

【作文 365】2019 高考全国汉语卷——“奥运我最爱”主题班会

本篇解析老师 | 河南省安阳市内黄一高 殷都玄鸟

【作文题目】

阅读下面的文字，根据要求作文。

2019 年 5 月 10 日，北京 2022 年冬奥会倒计时 1000 天，来安中学举行“奥运我最爱”的主题班会。小华说：“我最喜欢奥林匹克格言：更快、更高、更强！”大伟说：“我最喜欢乒乓球运动员马龙。希望有一天我能成为世界冠军，像他那样自豪地说‘I am made in China’（我是中国造）！”小齐说：“我最喜欢奥林匹克运动口号：‘奥运会最重要的不是胜利，而是参与。’我没什么体育特长，但经常锻炼身体！”

请根据材料内容，结合你的体验和思考写一篇文章。

要求：①自拟题目，自选文体。②不得少于 600 字。③不得抄袭。④文中不得出现考生真实姓名、校名、地名等信息。

命题说明：本题来自 2019 高考全国汉语卷。

查看更多作文解析

请扫码关注

“新课标大语文”

微信公众号



【命题方向】

责任担当：社会责任 国家认同

科学精神：理性思维 批判质疑

学会学习：勤于反思



【审题】

限制性：

1. 内容限制。材料的写作情境限制为，2019 年 5 月 10 日，北京 2022 年冬奥会倒计时 1000 天，来安中学举行“奥运我最爱”的主题班会。写作内容应紧紧围绕发言主题和发言内容展开，脱离此即为偏题或跑题。

2. 立意限制。该作文的命题意图在于强调“五育”教育之“体育教育”，三个人的发言没

有明确的正误之分，只是强调不同，考生可以权衡选择，不可以否定任一发言。

本文字数要求不少于 600 字，限于此，考生应把写作重点集中在最爱“奥运”的理由论述上，不宜过多引申发散。

3. 思维限制。班会主题为“奥运我最爱”，在此要区分“最爱”和“爱”的含义，“最”有思维层面的比较和权衡，暗示考生不可选择其一而忽略其他。

4. 场景设置为主题班会，发言人和发言对象的身份均为中学生，既然是发言，写作者就要有对象意识和交流意识。

开放性：

1. 立意开放。材料中三个人的发言都有可肯可否之处，代表了三个角度，考生可以在比较权衡中任选其一；三个人的发言都有值得肯定之处，考生也可以进行综合立意。

2. 联想和思考是开放的。支持观点的理由是开放的，考生能自圆其说即可，但要写出思维深度。

3. 文体自由。考生可以结合自身体验写成记叙文，也可以表达理性思考写成议论文。

【解题】

这是一道典型的体现“立德树人”理念的作文。教育需要培养什么样的人才？新课标核心素养的宗旨就是要把学生培养成“德、智、体、美、劳”全面发展的人，2019 全国卷 I “热爱劳动，从我做起”强调的是劳动教育，2019 汉语卷强调的是“体育教育”，二者相映成趣。

本材料命题人对三个人的发言没有明显的价值取向，考生立意时可以做如下选择：

1. 选择型立意。重点选写一个方面，也就是三选一，但仍须做出与三则材料相关的权衡比较性的评论，写出自己的体验或思考。

2. 综合型立意。三个人的发言并非针锋相对，而是都有值得肯定之处，可以综合材料，从三人都是围绕“体育教育”来发言的高度来谈“体育教育”对培养学生的意

义。诸如可以培养强健的体质、坚忍不拔的品质乃至家国意识等综合素质等。

【参考立意】

切题立意：

1. 体育的宗旨在于强身健体。
2. 追求“更快、更高、更强”。
3. 体育中国造，我最喜欢。
4. 体育锻炼，贵在参与。
- 5 参与体育，强健体魄。

偏题立意：

1. 只求强身，不求金牌。（错将三人的发言理解为非此即彼的关系）
2. 只求参与，不求胜利。（错将三人的发言理解为非此即彼的关系）
3. 我爱奥运口号。（应是“最爱”什么，缺少比较权衡）

【下水文】

体育锻炼，贵在参与

河南省安阳市内黄一高
殷都玄鸟老师

在来安中学举行的“奥运我最爱”的主题班会上，小华最喜欢奥林匹克的格言，大伟希望有一天能成为世界冠军，我更赞同小齐的观点，奥运会最重要的不是胜利，而是参与。体育锻炼，贵在参与

奥林匹克精神之一就是重在参与，人们享受的是一种展示自我的过程，每个人都是成功者，都是英雄。

孙杨在获得成功的路上，就一直在享受游泳带给他的快乐，他未上小学爱上了游泳，并立志要站在国际赛场上。2008年，17岁的孙杨进入了奥运会只拿到了第八名，但他依然觉得很成功，至少他能够出现在奥运会上。这也许就是他在伦敦奥运会上保持好心态的重要原因。金牌是成功的标准，但是能参加自己喜欢的游泳比赛，更是他的成功，奥运

会的金牌每四年就可能会易主。但是享受过程的快乐却能保持终生，获得冠军的孙杨在乎的是自己还能否再次与世界顶尖级选手一争高下，这才是他参加比赛的初衷。

选择“更快，更高，更强”最喜欢的理由也固然不错，但是“更快，更高，更强”的结果要在不断参与中取得。

曾经名噪一时的“NBA灰姑娘”林书豪，NBA选秀名落孙山，在两年内辗转于三支球队的替补名单当中，先后被火箭队和勇士队裁员，却不气馁，坚持刻苦训练，只因“在NBA打球是我的梦想”，在他自己看来，他享受的是打球过程中体验到的快乐。如果他只盯着成功二字，如此艰苦的训练却没有得到冠军，他可能会放弃参与，他又如何享受参与过程的美丽？他又如何到达“更快，更高，更强”的境界？

选择为国增光，成为世界冠军，这固然很好，但是如果成不了冠军，是不是要放弃参与，放弃锻炼呢？

锻炼身体，享受过程，“尽吾志也而不能至者，其孰能讥之乎？”失败并不可耻，若乐在追逐的过程中，谁能说者经历毫无意义？第一位集奥运会、世锦赛、汤姆斯杯冠军于一身的印尼羽毛球运动员陶克非，2007年以后屡屡败于林丹和李宗伟，一直没有再进入过世界大赛的决赛。但他至今仍坚持参加各项世界大赛，并认为能参加自己喜欢的羽毛球比赛就是最大的成功。而北京和伦敦两届奥运会羽毛球男单冠军林丹也希望自己像陶克非一样享受羽毛球。屡败于林丹手下的李宗伟，也他欣然接受了既生瑜、何生亮的事实，因为他享受到了过程的快乐。

体育如此，人生事事如此。