

【作文 365】因为热爱，坚持不懈

吴艳玲 河南省濮阳市油田第二高级中学语文老师，从事语文教学工作 19 年，以“踏踏实实做事，认认真真做人”为座右铭，三尺讲台献芳华，教学相长渡人生。

【作文题目】

阅读下面的材料，根据要求写作。

刚过去的两届奥运会，造就了两位“苏神”。

苏翊鸣是一战封神的 17 岁“传奇少年”，初登冬奥赛场就收获一金一银。面对媒体的采访，他说：“我热爱单板滑雪，不管是在哪场比赛中，我都是做自己最喜欢的事情。”对待未来，他说：“我是一个喜欢不断去挑战、去尝试新鲜事物的人，所以不管接下来有什么样的目标，我都会一如既往地现在这样付出自己的全部去努力完成。”

苏炳添是三战奥运的 32 岁田径老将，多年前，年龄就已经成为他的弱点，他也曾遭遇低迷、伤病，一次次考虑退役。但他又一次次选择相信，选择留下，选择坚持。他制定严密科学的训练计划，打破自己原有的起跑习惯，最终跑出了突破黄种人极限的 9 秒 83。

上面的材料，对正在追求理想的你有什么启发？请抓住感触最深的一点，写一篇文章，表达你的感受和思考。

要求：结合材料，选好角度，确定立意，明确文体，自拟标题；不要套作，不得抄袭；不得泄露个人信息；不少于 800 字。

查看更多
作文解析
请扫码关注



命题说明：本题来自济南市高三模拟考试。
查看更多作文解析请关注“新课标大语文”微信公众号。

【命题方向】

学会学习：乐学善学 勤于反思

实践创新：问题解决

健康生活：自我管理



【审题】

限制性：

1. 真实情境的限制。材料叙述的是刚过去的两届奥运会诞生的两位“苏神”——苏翊鸣和苏炳添的传奇故事。苏翊鸣是一战封神的17岁传奇少年，他成功的原因是“做自己喜欢的事情”“不断去挑战、去尝试”“付出自己的全部去努力完成”。苏炳添是三战奥运的32岁田径老将，曾遭遇低迷、伤病，他的成功源自“选择相信，选择留下，选择坚持”“制定严密科学的训练计划，打破自己原有的起跑习惯”。这是题目提供的真实情境，考生要在材料基础上展开思考，抓住感触最深的一点，围绕“追求理想”谈自己受到的启发。不能脱离材料和要求随意发挥。

2. 典型任务的限制。要求考生在充分解读材料的基础上，抓住“感触最深的一点”，围绕“追求理想”谈自己受到的启发。

3. 价值判断的限制。不管是苏翊鸣还是苏炳添，他们都是靠自己的努力和坚持突破自我，从而更好地实现人生价值的成功者，是值得我们学习的榜样。考生要做的是从他们追求理想的过程和结果中总结成功的原因和个人优秀的品质，“拿来为我所用”，不能为了标新立异而唱反调，在人生观和价值观上出问题。

开放性：

1. 立意角度自由。围绕材料内容，考生可以自由选择立意角度。比如，根据苏翊鸣所谈的“我热爱单板滑雪，不管是在哪场比赛

中，我都是做自己最喜欢的事情”，可以立意为“因为热爱，所以享受追求理想的全过程”；根据他说的“我是一个喜欢不断去挑战、去尝试新鲜事物的人，所以不管接下来有什么样的目标，我都会一如既往像现在这样付出自己的全部去努力完成”，可以立意为“勇于挑战，不断尝试”“矢志不渝，全力以赴”；根据材料中苏炳添因为年龄“也曾遭遇低迷、伤病，一次次考虑退役。但他又一次次选择相信，选择留下，选择坚持”，可以立意为“选择坚持，无怨无悔”；根据“他制定严密科学的训练计划，打破自己原有的起跑习惯，最终跑出了突破黄种人极限的9秒83”，可以立意为“突破自我，迎接成功”……关注的侧重点不同，立意便不同，考生只要围绕感触最深的一个点来谈即可，不必面面俱到，构思立意较为自由。

2. 联想和思考是开放的。考生可在材料的基础上展开联想思考，针对自主确定的立意，可以从冬奥冠军谷爱凌、徐梦桃、武大靖等夺冠的事例入手，可以关注两次奥运会不少奥运健儿纷纷晒出的锻炼照片的事例；可以联想莫言、路遥、史铁生、乔布斯、任正非等坚持不懈终至成功的例子；可以联系“劈柴不照纹，累死劈柴人”的俗语强调科学方法的重要性；可以联系“少年易老学难成，一寸光阴不可轻”的诗句，谈青年学子对时间的把握……

