

【时文选粹】爆款文来袭，你焦虑了吗？

编者按：现代社会已经步入科技高度发达、生产效率全面提高的时代，剧烈的社会分化和精细的社会分工也许会令人顾此失彼，头晕目眩。当今社会物欲横流，“天下熙熙，皆为利来；天下攘攘，皆为利往。”人们一方面看重现实利益患得患失以致身心疲惫；另一方面禁不住外界纷扰，难养浩然之气。虽然成功、幸福人皆向往，但如何才能获取成功？怎样才算真正的幸福？依然值得我们认真思考。

没有谁可以轻言被抛弃

题目即论点，简明、醒目。

近日，一篇名为《你的同龄人，正在抛弃你》的文章在朋友圈刷屏，引来不少讨论，甚至文章中所说的“同龄人”、摩拜单车创始人胡玮炜也公开表态，“别为了流量，扭曲了价值观和美好生活”。爆款文章，带出来的是关于人生的一些思考。

①概述爆款文章中的观点和胡玮炜的看法，开启下文。

正如马克思的父亲在给他的信中所写的：“即使是最幸福的人也有忧伤的时刻，无论对哪一个凡人，太阳都不会永远只露出微笑。”可以说，每个人或多或少都有点焦虑。年轻人为学业一筹莫展，中年人为生计焦头烂额，老年人是为健康忧心忡忡。人生百味，焦虑是世间百态中再寻常不过的一部分。

②引证法。引用马克思之父的话来论证焦虑现象极为普遍。马克思的父亲写给儿子的话这个论据较为新颖，是很好的写作素材。

然而，在一些爆款文章中，制造焦虑就可以撬动流量，催生焦虑也就成了一门生意。从“北京有2000万人在假装生活”到“在三四线城市里过着平淡却一眼看到未来的日子”，从“人到中年，职场半坡”到“时代抛弃你时，一声再见都不会说”，总结这类文章的共性就会发现，一个博尽眼球的标题、几个似是而非的故事、一个以偏概全的结论，就构成了一篇牵动无数人神经的爆款。只不过，助长焦虑而不疏解情绪，渲染紧张而不顾及感受，以传递正能量为名却行释放负能量之实，读者恐怕没有多少收获，也谈不上什么感悟。

③事实论证。直指一些爆款文章通过“制造焦虑”和“催生焦虑”来获取利益的不正当行为。思考为什么不正当？

其实，面对这样的爆款，不妨以子之矛攻子之盾。仅仅因为同龄人优秀就惨遭抛弃，那么每个人的一生都在被成功者或者后来者不断超越；中年如约而至，但如约而至的除了日益增长的年龄，还有日渐丰富的阅历；要么一骑绝尘，要么被远远抛下，这种二分法只会带来无处不在的焦虑和无穷无尽的欲望。夸张的言辞下，实则还是“别人家孩子”的惯用套路。但是，没有谁的人生能被片刻定义，也没有谁的生活可以被片面解读。以人生为观察对象，需要追溯全程；以生活为写作素材，就要还原全貌。

厘清“焦虑文”的思路不难，但难在如何疏解焦虑。焦虑被包装成一个商品、一种潮流，恰恰印证了人们对实现自身价值、获得社会认可的极度渴望。在社会转型、思想多元的时代，一些人希望登顶、畏惧落后，却只想收获、不问耕耘。于是，成功学大行其道，厚黑学也卷土重来。然而，成功不会催生焦虑，而对成功的欲望却会，尤其是把这样的成功寄予财富多寡、职位高低之时，更是如此。

可是，谁说成功只有一种，同龄人之间只有抛弃与被抛弃？发明共享单车造福社会是一种幸福，骑上共享单车遍览风景也是一种幸福，人生波澜起伏是一种资本，日子安安稳稳也羡慕旁人，从来没有一种度量衡可以为生活统一打分。恰如有人说，每个人都是一条河流，它的幸福来源于享受沿途的风景，感受生命不同际遇带来的新视野，而不是强迫自己到达自己去不了的彼岸。的确，成功不是功利的代名词。在每个人的坐标系中，需要超越的从来都不是同向而行的同龄人，而是一个个标注成长的过往节点，是属于过去的自己。正如一首小诗里写的那样，“你没有落后，你没有领先，在命运为你安排的属于自己的时区里，一切都准时。”

