

【时文选粹】人这一生，要学会拥抱自己的“不完美”

编者按：

人生不如意事十之八九。“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。”“金无足赤，人无完人。”生活中时时处处都会遭遇不完美，我们完全不必为此心烦意乱。正如没有风浪不是大海一样，人生太完美意味着人生的无趣和单调。况且“水至清则无鱼，人至察则无徒”，世间绝对的完美是不存在的。我们只有调整好心态，学会接受和拥抱自己的不完美，或许才能更好地激发斗志，走向更完美的人生。

人这一生，要学会拥抱自己的“不完美”

①又到年底了，忽然发现年初制定的种种计划，到现在几乎没有一项百分之百完成。反躬自省，完不成计划的原因有种种，如懒惰、突发意外、工作繁忙、能力不足等等，但同时，有的时候也是因为完美主义作祟。比如我在年初曾经计划写一本小说，可惜因为写不出一个完美的开头，迟迟没有进展。

②完美，无疑是人人都想追求的目标。可是，真正的完美，却往往是一个小概率事件。如果过度执着于完美而自缚手脚，就是走入了一个人生迷局。

③著名的老牌科幻电影《千钧一发》曾讲述了在一个过度依赖基因评定的社会中，人们倾向于培育最优基因组合的后代，在如此的社会中，拥有完美基因的“优等人”的一生似乎在受精卵形成的一刹那就已经是被写好的剧本，一切都有条不紊地完美运行，绝对不会出现因为懒惰、遗忘甚至智商不够而造成的失误。然而，即便是拥有如此完美基因的人，人生的结局也并不让人羡慕。

④英国作家毛姆曾经说过，“完美有一个重大缺陷，它往往是无趣的。”更何况，完美从来没有统一的定义，今天的完美不一定是明天的完美，今天的某种理解，明天就有可能被颠覆。在模特行业，完美的长相和身材，无疑是竞争的最大优势。然而，不久前，一名患有白癜风疾病的模特却出人意料地登上了国际著名秀场——长相身材的不完美可以通过气质来弥补。一些条件并不完美的模特，因为在千篇一律的模特界独树一帜，反而更容易获得成功。

⑤人生不会因为生来完美就事事顺风顺水，也不会因为生来不完美就此生无望。维纳斯并不因断臂而缺少一丝美丽，霍金也没有因为身体被禁锢在轮椅上就禁锢了他智慧的大脑。我们生活中有那么多并不完美的小人物，包括你我，也正是靠着不甘心、不放弃、不认输的勇气在创造着属于我们自己的别样精彩人生。

⑥正是因为个体的种种不完美，在朝着完美的人生奋斗过程中，在品尝着命运带来的酸甜苦辣中，在踏破荆棘中展现出来的人性之光、力量、梦想，才让人欣赏和崇尚。若是一切都被设计好，就像电影《千钧一发》里的“优等人”一样，他们也就因为丧失

题目即论点，抒情意味浓郁。

①讲述日常生活，引出“完美”话题。

②论述现实中真正完美的概率极小。

③举例论证。以科幻电影为例论述“即便是拥有如此完美基因的人，人生的结局也并不让人羡慕。”

④引证法。引用毛姆的观点论述“完美有一个重大缺陷，它往往是无趣的”。

⑤举例论证。以维纳斯雕像和霍金为例，重点论述“人生不会因为生来不完美就此生无望”。

⑥正反论证。论述个体不完美的深远意义。

了梦想和奋斗的力量而黯然失色。

⑦其实，那些不完美啊，就如同制定年初计划一样，若是一切都按照计划完美运行，没有突发、没有变化，既不符合常理，也并不一定是好事，或许还会因此错过更为重要的机遇。调整好姿态，拥抱自己的不完美，或许才能更好地激发斗志，走向更完美的人生。

