

【作文 365】心承重压勇毅行 云开必将见月明

刘秀娟 大庆实验中学语文教师，大庆“玉颖名师工作室”成员，大庆市青年教学能手。

【作文题目】

查看更多
作文解析
请扫码关注。



阅读下面的材料，根据要求写作。

材料一：

花儿为什么谢了呢？我的热烈的爱把它紧压在我的心上，因此花谢了。琴弦为什么断了呢？我强弹了一个它不能承受的音节，因此琴弦断了。

——泰戈尔

材料二：

一切重压与负担，人都可以承受，它会使人坦荡而充实地活着。

——米兰·昆德拉

学校文学社拟出一期社刊，其中“大家谈”栏目本期讨论主题为“承受”。栏目主编向你约稿，请你结合上面两则材料，写一篇文章，谈谈你的理解和思考。

要求：结合材料，选好角度，确定立意，明确文体，自拟标题；不要套作，不得抄袭；不得泄露个人信息；不少于 800 字。

命题说明：本题来自全国新课改省区 2022 届高三第二次联考。查看更多作文解析请关注“新课标大语文”微信公众号。

【命题方向】

科学精神：理性思维

人文底蕴：人文积淀 人文情怀

实践创新：问题解决

学会学习：勤于反思



【审题】**限制性：**

1. 真实情境的限制。题目的写作情境部分由两则材料组成，两则材料都围绕能否“承受”重压与负担展开。材料一引用泰戈尔的名言，以“花儿谢了”“琴弦断了”设喻，“花谢”是因为“热烈的爱”带来的“重压”，“琴弦断”是因为“不能承受”的重压，由此可见，出题人意在借此材料表明凡事皆应有限度，量力而行，一味的“重压”和“负担”可能会让人无法“承受”，结果只能是适得其反，得不偿失。材料二引用米兰·昆德拉的名言，则直接点明了人“承受重压与负担”带来的益处——使人坦荡而充实的活着。“承受”能力越强，越能触摸到生活的真谛，越有可能证明自己的价值。两则名言是考生联想思考的基点，考生当据此深入思考，表达自己的感悟和思考。

2. 典型任务的限制。“学校文学社拟出一期社刊，其中“大家谈”栏日本期讨论主题为“承受”。考生要注意“学校文学社拟出一期社刊”这一定位，行文时一定要与当代中学生自身的现实状况有所勾连，这样主题表达才能既有宏观把控，又有微观自省，相得益彰；“‘大家谈’栏目”明确了受众为本校师生，考生必须以当代中学生的口吻与大家进行交流；“本期讨论主题为‘承受’”“结合上面两则材料”，讨论对象针对的是“重压”。这一任务同时暗示考生，在讨论场景下应选择议论文体。

3. 价值判断的限制。材料一强调适当放下过多的爱或过大的压力，材料二则强调摒弃安逸的生活，选择在重压下坦荡充实地活着，都是积极的价值观。命题人要考生思考的是如何“承受”，而不是如何逃避的问题。若

考生面对压力选择躺平，放弃追求，则为消极的人生观。

开放性：

1. 立意角度开放。围绕“能否承受重压”这一核心内容，立意角度是开放多元的：考生可从材料一出发，联想因为父母过度的施压让子女“过刚易折”，从而提醒父母和老师给予压力时要考虑自己的“承受”阈值，也可以从学生的角度谈针对某些不能承受的重压，学会放下；也可以从材料二出发，枚举各行各业的佼佼者负重前行方创伟绩的事例，进一步证明承受住重压“会使人坦荡而充实地活着”的主题；也可以综合材料一、二，立意为“人不能不承受压力，但要设置承受底线”，或者谈论“承受”的意义和价值，“承受”的途径和方法等等。无论选择哪一个切入角度，只要观点鲜明，思路明晰即可。

2. 联想和思考是开放的。考生选择不同的立意角度，都可以自由联想相应素材、名言和生活实例佐证。要注意“重压”内涵的丰富性，它既可以落实至独立个体的生存、学习、生活等压力，也可以关联时代的宏阔背景，如疫情、战争等国家乃至全人类面临的问题。素材方面可以选择“带妹上学”的洪战辉、中国女排由弱转强重夺桂冠、重压之下屡立新功的中国航天科研团队等，复杂国际形势之下的中国崛起……考生要兼顾素材的经典性和新鲜度，这同时也是对学生思维深度和广度的考查。

