

【时文选粹】心中有爱，方能遇见更好的自己

编者按：

眼中有诗，才能看到生活的美好；心中有爱，方能遇见更好的自己。爱在生活中随处可见，朋友之爱，多一分道义上的仁；父母之爱，多一分血缘间的纯；夫妻之爱，多一分生命中的真。爱是社会和谐润滑剂，是民族振兴的推动力，是国家富强的向心力。关爱他人可以使自己品德高尚，热爱祖国能够使自己胸怀宽广。爱是一种情感，一种力量，更是一种能力。一个不会感受爱的人是可悲的，一个不懂给予爱的人是自私的，一个不会传递爱的人是有缺陷的。如何用正确的方式更好地传递出自己的爱，则是每一个人应该思考的问题。

心中有爱，方能遇见更好的自己

①生活中总有这样的瞬间，能够在不经意间击中心扉。比如近期，一则“为生命接力、与时间赛跑”的消息刷屏，沿路车辆纷纷为疾驰的救护车让行；一个骑着摩托的年轻小伙，挡在车流前护卫陌生老人安全走过马路；一名地铁执勤的文明劝导员，将鞋子借给急着赶路的乘客后坚守岗位……是什么，促使他们做出这样的举动？又是什么，赋予这些情境打动人心的力量？答案就来自“爱人者，人恒爱之”的朴素观念。的确，只有心中有爱，才能感知生活的温度，传递人生的暖意。

②爱，从来都是一个难以准确形容的概念，却从不影响人们用一生去感受和追求。望着襁褓里的婴孩，父母嘘寒问暖是爱，为之计深远也是爱；看着奋笔疾书的学生，老师恨铁不成钢是爱，耳提面命也是爱；换着垂垂老矣的老人，直言不讳是爱，善意谎言也是爱……无论爱的方式如何，都是一种直达心底的情感、一股充满感召的力量、一个终生受益的能力。可以说，拥有爱、认识爱、传递爱，方能遇见更好的自己，成就精彩的人生。

③内敛的爱，往往悄无声息、细若微尘。有人说，爱是一首歌，用心演奏才能弹出醉人旋律。是啊，意志消沉时，父母的一句鼓励就能驱散阴霾；单调枯燥时，恋人的一个眼神就能心动不已；误解争执时，陌生人的一个笑容就能握手言和。其实，爱一直在我们身边。只要心中有爱，何处不是春意盎然？只要心中有景，何处不是花香满径？摒弃浮躁，洗尽铅华，用爱去对待生命的每一次际遇，生活也将报之以歌，世界也将报之以爱。

④奔放的爱，亦可气吞山河、惊天动地。“我是中国人民的儿子，我深情地爱着我的祖国和人民。”爱没有大小之分，爱自己、爱家、爱国都同样伟岸。我们看到，无论是历经站起来、富起来、强起来的激动，还是走进新时代、改革再出发的自豪，中国人民尤其是当代年轻人对国家和民族的爱历久弥新。犹记得，南海仲裁闹剧举国上下众志成城；莫敢忘，汶川十年中华儿女风雨同舟。胸怀大志，心有大爱，以爱国之情、报国之心投身时代洪流，方能成就个人前途、书写时代篇章。

⑤爱是一种情感，也是一种能力，需要理解和尊重，更需要自控和坚持。这种能力，体现在肆意宣泄的自制，体现在打破麻木的发声。爱的本质是给予，而不是获得。那些爱的纵容、爱的泛滥，容易染上“空心病”“狂躁症”；那种爱的缺失、爱的空洞，

用诗化的语言表明观点，富有感染力。

①通过列举生活中的感人瞬间，开篇点题。

②爱虽抽象，“却从不影响人们用一生去感受和追求”。

③爱的类型之一：内敛的爱。

④爱的类型之二：奔放的爱。

⑤论述如何去爱：爱的本质是给予，而不是获得。

极易导致“冷面人”“旁观者”。可见，唯有点燃爱、激发爱、播撒爱、守护爱，以情动人、以情育人、以情化人，才能铸就更健全的人格、更高贵的精神。

⑥“爱是一种伟大的感情，它总在创造奇迹，创造新的人。”在稀松寻常处滋润爱的雨露，在家国情怀中汲取爱的力量，青年们就能将自己成长为理想的模样，创造出新的更大的奇迹。

