

## 【时文选粹】要争气而不要斗气，强大自我才是正道

编者按：

有些人的怒气似乎来的格外容易，例如平平常常的行车走路，本该相互礼让，却非得互不相让，你超我赶，你别我挡，开成“斗气车”、“霸王车”，结果枉顾安全，酿成交通事故。其实，生活中的“路怒族”、“易怒族”并不少见，然而愤怒并不能解决实际问题，更不能体现个人修养。易怒斗气恰恰是一个人束手无策、无能软弱的直接体现。因此，为人处世，要争气而不要斗气，强大自我才是正道。

### 要争气不要斗气

①人靠什么争气？不是靠嘴巴吹出来的，而是靠实际行动干出来的。

②俗话说：“佛争一炷香，人争一口气。”从一定意义上讲，人活着就是为了争一口气。有的人曾家境贫寒、出身低微，被人瞧不起、看不上，然而刻苦努力、一路打拼，最终靠苦学苦干成就一番事业；有的人在学习、工作上曾落后于人，事不遂愿，然而卧薪尝胆、奋发作为，结果弯道超车，令人刮目相看。

③懂得争气、努力争气的人，血是热的，心是澎湃的，生命是年轻的，如破土小草茁壮地生长，似破茧之蝶顽强地展翅，充满蓬勃向上的生机与活力。当年鲁迅先生对笔下的阿Q是“哀其不幸，怒其不争”。俗言“可怜之人必有可恨之处”，阿Q的“可恨之处”便是不争气。

④人，应该争气、必须争气。人生一世，草木一秋。“雁过留声，人过留名。”来到这个世上，大多数人都想踏踏实实做几

题目即观点，鲜明而又简洁，“争气”与“斗气”虽一字之差，人生境界却高下迥然，富含哲理，发人深省。

①开篇点题，照应题目，“嘴巴吹”喻指“斗气”，“实际行动干”，喻指“争气”，生动形象。

②从俗语引出，从人们面对生活的态度写起，从家境和出身、学习和工作上的起点和过程中的低谷两个方面详细解释“争气”的内涵。

③“争气”赋予我们向上的生命状态，将“争气”升华到精神层面，用生动想象的比喻来进行说理，形象准确；引用鲁迅先生笔下的“阿Q”反向说理，思维缜密。

④从人的生命意义的角度来阐释“争气”的必要性，使用大量例证形成排比，富有气势，詹天佑、王进喜、女排姑娘等正面的为国争气的例子，经典而又鼓舞人心。

件有意义的事，轰轰烈烈干几件争光添彩“长脸儿”的事。“中国铁路之父”詹天佑，正是冲着有外国人称“能够修筑铁路的中国工程师还没有出世”的挖苦，顶着重重压力，用不到4年的时间建成了原计划6年完工的我国自主修建的第一条铁路——京张铁路；铁人王进喜“宁肯少活二十年，拼命也要拿下大油田”，为国分忧解难、为民族争光争气；还有当年曾经让无数国人扬眉吐气的女排姑娘，以漂亮的“五连冠”打出了国威，赢得了尊严，等等。这些早已成为我们“集体记忆”的故事，生动地诠释了争气的意义和价值。

⑤人靠什么争气？不是靠嘴巴吹出来的，而是靠实际行动干出来的。争气实际上争的是志气和骨气，最终还得靠本事和本钱，靠实力和实干。越是在遭受挫折的时候，越需要争气；越是在遭人歧视的时候，越需要争气；越是在受制于人的时候，越需要争气。干出了成绩，取得了成功，就是最有力的争气。

⑤回扣第一段，点明“争气”的本质——争的是志气和骨气，所以最终还得靠实际行动干出来，深化了“争气”的内涵。

⑥真正懂得争气、学会争气的人，是不会也没必要去斗气的。斗气就是赌气、撒气、怄气，往往你争我斗说气话、发脾气。或极尽讽刺挖苦之能事，贬损他人，伤人面子又伤人里子；或互不相让，“顶”在那里“掰手腕”，非得争高低、论输赢、决强弱；或图自己一时痛快，“撂挑子”“卸担子”，等等。“千里家书只为墙，让他三尺又何妨！万里长城今犹在，不见当年秦始皇。”赌气、撒气、怄气，或许能解一时心头之气，实际上非但解决不了问题，反而伤身又伤心，伤人又伤己。《三国演义》中诸葛亮“三气”周瑜，周瑜大叹“既生瑜何生亮”，结果斗气而亡。眼下，一些人“路怒”开斗气车，也常常因一时之怒而酿成大祸，教训惨重。斗气好比蜜蜂蜇人，“把整个生命拼在对人的一刺之中”。赌气堵的是自己的路，斗气伤的是自家的命。人可以较真不可以较劲，可以红脸不可以翻脸，

⑥从“不要斗气”的视角深度阐释应该怎么去“争气”，使用大量短句，说理贴切易懂；引用《三国演义》中周瑜的例子和当今“路怒”开斗气车做类比，跨越时空，“好比蜜蜂蜇人”，富含哲理。论证思路开阔，语言富有美感。

