

【作文 365】以强健之体魄，筑健康之中国

李桂红 任教于遵化市新店子中学，中学高级教师。曾获得遵化市优秀教师、遵化市十佳班主任（之一）、遵化市优秀班主任、遵化市先进教育工作者、遵化市优秀教工代表、遵化市政府嘉奖和唐山市高中语文学科骨干教师、唐山市优秀班主任、唐山市先进教育工作者等荣誉。因高考语文成绩优异，三次荣获唐山市教育局教研室奖励。

【作文题目】

阅读下面的材料，根据要求写作。

1908 年，《天津青年》发出了著名的“奥运三问”，其中一问是“我们的国家什么时候能举办奥运会？”2008 年，北京成功举办了第二十九届夏季奥运会；2022 年，北京举办第二十四届冬季奥运会。

随着经济的发展和社会的进步，中国竞技体育取得了辉煌成绩，中国职业体育运动和体育产业从无到有，不断发展壮大。我们不再只关注奥运会上“争金夺银”的目标，而是更多感受体育运动的魅力和乐趣。中国举办奥运会推动了全民健身和群众体育运动的蓬勃开展，将为实现“健康中国”的目标打下坚实基础。

上述材料具有启示意义。请结合材料写一篇文章，体现你的感悟和思考。

要求：结合材料，选好角度，确定立意，明确文体，自拟标题；不要套作，不得抄袭；不得泄露个人信息；不少于 800 字。

查看更多
作文解析
请扫码关注。



命题说明：本题来自广东省 2022 届高三第三次联考语文试题。查看更多作文解析请关注“新课标大语文”微信公众号。

【命题方向】

学会学习：乐学善学 勤于反思
责任担当：国家认同 社会责任
科学精神：理性思维



【审题】

限制性：

1. 立意方向的限制。题目的材料部分由两段文字组成，第一段由1908年奥运之问“我们的国家什么时候能举办奥运会？”引出北京在2008年举办夏季奥运会后又在2022年举办冬季奥运会，叙述我国奥运发展的历程，说明国家的强大是体育运动发展的前提。第二段叙述了国人对奥运会关注点的转变，我们不再只关注奥运会上“争金夺银”的目标，更多感受体育运动的乐趣、魅力，推动全民健身和群众体育运动的蓬勃开展，为实现“健康中国”的目标打下坚实基础。这是中国举办奥运的意义。这是考生审题立意的基础，考生应结合材料展开联想和思考。

2. 典型任务的限制。“上述材料具有启示意义”，引导考生把写作重点放在“启示意义”上，挖掘材料背后的价值和意义。尽管题目中没有明确的提示语言，但材料也限制了立意方向。考生应结合材料写作，写出自己的“感悟和思考”。

3. 情感态度价值判断的限制。材料从奥运的角度，表现了新时期国人的文化自信和国家认同，引导学生在体会国家进步、民族振兴的同时，感受大国风采、民族精神和时代品格，正确认识国家富强与体育发展的相辅相成的关系，认识奥运会和体育运动的意义以及作用，参与奥运，参加体育运动，感受体育运动的魅力和乐趣，为实现“健康中国”目标助力。

开放性：

1. 联想和思考是自由的。考生可以联想相关材料展开论证，可以思考“奥运三问”体现了什么，为什么我们能两次举办奥运会？联想中华民族积贫积弱任人宰割时到逐渐强盛时的体育事业的巨大转变，感受大国崛起的体育自信、文化自信、国家自信。可以联系社会现实谈举办奥运会的意义，发展体育运动的重要性；也可以在材料的基础上作进一步评价，可以分析圆百年奥运梦想的原因；也可以思考为什么不再主要以“争金夺银”为目标？分析不再主要以“争金夺银”为目标的原因和实质；可以谈国家富强与体育发展的相辅相成的关系，可以联系社会现实谈举办奥运会的意义，发展体育运动的意義。

2. 文体是自由的。考生可以感性抒写中国圆梦奥运的文化自信和国家自信，写成记叙文；也可以理性思考我们为什么不再只关注奥运会上的“争金夺银”目标，对现象进行理性分析和判断，写成议论文。