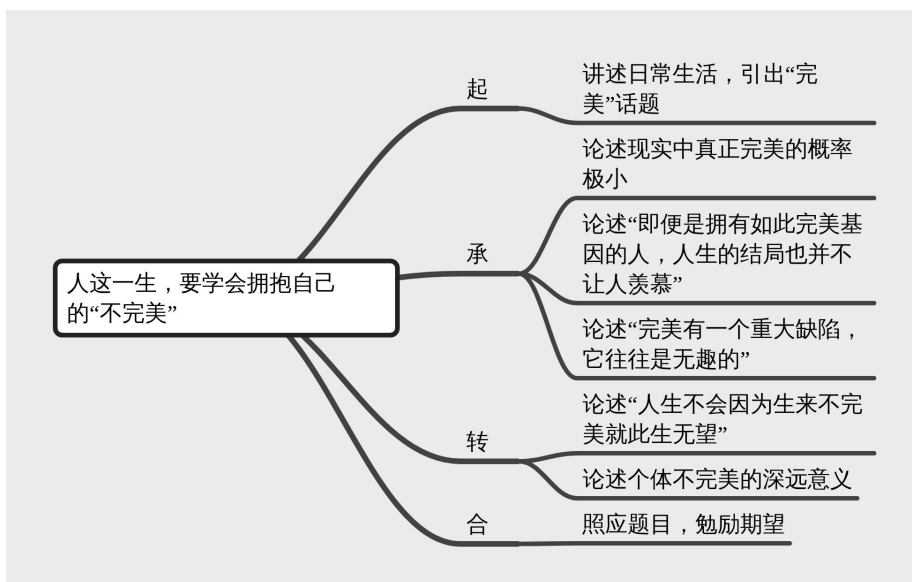
⑦照应题目，勉励期望。

来源：2018-12-04 《人民日报》作者：魏薇

【时代警语】

人生不会因为生来完美就事事顺风顺水，也不会因为生来不完美就此生无望。我们生活中有那么多并不完美的小人物，包括你我，也正是靠着不甘心、不放弃、不认输的勇气在创造着属于我们自己的别样精彩人生。

【思维串联】



【思考】

结合文章谈谈，怎样才能“拥抱自己的不完美”。



扫描二维码关注“新课标大语文”公众号
查看思考题参考答案

（本篇解析老师：宁夏西吉回中 火来红）

【相关链接】

这个世界不完美，甚至有点残酷

我们每个人都要搞清楚自己人生的剧本，那不是你父母的续集，不是你子女的前传，更不是你朋友的外篇。如果你不是经常遇到挫折，这表明你做的事情没有很大的创新性。人们总是对陌生人很宽容，对熟悉和亲近的人很挑剔。要是经常积极地往上看，你就会长高，如果老是低着头想捡便宜，你就会驼背”。

生命中，我们有太多的事情身不由己，有太多的无奈心不得已。看不透的伪装，猜不透的人心。弄不明的感情，正如不懂的心灵。与其多心，不如少根筋；与其红了眼眶不如笑着原谅。人生活着不容易，糊涂难得，难得糊涂。活得太清楚，才是最大的不明白。人知足就会快乐，心简单就会幸福。

心，只有一颗，不要装太多；人，只有一生，不要追逐得太累。我们很在乎自己拥有的东西，一旦拥有就舍不得放下。其实你的拥有只是短暂的，那些东西即使再好，到最后都会离你而去。所以对待过去，失去的都是永远；对待现在，付出才是一种最好的拥有；对于未来，属于你的，都将在你的路上。

真正的友谊，不是花言巧语，而是关键时刻拉你的那只手。那些整日围在你身边，让你有些许小欢喜的朋友，不一定是真正的朋友。而那些看似远离，实际上时刻关注着你的人，在你快乐的时候，不去奉承你；你在你需要的时候，默默为你做事的人，才是真正的朋友。

生活就是这样，我们早也不是曾经的自己，生活的磨炼和挫折改变着我们，当我们发现自己能承担的东西越来越多的时候，突然某个时刻惊醒，会发现自己失去的却是更多更多：曾经的好朋友、亲情、梦、那份执着。我们用自己最宝贵的东西，换取着身上的人民币。不管结果怎么样，我们都会变，变得越来越孤单。

一路走来，渐渐学会的，不是如何去拥有，而是如何能够放弃。当你能舍，你就长大；当你能够带着微笑放手，你就明白人生，也明白所有的甘心或者不甘心，到头来都不重要。放弃比接受要付出很多倍的勇气，因为不甘心。

不必把太多人，请进生命里。遇到爱你的人，学会感恩。遇到你爱的人，学会付出；遇到你恨的人，学会原谅。

这个世界并没有我们想象的那么完美，甚至有点残酷。你无法决定下一段旅途遇见的是好事还是坏事，可你能决定面对它们的态度。你看这个世界的角度，决定了这个世界给你的温度。

有一天你将破茧而出，成长得比人们期待的还要美丽，但这个过程会很痛，会很辛苦，有时候还会觉得灰心，面对汹涌而来的现实世界，觉得自己渺小无力，但这也是生命的一部分，做好现在你能做的，然后，一切都会好的。

（本篇源自网络）