

【作文 365】定力

刘雅红 西安市中铁中学高中语文教师，教学能手。崇道乐业，孜孜不倦。

【作文题目】

阅读下面的材料，根据要求写作。

面对成功与荣誉，头脑清醒、不骄不躁是定力；面对诋毁与中伤，心态平和、坦然面对是定力；面对自身的不足，不遮不掩、及时弥补是定力；面对突发的灾难，不慌不乱、从容应对是定力……一个人的成长需要定力，社会发展、文化传承也需要定力。

请以“定力”为题目，写一篇议论文。

要求：结合材料，选好角度，确定立意，明确文体，自拟标题；不要套作，不得抄袭；不得泄露个人信息；不少于 800 字。

查看更多
作文解析
请扫码关
注。



命题说明：本题来自北京市房山区 2021-2022 学年高二上学期期末语文试题。查看更多作文解析请关注“新课标大语文”微信公众号。

【命题方向】

科学精神：理性思维
学会学习：勤于反思
健康生活：健全人格
责任担当：社会责任
实践创新：问题解决



【审题】

限制性：

1. **真实情境的限制。**题目关键词是“定力”，题目列举了四个并列的情境限定“定力”的内涵：面对成功与荣誉，头脑清醒、不骄不躁是定力；面对诋毁与中伤，心态平和、坦然面对是定力；面对自身的不足，不遮不掩、及时弥补是定力；面对突发的灾难，不慌不乱、从容应对是定力……然后强调“定力”在个人成长、社会发展、文化传承各方面的

重要意义，也是对“定力”内涵的补充。这是考生联想思考的基础。

2. 典型任务的限制。规定题目为“定力”，考生不可自由拟题。这是道材料作文题，考生写作不可忽视材料，只抓关键词进行话题式联想。文体限定为“议论文”，不可自定文体。

3. 价值判断的限制。题目中提到的四种定力——“头脑清醒、不骄不躁”“心态平和、坦然面对”“不遮不掩、及时弥补”“不慌不乱、从容应对”，体现了核心价值观与健全人格的构成要素，规定了文章正能量的基调，因此价值立意应注重对人的成长启示、提升。材料末尾强调多种情境都“需要定力”，表达了对“定力”的认可，考生不可否定定力的作用和意义。

开放性：

1. 立意角度自由。围绕“定力”话题，考生可以结合材料阐释“定力”的内涵，可以从一个角度，也可以从多个角度阐释；可以论证“定力”在个人的成长、社会发展、文化传承方面的意义，可以着眼于个人，也可以从集体、社会甚至更大的角度切入；既可以从发展的角度谈，也可以从守成的角度谈；可以立足于一种情境，也可以选取关联性较强的多种情境；顺逆、成败、悲欢都可作为立意的生发点。

2. 联想和思考是开放的。材料中的四个情境只是列举和导引，“头脑清醒，不骄不躁”“心态平和，坦然面对”“不遮不掩，及时弥补”“不慌不乱，从容应对”是对考生联想思考的具体导引，省略号是考生可以自由联想的盲盒，考生可以在这四个情境之外选择自己有独到感触的素材和情境作为“定力”的外延。考生可以联想事例加以论证，比如张富清浴血疆场，功勋卓著，却深藏功名，永葆本色；比如苏轼，面对诋毁与中伤，却能一蓑烟雨任平生……“一个人的成长需要定力，社会发展、文化传承也需要定力”是给考生写作的另一个层面的引导，考生可以综合论述，也可以从一个角度论述。

【解题】

本题属于材料+题目型任务驱动作文题，命题思路类似于北京卷作文题目二，主要考查考生的价值观。题目以议论性的文字解读了“定力”的内涵及其作用，第一种情境“成功与荣誉”，后三种情境“中伤”“不足”“灾难”，表明“定力”是适应于各种人生境遇的重要素质。题目启发考生关注现实，关注个人成长、社会发展、文化传承，解决实际问题，胜不骄败不馁，以强大的自我控制力在顺境或逆境中行稳致远。考生可以立足小处写人格养成，可以立足大处写国家战略，通过具体的事例或事理阐明定力的内涵和意义。

【参考立意】

切题立意：

1. 定力是成功路上的必修课。
 2. 心不动于微利，目不眩于五色，方得大道。
 3. 不困于所溺，方能练就智勇。
 4. 文化自信就是文化的“定海神针”。
 5. 定睛、定心、定力方得定功。
- ……

偏题立意：

1. 勇敢面对挫折。（忽略关键词。）
 2. 文化需要传承。（忽略了核心概念。）
 3. 在理想的指引下成长。（跳脱材料限制和题目限制。）
 4. 持之以恒，坚守奋斗。（曲解核心概念。）
- ……

查看更多
作文解析
请扫码关
注。



【下水文】

定力

定力是什么？定力是靠持久努力累积而成的非凡实力，是艺高人胆大、高飞而远瞩的自信，是低谷中咬紧牙关岿然不动的稳健，是清晰而坚定的目标锻造出的强大内心！定力的反义词是动摇，是怯懦，是瞻前顾后，是利令智昏。

一个人的成长需要定力。

冬奥会上赢得万千膜拜的谷爱凌，面对攻击她改换国籍的声音，四两拨千斤般回复“哭去吧你”；面对美国媒体的批评，她说“不喜欢我是你们的损失”；面对妈妈的劝说，她依然坚持无缘奖牌之险挑战极限。从女队陪练到世界冠军的武大靖，自述每天落在女队员后面承受她们回头的“眼神杀”很伤自尊；然而除了看到他利用专业队休息间歇高强度加练，谁还能看出他内心受虐的痕迹？他沉稳、坚定地把短板熬成了优势，冠军一战酣畅淋漓。危局中的中国女足，不慌不乱不馁，死地后生、绝境反杀，创造出令人荡气回肠的奇迹。

社会发展需要定力。

上世纪80年代改革开放初期，很多人对改革开放政策不理解，一有风吹草动就怀疑官网，但是邓小平咬定青山不放松，40年改革开放，中国终于富起来、强起来。光刻机的研发在我国起步不晚，60年代已有出品，80年代已经与当时的国际主流水平同步。然而进入市场经济环境后，因光刻机投入大见效慢，而放缓甚至放弃了自主研发，转而购买国外芯片产品。缺乏战略定力，为后来的“卡脖子”埋下祸根。

定力来源于信仰，信仰坚定，自然就泰山压顶不弯腰，乱云飞渡仍从容。正因根植

于信仰的定力，抗洪抢险、应急处突之时，“迷彩绿”“火焰蓝”“大白白”义无反顾，临危不乱。

定力来源于专注。忘怀得失、全力以赴，就有杂念皆遁、物我合一的自如。无论是袁隆平、邓稼先，还是樊锦诗、屠呦呦，这些共和国的功勋人物，哪一个没有“板凳要坐十年冷”的定力和“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”的专注？

定力来源于智慧。察势者智，驭势者赢。一百年前踽踽探索的志士仁人，他们所经历的迷茫和黑暗，只有在找到中国共产主义道

路的那一刻才豁然开朗。准确识变、科学研判，自可不困于心、不乱于形，才能于变局中守成局、开新局。

奋斗的路上倘若没有定力，那么比对手或者困难更可怕的一定是你自己。发展的路上倘若没有定力，任何旁逸的枝节都可能变成万劫不复的歧途。

成长的路上、奋斗的路上、发展的路上，人人自带定心丸，国家就有定海针！