斗气就是在较劲和翻脸。

⑦争气是强者的阶梯，斗气是弱者的拐杖。要争气，不要斗气。

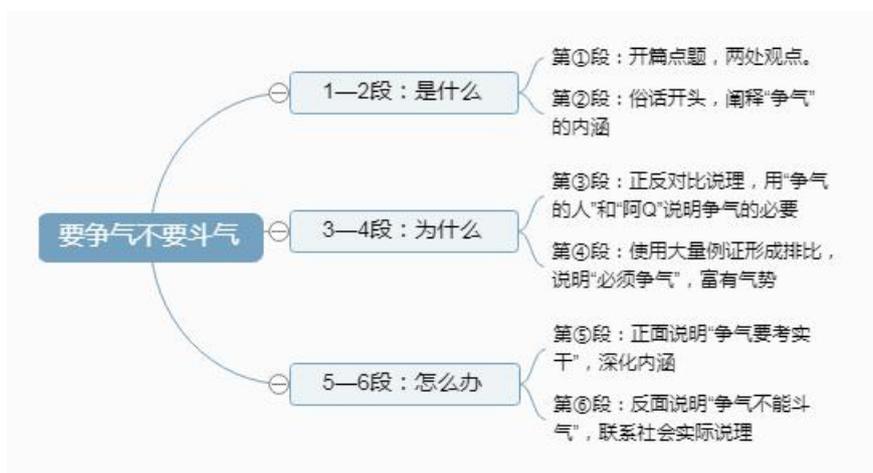
⑥结尾使用比喻回扣观点，收束有力。

来源：2016-08-09 人民日报评论 作者：徐文秀

### 【时代警语】

人靠什么争气？不是靠嘴巴吹出来的，而是靠实际行动干出来的。争气实际上争的是志气和骨气，最终还得靠本事和本钱，靠实力和实干。越是在遭受挫折的时候，越需要争气；越是在遭人歧视的时候，越需要争气；越是在受制于人的时候，越需要争气。干出了成绩，取得了成功，就是最有力的争气。

### 【思维串联】



### 【相关链接】

#### 劝君莫开斗气车

最近一段时间，“成都女司机随意变道惹怒男司机遭暴打”事件，让“路怒症”逐渐成为公众谈论的热词。

“路怒症”顾名思义就是带着愤怒情绪开车，俗称“开斗气车”，国外称为“攻击性驾驶”，指汽车或其他机动车的驾驶人员有攻击性或愤怒的行为。“路怒症”的症状包括：开车时情绪不稳定、做不文明手势、骂脏话、过度按喇叭或用大灯闪、突然加速或急刹车、突然变更车道或并线、故意不让其他车辆并线、被“别”之后一定要还回去、开车时向其他车扔东西、停下车准备打人等。

近年，随着我国汽车数量剧增，私家车数量已居世界第二位。汽车已经走入了寻常百姓家，文明驾驶却依然在路上。不少人下车是“绅士”，上车是“斗士”，行车过程中发生不必要争吵的越来越多，“路怒症”几乎无时无刻不在上演。据公安部的数据统计，2012年以来，由“路怒症”引发的交通安全事故逐年上升，截至2015年4月，全国交管部门共查处“路怒症”违法行为达1.04亿起。深圳交警日前对“我是不是‘路怒症’”的调查显示：57.6%的人认为自己有“路怒症”；71%的人遇见过“路怒症”行为。网友遇见“路怒症”行为会反击的占23.1%，看情况决定是否反击的占46.9%。容易造成“路怒症”的原因，“随意超车，强行并变线”占86.5%，“路口肆意加塞儿、插队”占83.5%，“变向不打转向灯”占62.3%，“喇叭按起来没完”占45.7%，“开车太慢”占39.8%，“车流过大、堵车”占32%。由此可见，随着城市发展，“路怒症”行为已经日益成为影响交通安全的重要因素。

“路怒症”是心疾，既不利于驾驶人的身心健康，又危害他人自身的人身安全。如果开车遇到“窝心事”，“路怒”攻心，我们可以摇下车窗做几次深呼吸，平息情绪。要学会放松，在拥堵时听听音乐，转移一下自己的注意力。同时，看到其他车抢行、插队时，多换位思考，对对方多一些理解和包容，心平气和地处理问题。

路口肆意加塞儿、插队，随意超车，强行并变线等不文明驾驶行为也许能给驾驶人带来一时的快感，但这种行为却埋下了安全隐患，轻者是剐蹭，被罚款扣分，重者则是坐牢、车毁人亡。劝君莫当“路怒族”，别开斗气车。毕竟安全行驶、平安回家是我们驾车出行的底线。

来源：2015-05-14 《安阳日报》

**【思考】**

- 1.结合文本，如果你在生活中遇到“斗气车”、“路怒族”的现象，你将怎样跟对方说理？
- 2.结合本文，请帮助交通部门推进文明驾驶，避免“路怒”发布一则倡议书吧。

新课标大语文课题组：崔晓敏

十佳青年教师

优秀教师

市“学者型教师”团队成员



关注“新课标大语文”微信公众号  
[我的]-[课件下载]栏目  
下载大量作文资料，每天更新之