

【时文选粹】焕发自省的力量

编者按：

人无完人。每个人都存在这样或那样的缺陷，反省不仅是一种反向的学习过程，也是增加智慧、提高能力和提升自身素养的最有效途径。只有善于自省者，才能不断地减少失误错误，让自己永远沿着正确的道路前行。犹太民族以善于反省闻名于世，尽管在二战中遭受种族重创，他们却能够在战后迅速崛起，成为世界商业领域的佼佼者。反之，不知反省者，他们很难拥有健全的人格，更不会吸取教训和感恩他人，进而实现自我净化和人格的升华。

焕发自省的力量

①“吾日三省吾身”“行有不得者皆反求诸己”“见贤思齐焉，见不贤而内自省也”……自古以来，我们的先贤在修身养性、练达自身等方面，都十分重视自省的力量。现实生活中，唯有自省，人才会变得克己谨慎，不断反思审视自身的过失，真正去纠正错误、解决问题，避免小过失发展成大错误。很多人回首自己来路，盘点人生得失而感慨，正是自省精神让自己从歧途走向正路，从缺陷走向完善。在相当意义上说，自省精神是人生最大的财富，是让自己减少失误错误、实现自我净化和提高的有力武器。

②“泾溪石险人兢慎，终岁不闻倾覆人。却是平流无石处，时时闻说有沉沦。”危急时刻，人们往往会警醒自己，反省自己的不足，补齐自身的短板。而在平常时候，人们则容易失去警觉，自省机制失去效力，危险就会接踵而至。比如，在日常生活中，有的人习惯于从自身利益的角度去思考问题、判断是非，而不是检视自己有无不足、缺点和失误。“自己排队时，不希望别人插队；自己插队时，要求别人闭嘴”，凡事责人而不自省，只找别人毛病，而不找自己原因，只指责别人过错，而不找自己的问题，往往会使小纠纷酿成重大事故，正所谓：“各自责，天清地宁；各相责，天翻地覆”。现实生活中的诸多教训殊为惨痛。

③自省的力量，首先在于可以“立己”。古人云“以责人之心责己，则寡过”“躬自厚而薄责于人，则远怨矣”“日省其身，有则改之，无则加勉”，极言自省是修身养性、提升境界的重要方法。《世说新语》载，周处年少时凶强侠气，为乡里所患，与蛟、虎并称为“三害”。周处射虎杀蛟三日不见，乡人以为周处死了互相庆贺，周处回来后听到乡邻相庆，才知被乡邻憎恶，乃“有自改意”，由此弃恶从善，“有文思，志存义烈，言必忠信克己”。今天，我们讲自省，对思想、工作、生活点滴及细节予以检视，客观地看待自我，清醒地查找不足，其意义并非止于忏悔，而在于超越自我，促进自我认知、自我完善，不断唤醒善意良知，不断升华人格。

④自省的力量，还在于能够“达人”。“千里家书只为墙，让他三尺又何妨”，桐城六尺巷这一古今佳话从一个侧面告诉我们，凡事首先反省自己的不足并付诸改正的行动，往往会收到意想不到的效果。一事当前，我们首先反省自己的错误，对方多半就会有正向的反应，即便一时没有也报之以宽容，很多问题就会在无形中化解了。对于一个社会来说，每个人都能唤醒自省意识，焕发自省力量，就会形成向上向善的良性循环，重品行、讲道德、守规矩就会蔚然成风。

题目即论点，
简明概括。

①开篇点题，
论述自省的重要性。

②对比论证，
把危急时刻与平常时候作比较，论述平常时候更需要自我反省。

③分论点一：
引用周处弃恶从善的故事论述自省的力量在于可以“立己”。

④分论点二：
以“六尺巷”为例，论述自省的力量在于能够达人。

⑤“石韞玉而山辉，水怀珠而川媚。”善于自省的人富有人格魅力，善于自省的民族受到世人敬重。处身现代社会，以“吾日三省吾身”的精神，反躬自省自身的规则意识、道德品行、言行举止，在自省中知敬畏、受警醒、明方向，我们就将在不断自我约束中实现自我完善，进而共同提升社会文明的水位。

⑤归纳总结，
期望勉励。

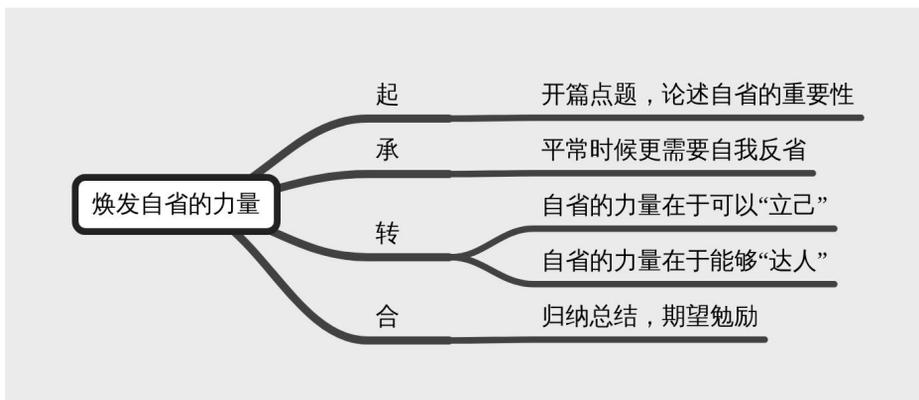
来源：2018.12.11《人民日报》评论 作者：何聪

【时代警句】

自省精神是人生最大的财富，是让自己减少失误错误、实现自我净化和提高的有力武器。

危急时刻，人们往往会警醒自己，反省自己的不足，补齐自身的短板。而在平常时候，人们则容易失去警觉，自省机制失去效力，危险就会接踵而至。

【思维串联】



【思考】

结合全文，联系实际谈谈你对“自省精神是人生最大的财富”的理解。



扫描二维码关注“新课标大语文”公众号
查看思考题参考答案

(本篇解析老师：青海化隆一中 李玉梅)

