

【作文 365】潍坊一模：扶正祛邪，走好人生路

张小群 茂名市第一中学语文教师，从事一线语文教学十一年。喜欢与学生共成长，多年来一直坚持写下水文，曾荣获“南方传媒杯”粤港澳大湾区高考作文下水文大赛一等奖，多篇论文获得校级以上奖励，多个课例获得县级以上奖励。指导学生参加全国各类作文大赛多次获得各类奖项。

【作文题目】

阅读下面的材料，根据要求写作。

“扶正祛邪”是中医治疗疾病的基本原则。“扶正”指扶助、补益人体虚弱不足的正气，使身体恢复正常状态；“祛邪”指祛除使人体发生疾病的一切外在致病因子。中医疗治坚持“扶正不留邪，祛邪不伤正”，非常重视对“正”即人体自身机能的生发保护。

以上文字对我们具有启示意义。请结合材料写一篇文章，体现你的感悟与思考。

要求：结合材料，选好角度，确定立意，明确文体，自拟标题；不要套作，不得抄袭；不得泄露个人信息；不少于 800 字。

查看更多
作文解析
请扫码关注。



命题说明：本题来自山东潍坊一模。查看更多作文解析请关注“新课标大语文”微信公众号。

【命题方向】

科学精神：理性思维 勇于探究
 实践创新：问题解决
 学会学习：勤于反思
 责任担当：社会责任



【审题】

限制性：

1. **真实情境的限制。**“扶正祛邪”这一中医治疗疾病的基本原则为本题设计的真实情境。“扶正祛邪”，为中医治疗学术语，考虑到学生对此术语会比较陌生，材料特意对“扶正”与“祛邪”二词做了具体的诠释。题目要求考生写的不是治病，而是写出扶正祛邪对自己的启示。

“‘扶正’指扶助、补益人体虚弱不足的正气，使身体恢复正常状态”，可见关乎“正”的因素在于自身。由此拓展，正可以是精气神、理想信念、价值观、思想品德、意志、态度等等；“‘祛邪’指祛除使人体发生疾病的一切外在致病因子”，就身体而言，“邪”可能是风寒、热毒、生存环境等，拓展到人则可以指外界的诱惑、人际关系、社会环境等。

此外，“‘扶正不留邪，祛邪不伤正’，非常重视对‘正’即人体自身机能的生发保护”一句，阐述了“扶正”与“祛邪”二者的关系及此原则的重要意义，这也是对作文真实情境的一大限制。充分理解二者关系并且加以论证，是行文的关键。

2. 典型任务的限制。“以上文字对我们具有启示意义”，强调审题立意着眼于材料给予的启示意义，即“扶正祛邪”给予我们的人生思考。“结合材料”要求学生在行文过程中要从材料入手延伸思维，即文章既要体现对“扶正”“祛邪”外延的理解以及对二者的辩证关系的认识。“体现你的感悟与思考”，考生要由对健康身体的感性认识上升到对人生、对生命的理性思考。

3. 价值判断的限制。“扶正祛邪”，在题目中强调的是对健全人格的培养，把生命内在的能量放在第一位，强调人生方向的正确性、生命价值的重要性。结合核心价值观的要求，考生要有正确的政治立场和思想观念，增强健康意识，健全人格，培育个人品德。

开放性：

1. 立意是开放的。“扶正祛邪”的内涵是就中医治疗原则，但由此可拓展的外延是自由的。学生可以由身体的机能联想到人格的健全，进而联想到人生态度，生命价值，乃至社会担当、时代背景等等。至于二者关系，扶正是祛邪的基础，祛邪是扶正的保障，扶十分正气不留一丝歪风，祛邪不可伤正，等等，只要言之有理即可。

2. 联想思考是自由开放的。学生可以联想到自身的实际，也可以拓展到生活现实、社会现状、时代气息，还可以联想到相关的历史人物、文学作品、影视题材，等等，联想空间甚广。