【解题】

本题属于名言类任务驱动材料作文题，主要考查人生观和价值观。题目以泰戈尔和米兰·

昆德拉面对压力的名言引导考生思考如何承受压力、健康生活的问题。提示语部分强调考生思考的是如何“承受”，而不是如何逃避的问题。两则材料并非对立关系，材料一强调针对太大的压力或过多的爱，不如选择放下；材料二则时强调与其在过于安逸的生活中消沉，不如选择负重前行，重压和负担会使人坦荡而充实地活着。考生必须紧紧围绕材料内涵和具体情境作文。材料所涉及的“爱”“压力”“负担”都是与考生生活相关的概念，便于考生开放写作，考生有话可说。

【参考立意】

切题立意：

1. 欲戴王冠，必承其重。
2. 爱或压力都有承受的限度。
3. 承受是接受和承担。
4. 心承重压，勇毅前行。
5. 适当“放下”，海阔天空。
6. 生命没有什么不可承受之“重”。
7. 重压与负担让人坦荡而充实。

……

偏题立意：

1. 坦荡人生。（走向话题。）
2. 自由飞翔。（立意不明。）

……

【下水文】

查看更多
作文解析
请扫码关
注。



心承重压勇毅行 云开必将见月明

米兰·昆德拉说：一切重压与负担，人都可以承受，它会使人坦荡而充实地活着。人生路遥，负重者方能致远。马行软地易失蹄，人贪安逸易失志。只有心承重压而勇毅前行，方能在关键之处，变压力为动力，守得云开月也明。

心承重压勇毅行，人生方能收获不凡。

陆游有言：“功名多向穷中立，祸患多从巧处生。”人生没有捷径，重压来袭，唯有勇敢承受，方能筑起通往成功的桥梁。巨鹿一战，项羽直面秦军虎狼之师，重压之下，以破釜沉舟的勇气勇敢承受，这才置之死地而后生，奠定了西楚霸王的宏图基业；垓下之围，若他能守住心理防线，不选择乌江自刎，放弃也会有东山再起的机会。雅典奥运，中国女排在先失两局的情况下，凭借着优秀的心理素质，顶住巨大压力，并化之为动力。一局、两局……最终在最后一局扭转乾坤，成为雅典奥运会最亮的星群。面对重压，如果他们沒有勇敢承受，那又何来人生的不凡收获？

心承重压勇毅行，民族方有光明前景。

所谓“褚小者不可以怀大，绀短者不可以汲深”。一个民族想要自立于世界民族之林，必要有面对重压时“铺石以开大道”的魄力，以“咬定青山不放松”的韧劲，完成“敢叫日月换新天”的使命担当。遥想我国航天事业刚刚起步之时，即面临国外多方的技术封锁，重压在身，举步维艰，但英雄的中国航天人，在逆境之中勇于承受，硬核前行。最终交出了一份让国人振奋、让世界惊叹的答卷。2016年以来，我国航天领域捷报频传，嫦娥揽月、北斗指路、祝融探火、羲和逐日、天和遨游星辰、“悟空”“慧眼”探秘……一个个浪漫名字背后，映照中国航天的奋进步伐，寄托了中华民族的千年梦想。由航天大国向航天强国迈进的稳健步伐，展现了中国航天人心承重压却依然勇毅前行的豪情壮志，更托举出中华民族在民族复兴道路上的光明前景。

“无限的过去都以现在为归宿，无限的未来都以现在为渊源。”无论对于个人还是民族，心承重压却勇毅前行，都将是成就未来的不二法门。作为当代中学生，我们使命在身，就更应该对重压表现出一种积极向上的精神状态，勇于面对，勇敢抗争，奋力拼搏，面对重压，无怨无悔！

路遥终有尽，夜长必将明。泰戈尔说，只有经历过地狱般的磨砺，才能练就创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝响。愿我们每一个人的人生旅途都能直面重压，追寻到属于自己的那方云开月明之地。