碑，为这个社会夯实了价值地基。不由得想起了老将军甘祖昌和老阿姨龚全珍，他们一直为家乡默默地做“一点点事”，“在世一天，就要为党员争光”；又想起塞罕坝林场11年坚守望火楼的夫妻，当问及“条件这么苦，为啥还要在这里”，他们只是说“总要有人干”。就是这样简单而朴素的想法，没有求名逐利、更多恬淡心安，却更好地诠释了何为伟大、何为光荣：那不只是一瞬间的惊天动地，而且还在于每一天的初心不变。

前不久，陪朋友参观中国人民革命军事博物馆，走到“两弹一星元勋科学家”展示墙前，看着科学家们的头像和名字，朋友不由地念了出来，说“很多人都不认识，也没听过”。是的，23位元勋科学家，人们知道钱学森、邓稼先和朱光亚，却未必听说过钱骥、姚桐斌和彭桓武等。时至今日，重新翻开他们的每一页人生，细细品读上面的每个字、每个选择、每个瞬间，肃然起敬的同时，更为感喟他们超越了一己小我的人生。从老将军到这些元勋科学家，他们的名字里有着人生的答案，他们的行动中标志着价值的坐标，他们的灵魂中刻写着精神的高度。

哲人有言，“人最终关切的是自己的存在及其意义”。坚守梦想、追寻光荣，让自己的生命与更远的远方、更多的人们相连，也能让普通人的“平凡之路”通往意义的世界。若有科学梦，不妨像“中国天眼”首席科学家南仁东，“20多年只做了这一件事”；若想鹰击长空，学学李中华，就算惊心动魄也要勇攀高峰；若要为官一任，学学黄大发，在绝壁中也开凿希望的水渠……为自己、为人们、为社会共筑一个让生命有所托、让灵魂能栖息、让精神可穿越的家园，或许才是现代社会中每个人应有的价值追求。

时间变换，意义永恒。我们在朋友圈为张玉华点燃蜡烛，是追思与不舍，更应有激励与力量。用行动追寻价值，向着意义的灯塔起航，我们一定能书写下不负人生的答卷。

来源：2017年09月18日 人民网—人民日报 作者：李洪兴

【思考】

- 1.结合文章，谈一谈你认为人生的意义体现在哪些方面？
- 2.在中国古诗文中还有哪些表现人生意义和价值的句子？

编者：赵焰

优秀青年教师
高三把关老师

张新锋：

高级教师
省级名师

曲朝廷：

高级教师
省级名师

王雷：

优秀青年教师
高三把关老师



关注“新课标大语文”微信公众号
[我的]-[课件下载]栏目
下载大量作文资料，每天更新之