【解题】

本题属于新材料作文题，主要考查价值观，借奥运题材考查考生对社会现实的关注意识、社会参与意识、国家认同意识，引导其体会国家进步、民族振兴的自豪感，体会国家富强与体育发展的关系，认识奥运会和体育运动的意义及作用，参加体育运动，感受体育运动的魅力和乐趣，做身体力行传承和弘扬体育精神的新青年，为实现“健康中国”目标助力。体现“立德树人”的教育宗旨。题

旨在要求考生表达自己的感悟和思考的同时也考查考生理解材料、思考问题、解决问题的能力以及语言表达能力。

【参考立意】

切题立意：

1. 国运兴则体育兴，体育强则中国强。
2. 炼青春之体魄，筑健康之中国。
3. 感受体育魅力，助力健康中国。
4. 以强健之姿，筑强盛之国。
5. 参加体育运动，助力“健康中国”建设。
6. 圆梦奥运，推动全民运动开展。

……

偏题立意：

1. 以运动致青春。（未准确抓取核心信息。）
2. 有勇气就会有奇迹。（忽略体育，立意走偏。）
3. 扬起梦想的风帆。（只谈梦想，远离材料核心问题。）

……

【下水文】

以强健之体魄，筑健康之中国

百年前《天津青年》“奥运三问”振聋发聩，百年后“双奥之城”举世瞩目，这无疑昭示着“国运兴则体育兴”的深刻道理。奥运会既是竞技体育的盛会，也是综合国力的呈现。从一个人的奥运到数百人的奥运军团，体育强国梦与中国梦紧密相连。

国力强，圆奥运之梦想

百年中华民族追梦圆梦的奥运历史是我们国家走向富强在体育战线上的一个缩影。

忆往昔，我们不得不提到中国奥运第一人——刘长春。在积贫积弱、内忧外患的旧中国，在海上漂泊 20 多天后，在 1932 年的美国洛杉矶第十届奥运会赛场上，他一个人代表整个国家参赛，预赛阶段就被淘汰，路费不足无法回国，以至于望洋兴叹：“弱国无外交，弱国无体育”。

看今朝，中国稳居金牌榜前列，第二次承办奥运。中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，续写着中国体育的灿烂和辉煌，也演绎着大国崛起的力量与自信。

国运兴，享体育之魅力

我们不再只关注奥运会上“争金夺银”的目标，而是更多感受体育运动的魅力和乐趣，开始关注很多与金牌甚至与奖牌无关的动人的瞬间。比如，获得银牌的刘诗雯哭着说“对不起”，网友刷屏式安慰；一人参加六项比赛的孔凡影，被赞“累得快冒烟儿了”；参加过八届奥运会的 46 岁的巴西选手雅克利娜·莫朗以 82 名的成绩完成比赛，国人纷纷致敬。

曾有人说：“只有精神上不够强大的小国寡民才会把体育当成一场战役。”诚哉斯言！“唯金牌论”的淡化，让我们看到了社会观念的进步，看到了人文精神的崛起，看到了中华民族日益增长的自信和自强。

强体魄，筑健康之中国

君可见许多学校有塑胶跑道、社区有健身器材；君可见运动达人在健身房跑步，“撸铁”，瑜伽，挥汗如雨；君可知已有三亿人参与冰雪运动，竞技体育异彩纷呈，群众体育大潮涌动，体育产业百花齐放，全民健身和全民健康深度融合，这是国人的全面发展和社会的全面进步。

随着“健康中国”成为时代主题，国家越发重视学生们的身体素质，强调体育的重要性。作为当代青年，我们生逢其时，重任在身，应不止于做健康中国的旁观者或受益者，而主动做参与者和建设者。一如蔡元培先生所言：“完全人格，首在体育。”

体育兴则国兴，体育是国家强盛应有之义。吾辈青年当以强健的体魄为基本奋斗目标，要积极投入健康中国的时代潮流，以青春强健之我，助力筑造健康中国。