

【作文 365】朗读者主题词有机组合，表达最真实的自己

【作文题目】

阅读下面的材料，根据要求写作。(60分)

说说、空间、微博分秒必争高效刷屏，各种自拍、照片、小视频充斥网络，点赞、评论、互动乐此不疲……不少人纷纷用视觉的冲击祈求他人的驻足回眸。“存在感”这个词一夜而火。对于上述社会现象，有人说存在感是人的本能需求，人人都需要被重视和认可，并得到社会的广泛关注，这无可非议；有人说“为了获得认可愿意抛弃是非，用智商去换取那份让人倍感安全的存在感”；还有人说真正的存在感不是刷出来的，是来自于强大而自信的内心，如果内心丰盈充实自然，就不会过度寻求别人的关注。

对此你有什么思考？

请结合材料内容及含意作文。要求自选角度，明确文体，自拟标题，不要套作，不得抄袭，不少于 800 字。

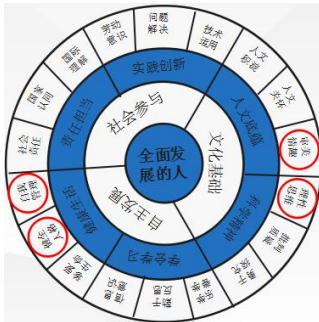
命题说明：本题来自 2019 年高考信息综合模拟试题语文（六）。查看更多作文解析请关注“新课标大语文”微信公众号。

【命题方向】

人文底蕴：审美情趣

科学精神：理性思维

健康生活：健全人格、自我管理



【审题】

限制性：

1. “不少人纷纷用视觉的冲击祈求他人的驻足回眸。‘存在感’这个词一夜而火。”“存在感”是材料的关键词，立意行文应围绕“存在感”展开。

2. 引导语要求“结合材料内容及含意作文”，若离开材料只谈“存在感”则视为偏跑。

3. “对此你有什么思考”表明写作内容必须是你针对“刷存在感”现象的独立思考，考生要展示思维的深度，表达自己的认识。文中已经列举了三种观点，但考生要谈谈自己的观点，文体偏向议论文。

开放性：

1. “有人说……”的三种说法可概括为：①本能需求无可非议；②抛弃是非，没有智商；③充实自信，何惧存在？这三种说法引导中心论点的三个方向。

2.虽列举了三种代表性的看法，但文题“你有什么思考”暗示考生不必拘泥于上述三种观点，写作间较大。

3.“自选角度”“自拟标题”，让学生的写作思维更有开放性，不需受过多束缚。材料对“刷存在感”现象并未给出单一认识，考生可以赞同三种观点中的任意一种，也可有自己独特的其他看法。

【解题】

这是一篇分析生活热点事件的材料作文。在现实生活中，许多人通过电子媒介争分夺秒地刷存在感，材料在列出热点事件的种种现象后，给出肯定、否定、不屑三种态度，然后要求学生谈对这一现象的看法。因为是自媒体时代现实生活中的热点现象，学生不仅熟悉，而且周围的同学、朋友或亲人当中就有鲜活的例子，所以写起来有话可说，立意不难。但同时因过于熟悉，所以有可能出现用形象的语言、大量的篇幅记叙人们疯狂“刷存在感”的现象，而造成对此现象的思考过于简单，甚至造成详略不当或文体不明的问题。

【参考立意】

- 1.内心丰盈，自带光环。
- 2.存在感刷不出来，它来自强大自信的内心。
- 3.你刷的不是存在感，而是内心的不自信。
- 4.自信丰盈，不刷也“存在”。
- 5.莫再狂刷存在感。

6.莫为“存在”丢智商。

7.“虚拟”的存在感不要也罢。

8.心中有生活，不刷也存在。

【范文展示】

成长中的那些遇见

说说、微博、微信、抖音……各种分享刷屏，“拇指发表”愈演愈烈，无非是要求得众人关注、点赞，这样的狂刷真的能刷出“存在感”吗？我认为：大拇指下刷出的不是存在感，而是小卑微。

“刷存在感”是因为“存在”而“无感”，于是通过“刷”来找“感”。人们发现通过网络分享，可以得到“赞”和“关注”，从而找到了存在的“感”，于是就愈爱分享愈爱“刷”了。在我看来，与其用大拇指在虚拟世界刷“存在感”，还不如在现实世界中寻找更真实的自己。沉溺于虚拟的世界，换来的是周围人的渐渐忽视，这样刷出来的不是“存在感”，而是“忽视”。

“刷”，不过是大拇指下的小卑微罢了。刷“存在感”反映了精神世界的空虚和寂寞。“存在感”包含物质存在和精神存在两方面。物质存在表现为人能够以实体出现并进行相应的实践活动；精神存在表现为人的精神世界丰盈充实，具有强大而自信的内心。真正的“存在感”是指对精神的一种需求程度，刷“存在感”是因为“存在感”的缺乏。

大拇指下刷出的是小卑微。

互联网时代，人们利用各种方式刷存在感，更有甚者，无视网络文明，因渴望得到别人重视而发表许多没有经过思想加工的评论。例如有的人为了刷存在感，在网络上对别人进行言语攻击，即使评论中有很多批评和建议的声音，他们也会不屑一顾，因为他们的目的就是为了让别人关注自己。这样刷出来的存在感又有什么意义？为了获得认可，抛弃是非，用智商换取那份让人倍感安全的存在感，真的会快乐吗？

因此在网络上通过各种“刷”来找存在感，只是表现出人们害怕失去存在感的小卑微。刷的内容就像是饭，点赞关注的人就像在吃饭。人们很快就会忘记自己曾吃过什么，同样容易忘记自己曾经对什么内容“关注”和“点赞”过。对于存在感的追求，也许是

人们的心理需求，然而“刷”只是手段，只能使人的心灵暂时找到慰藉。而真正的存在感，是只有自己能给予的，需要我们从内心深处找回那个真正的有魅力的自己。只有奋斗出的成就，没有“刷”出来的辉煌。

“刷”，不过是大拇指下的小卑微罢了，真正的存在感来自于强大而自信的内心，如果内心丰盈充实自然，就无需过度寻求别人的关注。

放下手机，从虚幻的世界走出来。不要为了获得所谓的存在感，丢掉真正的生活。

【点评】

题目直接表明观点，“大拇指”“小卑微”对照强烈，新颖且概括力强。行文中对“存在感”的分析认识较为深刻，有自己独到的思考，语言凝练严密，结尾概括力强，收束有力。

【后记】

欢迎文末留言评论，我们有特约名师为你解答专业问题哟，把你不会的作文题、写作文时遇到的困惑、还有对本篇推文想说的话统统抛过来吧~

新课标作文课题组：王建红

中学高级教师
宝鸡市学科带头人
全国教研优秀实验教师



关注“新课标大语文”微信公众号
[我的]-[课件下载]栏目
下载大量作文资料，每天更新之