【解题】

本题为任务驱动型材料作文题，主要考查价值观。题目借助刚过去的两届奥运会造就的两位“苏神”的成功经验，引导青少年追求理想，挑战自我。体现了新课标新课程“立德树人”“全面发展”的要求。题目设置贴近社会热点人物和考生现实生活，考生都有话可说，有

感可发。考生写作中需注意有针对性写作，不可脱离材料，泛泛而谈。

【下水文】

【参考立意】

因为热爱，坚持不懈

切题立意：

1. 因为热爱，享受追求理想的全过程。
2. 勇于挑战，不断尝试。
3. 选择坚持，无怨无悔。
4. 矢志不渝，全力以赴。
5. 突破自我，走向成功。

.....

偏题立意：

1. 坚持。（泛泛而谈，立意不够严谨，不扣写作任务。）
2. 不结合材料，只强调某种立意，未准确抓取任务。
3. 虽结合材料，但不结合自身“追求理想”的青少年身份，未准确抓取任务。

.....

刚过去的两届奥运会，造就了两位“苏神”。他们热爱自己的事业，在追梦路上为了自己热爱的事业勇于挑战，坚持不懈。启发追求理想的我为梦想去努力。

从他们身上，我学会了热爱和坚持！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”17岁的少年苏翊鸣说：“我热爱单板滑雪，不管是在哪场比赛中，我都是做自己最喜欢的事情。”为了冬奥会的梦想，放弃了小有成就的演艺事业，明明可以靠演技轻松吃饭，却非要在滑雪场挥洒无尽的汗水。他也曾说过，为了一个动作做到位，常常要苦练一个夏天！苏炳添则是对“年龄”和“黄种人极限”发出了挑战并最终挑战成功！同样，“天才少女”谷爱凌更是每天坚持数倍于常人的训练，她的日程表排得特别紧密，“不是在训练，就是在去训练的路上”。因为热爱，坚持不懈，全力以赴。这正是我所成功的品质，从今天开始，为了理想中的大学拼了。

从他们身上，我学会了为所爱的事情全力以赴！

查看更多
作文解析
请扫码关注



鲁迅先生说过：“哪里有天才，我是把别人喝咖啡的工夫都用在工作的。”苏翊

鸣为了心中的梦想，会一如既往像现在这样付出自己的全部去努力完成；苏炳添为了心中的梦想，选择坚持，进行科学训练，改变自己的起跑习惯，跑出了举世惊叹的“9 秒 83”；路遥为了写作《平凡的世界》，拖着病体、夜以继日、呕心沥血地进行了 6 年创作，写完不久就溘然长逝……荀子在《劝学》中谆谆告诫我们：“骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍。锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”成功有千万种方法，失败也可以有无数种借口，但是现实永远不会眷顾倦怠之人。每当我学习疲倦的时候，眼前就浮现出苏翊鸣滑雪时飞翔的姿态，我掐一掐自己：“继续努力！”

因为热爱，坚持不懈，无怨无悔。

冰心说：“成功的花，人们只惊慕她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”成功源于不断的奋斗，无悔的付出。32 岁的“老将”苏炳添因为年龄也曾遭遇低迷、伤病，一次次考虑退役。但他又一次次选择相信，选择留下，选择坚持，最终迎来突破黄种人极限、举世惊艳的“亚洲飞人”称号。同属“高龄”运动

员的徐梦桃四次大手术，半月板被切除 2 次，遭遇数次伤病，感冒发烧是“家常便饭”，腿上打着钢钉比赛。在零下 3~4 度的水里一遍一遍地练习，每天从 6 层楼的高度滑落、起飞、旋转，目的就是为了一个冬奥梦。赛场上的几秒钟的“飞翔”，却需要用 4~5 年的时间来打磨，但她坚持不懈，无怨无悔。她经历了常人难以经历的苦难，31 岁终于摘得金牌，徐梦桃和自己苦苦等待 16 年的梦想甜蜜相拥！汪国真在《热爱生命》中写到：“我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程……”从他们身上，我再一次懂得了坚持的价值！

歌曲《真心英雄》里唱道：“把握生命里的每一分钟，全力以赴我们心中的梦，不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功……”在实现理想的征程上，让热爱和坚持成为青春远航的动力，让全力以赴成为青春追梦的旋律，让我们心怀热爱、坚持不懈、不惧挑战、全力以赴、无怨无悔！