当然，能成为爆款，也是因为其确实能击中人的心弦。正如该篇文章所言，“那些真正能够跑赢同龄人的年轻人，都拥有专业、决心和格局”。专业、决心和格局的确很重要，只是，这无关“跑赢”。

（摘自《人民日报》2018-04-11 09版 作者：盛玉雷）

【时代警语】

人生波澜起伏是一种资本，日子安安稳稳也羡慕旁人，从来没有一种度量衡可以为生活统一打分。恰如有人说，每个人都是一条河流，它的幸福来源于享受沿途的风景，感受生命不同际遇带来的新视野，而不是强迫自己到达自己去不了的彼岸。的确，成功不是功利的代名

④推理论证。用委婉平静的语言批驳爆款文自相矛盾且极尽夸张和惯用套路之能事。

⑤结合现实生活中的具体事例，阐述焦虑产生的深层原因及具体表现。

⑥举例论证，证明论点。成功和幸福没有固定标准，每人不尽相同，也无所谓被超越和被抛弃。

⑦结尾故意宕开一笔，首先承认爆款文有其合理的一面，接着笔锋一转，以退为进，结束全文。言有尽而意无穷。

词。在每个人的坐标系中，需要超越的从来都不是同向而行的同龄人，而是一个个标注成长的过往节点，是属于过去的自己。

【延伸阅读】

你不抛弃自己，你的同龄人就抛弃不了你

我们每个人总会在生活中陷入窘境，并被其他优秀的同龄人“超越”，但若仅凭一腔不甘现状的热血，就在缺乏深思熟虑的情况下走上了创业之路，那么最终极有可能让韩寒“春夏秋冬，造福房东”的话一语成谶。况且，人各有志，所谓的“同龄人”固然存在优秀与平庸的差异，但若将此解读为抛弃与被抛弃，无非是再次将社会达尔文主义、丛林法则这种野蛮的视角从历史的垃圾堆中挖掘出来而已。从这个视角看，韩寒对此文的批判不无道理，倘若一味追捧此文的价值观，难免误入歧途。

跳出事件本身，我们发现这一情景似曾相识：在成长过程中，我们多多少少都会被自己的父母拿来与“别人家的孩子”比较，在这种比较之下，我们的自尊常常会受到打击，感到委屈与恼怒。此时，假若有一名好心邻居站出来说出诸如“孩子不是用来和别人比的”等此类话语，我们当然会感到欣慰。但是，我们也不能只享受着这种话语中的安慰与舒适，而忘记了我们确实有不足之处，需要向别人学习。

不是所有人能够将全部精力用于努力拼搏，但同时，也几乎没人会全然不思进取。即使一些“别人家的孩子”总能做得比我们更加优秀，我们也未尝不在为实现自己的人生理想而坚持奋斗。当“鸡汤”以急功近利的价值观令我们恐慌与焦虑的时候，这种恐慌和焦虑就很有可能将我们推向另一个极端，以另一种与其全然相悖的“鸡汤”进行反驳。

其实，在围绕“同龄人”的争议之中，我们最佳的立足点不在于争端的任何一方。立足于自己的人生轨迹，相信自己的判断，根据自己的境遇而非他人的评价，不断调整自己前行的方向与努力的程度，才是我们最好的自处之道。

我们的同龄人取得了巨大的财富，当然很了不起。但是，这并不足以成为动摇我们生活的理由。在社会舆论的洪流之中，我们首先要做到的就是稳住自己，不因他人的鼓吹而随波逐流，也不因厌恶竞争便消极放弃。我们要做的，是以一种更加理性且稳健的姿态抵达我们所追求的人生彼岸，而不是在“同龄人之争”中迷失自我。

（摘自 2018 年 04 月 10 日《中国青年报》有删节 作者：杨凯文）

新课标大语文课题组 刘广彦

中学高级教师
河南省骨干教师
河南省学术技术带头人



关注“新课标大语文”微信公众号
[我的] - [课件下载]栏目
下载大量作文资料，每天更新之