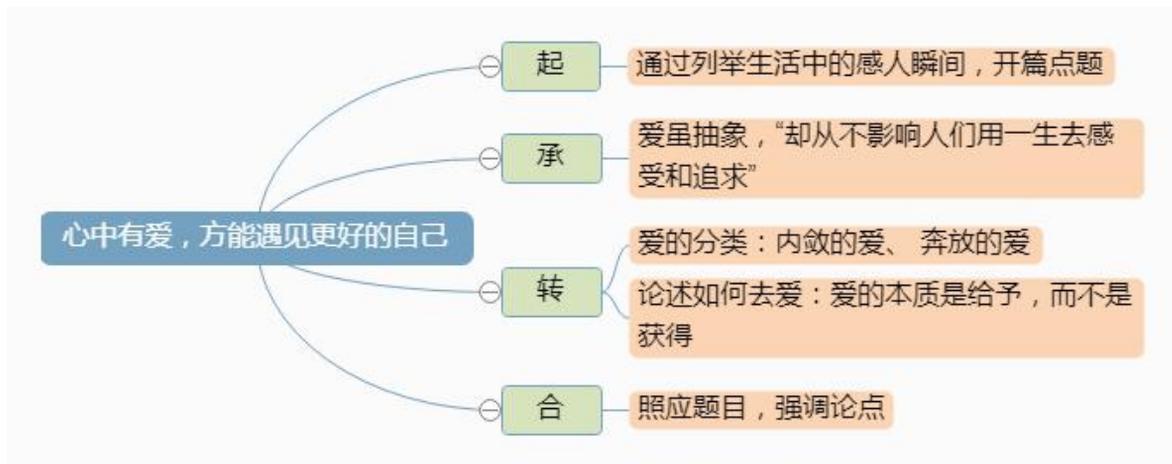
来源：2018年11月01日 人民网-观点频道
作者：林峰

⑥照应题目，强调论点。

【时代警句】

爱是一种情感，也是一种能力，需要理解和尊重，更需要自控和坚持。这种能力，体现在肆意宣泄的自制，体现在打破麻木的发声。爱的本质是给予，而不是获得。

【思维串联】



【思考】

1. 文中很多地方列举了爱的表现，请分析这样写的好处。
2. 结合全文，分析题目中“更好的自己”的丰富含义。



扫描二维码关注“新课标大语文”公众号
查看思考题参考答案

(本篇解析老师：河南省濮阳市濮阳外国语学校 张俊杰)

【相关链接】

做最好的自己，才能遇见最好的别人

《易经》：方以类聚，物以群分。由这句话演变出“物以类聚，人以群分”的说法。脾气相投的人自然相处融洽，志同道合的人自然会聚在一起。有一句俗语，“龙交龙，凤交凤，老鼠的朋友会打洞”，也是这个意思。

战国时期，齐宣王喜欢招贤纳士，于是让淳于髡举荐人才。淳于髡一天之内接连向齐宣王推荐了七位贤人。齐宣王很惊讶，就对淳于髡说：“人才是很难得的，贤人并不多见，现在你一天之内就推荐了七位，他们都可靠吗？”淳于髡回答说：“不能这样说。要知道，同类的鸟儿总是聚在一起飞翔，同类的野兽总是聚在一起行动。寻找柴胡、桔梗这类药材，如果到水泽洼地去找，恐怕永远也找不到；要是到山的背面去找，那就可以成车地找到，这是因为天下同类的事物，总是要相聚在一起的。我淳于髡大概也算个贤人，所以让我举荐贤人，就如同在黄河里取水，在燧石中取火一样容易，我还要给您再推荐一些贤人，何止这七位！”

《易经》：君子以厚德载物。经常有人抱怨说，为什么我遇不到好人和好的环境，其实，抱怨的同时，应该思考一下，是不是因为自己做得不够好？古人说：君子务本，本立而道生。要从根本上提升自己。不要去追一匹马，用追马的时间种草，待到春暖花开时，就会有一批骏马任你挑选。不要去刻意巴结一个人，用暂时没有朋友的时间，去提升自己的德行，待到时机成熟时，就会有很多朋友与你同行。用人情做出来的朋友只是暂时的，用厚德吸引来的朋友才是长久的。丰富自己比取悦他人更有力量。

做个温暖的人，用加法的方式去爱人，用减法的方式去怨恨，用乘法的方式去感恩，用除法的方式去烦恼，会发现全世界都在向你微笑！眼是一把尺，看人先看己；心是一杆秤，称人也称己。心中有德，是慈悲；口中有德，是善良。一个人的涵养来自大度，来自宽容；一个人的修为，是懂得包容，懂得尊重。人生是如此短暂，对身边的每个人都要好一点，因为下辈子不一定能遇见。目中有人，才会有路可走；心中有爱，方能有所作为。我们一点一滴积累的德行，终有一天会全部回报给我们，只是时间早晚的问题。

《易经》：同声相应，同气相求。近朱者赤，近墨者黑。和阳光的人在一起，心里不会晦暗；和快乐的人在一起，嘴角常带微笑；和进取的人在一起，行动不会落后；和大气的人在一起，处事就不小气；和睿智的人在一起，遇事就不迷茫；和聪明的人在一起，做事变得机敏。做最好的自己，才能碰见最好的别人。其实遇到的每个人都可能成为我们生命中的“贵人”，前提条件是我们应该与人为善。付出真诚，就会得到相应的信任；献出爱心，就会得到相应的回报。反之，带着猜忌、怀疑甚至戒备之心与人相处，就难免得到别人的猜忌与怀疑。

当我们用一个手指在指点别人的时候，别忘了还有三个手指正指向我们自己。当我们拿花送给别人的时候，首先闻到花香的是自己；当我们抓起泥巴抛向别人的时候，首先弄脏的也是自己的手。我们希望别人怎样对待我们，我们就要怎样对待别人。做最好的自己，才能碰见最好的别人！种下梧桐树，引得凤凰来。

你若盛开，蝴蝶自来，你若精彩，天自安排！

（来源：互联网）