3. 文体选择是自由的。考生可以根据自己的生活经历和生命体验记叙自己的见闻与感受，写成记叙文；也可以理性地思考这个原则及二者关系，写成议论文。但不管选择哪种文体，都必须明确文体特征。

【解题】

本题属于新材料作文题，高度契合高考立德树人的方针理念，重点考查考生的二元思辨能力和核心价值观。首先，“扶正祛邪”这一学术语的提出，考查了学生对材料的理解能力，而对这一概念的拓展延伸，则对学生思维能力的深刻性提出了进一步的要求，要求学生要有理性思考、勇于探究的精神。其次，对“扶正”与“祛邪”二者关系的探讨，则考查了学生的二元思辨能力，要求学生要有思辨精神。最后，整道作文题的落脚点其实是考查学生的价值观，要求学生重视身体健康和生命价值，强调政治立场、思想观念、人格、品德的重要性。综合来看，本道作文题既考查了考生的理解材料、思考问题、解决问题的能力，也检测了考生的思维品质，同时也旨在引导考生树立正确的价值观。

【参考立意】

切题立意：

1. 扬心中正气，摒社会歪风。
2. 明人生方向，融社会清流。
3. 扶十分正气，不留一丝歪风。
4. 歪风可尽弃，正气不可伤。
5. 心间正气长，邪毒不可侵。
6. 邪气不除，正气难长。
7. 祛邪先扶正，天助自助者。
8. 弘浩然正气，祛邪恶之风。

.....

偏题立意：

1. 保护身体，驱除百病。（未谈启示。）
2. 探讨内因与外因的关系。（失去针对性，走向话题。）
3. 扬长避短。（离题“长”与“短”不能等同于“正”“邪”。）

.....

查看更多
作文解析
请扫码关
注。



【范文展示】

扶正祛邪，走好人生路

茂名市第一中学 曾子洋

中医治疗疾病有“扶正祛邪”一说。“扶正”指扶助、补益人体的正气，使身体恢复正常状态；“祛邪”指祛除发生疾病的一切致病因子。治病如此，做人也是如此，无论是古时还是当代，只有真正学会扶正祛邪，使身心健康，才能走好人生路。

邪是什么？

所谓“正”，即正气，是阳的一面，促使身体恢复正常；而“邪”即为“不正的东西”，劳其筋骨、坏其精神。比如，当今社会上有不少老人跌倒自己只顾看热闹的人、有许多爱造谣生事的行为。再看某些青少年，整日卧在床上打游戏，麻木不仁，放弃学业，真的是精神不振！邪会伤身坏脑，这些“致病因子”应当去除，我们要补充身体上的正气，正如那句“扶正不留邪”。

近现代的先辈曾教过我们如何扶正祛邪。

鲁迅先生，以一笔写天地，他的众多作品中都展现出他对“邪”的批判。《一件小事》中他对自己冷漠无情地展开批判，《狂人日记》中对深受封建礼教毒害人们进行批判，《药》中对人们麻木思想进行批判。社会上、生活中，我们不能做损人利己之事。更不能因为贪图小便宜，动了邪念，反而有损自己

的声誉。他人有需要，应当给予帮助。正如鲁迅笔下描绘的“人力车夫”一样，勇于面对，学会帮助，并没因撞到人而有“逃跑”的杂念；当然也要学习鲁迅本身，因动了歪念而敢于窥见自我，审问自己。唯有这样，才能做到真正的“邪已除去，养一身正气”。

作为青少年的我们，应学会扶正祛邪。

扶正不留邪，即要做到除去一切歪念头。深启超曾言：“故今日之中国，不在他人，而全在我少年！”身上有邪，又怎能担起青春之责任？只有养一身正气，才能成为血气方刚的少年！“邪”往往是自己动了不良之心，扶正祛邪，就是要像孔子那样“吾日三省吾身，与人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”扶正祛邪，就是要像荀子说的那样，“君子博学而日参省乎己，达到知名而行无过矣”……