【相关链接】

自省——你心灵的杀毒软件

十多年前刚出国时，我的英语还算好，但不是非常好。读硕士时，我的电影写作课得了最高分。不过我觉得老师是考虑到了我的语言背景，对剧本的语言方面比较迁就，因为我自己知道，那时写论文和剧本在语言方面还很费心思。说这些，没别的意思，就是为下面要说的事给出个背景和坐标。

那时写英文，有比较强的纠错能力，但是仍然会有漏洞。当时我发现了一个有趣的现象：我写完之后，自己读一读，做一些修改，觉得没问题了，就放下了，去做别的事情。常常是，当我正在做其他事情时，写完的文章里，有问题的句子就会自动跳到脑子里。一想，确实，这句话应该修改一下。这种情况经常有，我感觉，就好像我脑子里有个负责语言纠错的杀毒软件

一样，当我在做其他事情时，这个纠错的杀毒软件仍在工作。

这个潜意识里的纠错软件是怎样来的呢？就是平时大量有意识的纠错行为不断积累而成的。做得多了，即便你不是有意识地做，你在潜意识里也是仍然在做。每一次有意识的纠错行为，都是在给潜意识里的这个软件升级，使它越来越灵敏、越来越准确。

自省也是同样的道理。

“吾日三省吾身”，这是孔子的学生曾子所说，他的本意是说要在这几方面反省自己：“为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”现在我们通常理解为每天多次反省自己。

为什么要每天多次反省自己呢？

勤于自省，我们就等于是给自己心灵的杀毒软件升级。

不懂得自省的人，他就活得浑浑噩噩糊里糊涂，没有学习能力，常常犯相同的错误。他这个计算机就会常出问题，运转速度也慢，弄不好就死机。

其实，我们的良知就是我们最初的心灵杀毒软件。当我们做得不当的时候，即使我们没有特意去想，我们的良知被触到，内心就会本能地感到不安，这个“不安”，就是潜意识里这个杀毒软件的病毒提示。

而每次自省，我们都是训练自己的内心，在给这个软件升级。

勤于自省的人，他的杀毒软件就比较高级、复杂、细腻，杀毒范围广，杀毒能力强。在他那里，虚荣、贪欲、欺骗、不诚信、怨恨等等都是木马病毒，统统都能扫描出来。就是说，自省的训练做得久了，慢慢地，他在潜意识里就会规避种种病毒，让整个人以更和谐的方式来运转。

常常去审视自己的念头和言行，我们就可以在潜意识里做出更多正确的决定，我们可以活得更清醒，也更有效率。

有的人可能会害怕过多的自省会带来更多的自责。

当然了，如果自省后，发现有很多自责，那是好事啊，那说明你需要改进的地方很多，一一改进就是了，改一样，少一样，然后你会发现自己变成自己更喜欢的人了。

但是自省本身不等于盲目的自责。我们自省的话语其实都应该是积极的，是在往好的一面引导自己的思想言行：我是不是用自己认同的理念在对待孩子？我的说法有没有对他人有益？我的想法是不是善意的、有建设性的？我的做法是不是保护了环境、有益于社会？我的情绪是不是正面的，是不是有助于清除情绪污染、净化自己和他人的心灵空间？

所以自省是积极的、愉快的、建设性的。

还有人会想，总是在检查自己，那活得多累呀。

其实自省会让我们活得更轻快。每次自省，我们就是在做心灵大扫除，我们清除掉了心里的垃圾、负担，杀了很多思想病毒，让心灵大大减负了、净化了。我们由此拥有了一个清静的、和谐的、高速运转的心灵空间。

自省的最高层次，就是对自己和世界时刻保持清醒的认识，用现在时髦的话来说，叫保持觉知。

信佛的人每次拜佛、念佛经、看到自己佩戴的种种饰物，其实都应该是一种自省的时机。我们提醒自己，别忘了世界的真实样子，世界是以怎样的法则在运转的；提醒自己，清楚地看到自己的本质，不要被虚幻的东西蒙蔽住心灵。我们借由种种仪式来给自己增强保持清醒的勇气。

当我们给自己这样的提醒之后，我们会发现自己进行了一次深度杀毒。种种烦恼都被当作病毒给杀掉了，消失了。清空了自己，我们又可以轻装上阵了。

不信佛的朋友其实可以自己写一段帮助自省的文字，每天看看，问问自己是否做到，提醒自己保持清醒，保持觉知。

“子曰：‘内省不疚，夫何忧何惧？’”（《论语·颜渊篇第十二》）的确是这样的，如果我们时刻都能保持心灵的清醒，时刻都不忘了这个世界实际是怎样的、在怎样运作，那我们不但会少了很多烦恼怨恨，也会少了很多对未来的忧虑。我们不再担忧未来的命运，不再担心失败和失意，不再害怕外界的阻力和逆境。

正如古人所说：“但行善事，莫问前程。”

而这，正是自省的巨大力量！

（作者：罗玲）