祛邪应当发自内心。

现实中有不少政治部门因纠正作风，想要祛邪，反而采用形式主义，只做表面工作，没有深入人心，伤了“正”的作风。生活中家长因不让孩子打游戏，采取强制措施，没有沟通交流，欲“祛邪”，孩子反而更加精神麻木，邪未祛还伤了正。只有我们祛邪由心生，把握自有度，方得始终。

漫漫人生路，你我都应扶正祛邪。祛除邪气，方能踏实走路；养浩然正气，一定把路走好！

【点评】

本文对审题基本准确，能够由材料生发启示，文章从“邪是什么？”到“近现代的先辈曾教过我们如何扶正祛邪”，再到“作为青少年的我们，应学会扶正祛邪”，思路清晰，行文有条有理，对于“扶正”与“祛邪”的关系把握得比较合适，亦能结合社会现实和生活现状加以举例论证，有一定的说服力。

结尾处回到青少年自身的角度来谈问题，有自我的意识，结尾段也有力度。

【下水文】

心间正气长，邪毒不可侵

张小群

中医治病，讲究“扶正祛邪”，补益正气、祛除致病因子是健康良方；而“扶正不留邪，祛邪不伤正”，则强调了“正”对人体自身机能的生发保护。

比如，得了荨麻疹的人，看遍各大医院专家，走访多少江湖名医，吃尽各种特效药，外加营养进补和食物忌口，但病魔就是顽固到底。后来，他们大抵明白了一个真相：体质太差，此病难除。体质差，不正是体内的正气虚弱不足么？正气不足，抵抗力下降，百病才能轻易得逞。相反，体质好了，病毒自然缴械投降。当荨麻疹患者放弃投医问药，转向积极运动、按时作息、健康生活，荨麻疹便不治自愈了——体质好了，病也好了。事实便是如此，健康的体魄本身就是祛除百病的不二良方。

同样，只要心中有浩然正气，一切歪风邪气连生长的缝隙都找不到。

“扶正”是关键，“祛邪”乃辅助手段。电视剧《人世间》里正义的化身周秉义用他的一生为我们诠释了这个真理。他目标明确志向高远，艰苦煎熬的兵团生活打败不了他心中燃烧的理想烈火，最终考上北大实现人生华丽的转身。他忠于爱情忠于伴侣，面对

可以平步青云的升职机会，毫不犹豫放弃高官而选择与挚爱喜结连理。他爱岗敬业无私奉献，癌症缠身也要躬耕一线改造光字片。他正气凛然从不徇私枉法，亲弟弟坐牢他都不动用私权说一句求情的话，有人状告他贪污腐败他连一分钱的去处都能说得一清二楚……

周秉义告诉我们，心间正气长，邪毒不可侵。心中充满正能量，任何艰难险阻都阻挡不了我们前进的步伐；坚守初心与信仰，再大的诱惑也无法让我们高贵的脑袋向卑鄙低头。如若人人都可像周秉义那样养浩然正气，那些尔虞我诈的勾当自该被人唾弃了，人人激浊扬清，社会清流源源不断，何患邪毒？

我们除了要祛除自身之邪，还要祛除社会之邪。

当今社会，心怀鬼胎之徒不少，为非作歹之辈也不罕见。君不见丰县“铁链女”事件热潮刚退，榆林“铁笼女”新闻又随即抢占流量，一个人的悲剧故事牵扯出一类人的悲惨人生，而悲剧的根源则是一群人身中邪毒误入歧途。因为一己之私为了一时之利泯灭良心，罪魁祸首正是那人们不以为意的歪念啊！我们要扶正祛邪，就要和歪风邪气作斗争，或口诛笔伐，或拿起法律武器，让邪气无处可逃。

由此可见，养正气才是王道。浩然正气在，百病皆隐遁，纵有几分邪，祛邪不伤正。那么，就让我学孟子一般养浩然正气，让邪毒无处藏身！