

【时文选粹】不做别人思想的“跑马场”

编者按：

在现实生活中，各种鸡汤文、励志文、养生知识、新闻头条等各种信息扑面而来，我们习惯于听从文章中的观点。人云亦云，“三人成虎”的现象时有发生，事件的真相变得越来越扑朔迷离，我们的大脑成了别人思想的“跑马场”，别人的思想往往左右了我们的人生。我们盲目相信他人，而不结合自身实际情况，“邯郸学步”、“东施效颦”之类的笑话也会在我们身上出现。孟子说过：“尽信书则不如无书”，但丁也说过：“走自己的路，让别人说去吧”。我们了解别人的思想，但是不可盲目的相信。我们要为自己而活，不必太在意别人的看法。我们也要拥有属于自己的思想，不被别人左右，少走弯路，少受挫折。做自己命运的主宰，拥有了一份安详的心境，按照自己意愿升华人生。

不做别人思想的“跑马场”

否定式的论点，观点鲜明。

①转发的热门文章，原来是炒作；欣赏的名人名言，居然是代笔；分享的养生知识，竟是伪科学；各种心灵鸡汤、励志美文，其实似是而非……你是否有过这样的体验？如今，面对海量信息，该给自己提个醒：不要让自己的头脑，成为别人思想的“跑马场”。

①列举生活中的常见现象，引出论点。

②信息爆炸的时代，一种相反的体验却是“信息收缩”。面对海量资讯、多元观点，一些人仿佛置身迷宮之中，因为通道太多而束手无策，不知道该如何筛选甄别。所以，“转发”“跟帖”的热度，成了信息选择的风向标；“点击”“点赞”的数量，成了观点参考的指示牌。于是，分享同一个段子，阅读同一篇网文，转发自同一个大V……在信息的狂涌中，难免失去了独立思考的宁静。

②道理论证，面对海量资讯、多元观点，人们不知道如何筛选甄别，只会“转发”“点赞”，难免失去了独立思考的宁静。

③思考是一种能力，需要不断练习才能提升。然而，走捷径总是更简单。喜欢大而化之，喜欢立竿见影，喜欢流于表面的现象，喜欢一看可知的结论，这样的“认知取向”之下，对思辨性、专业性强的内容，对复杂的哲理、深刻的思考，反而不再感兴趣。长此以往，思考力就在简化中退化，自己的头脑变得空空如也，没了沉潜深流，徒剩一地鸡毛。

③道理论证，认为思考是一种能力，需要不断练习才能提升；反对思考力在简化中退化，流于表面的现象，喜欢一看可知的结论。

④技术的演进对人类思维的影响，是一个引人思考的哲学命题。美国学者尼尔·波兹曼曾忧心，电视的流行让人越来越不愿阅

④举例论证，电视的流行和互联网信息的碎片化，弱化了我们的思考力，印证了美国学者尼尔·波兹曼曾的忧心。

读，越来越不愿思考，甚至造成人与人之间交流的隔绝。如果说电视因其直观性、娱乐性而弱化了思考力，那么互联网信息的碎片化、芜杂化，也可能给我们的心灵带来同样的影响。波兹曼的思考，是向时代的发问：当技术在获取知识的途径上做了一个减法，我们如何给自己的思想做一个加法？

⑤实际上，网络并没有改变人们的思维实质，只是改变了抵达思考的方式。面对触手可及的庞大信息，是迷失方向还是有效整合，取决于思考习惯的养成。满足于当复读机、传声筒，不愿思考；满足于浅阅读、浅吸收，不会思考；满足于囫囵吞枣、一知半解，不善思考，最终就是人云亦云、亦步亦趋。即便是碎片化阅读，也需要系统性积累，才能把握住背后的思维路径、认识方法，从而将知识转化为智慧；如果是简单化观点，更需要想想其中的逻辑误区、认识盲点，不仅是否定肯定，而且要理解分析。

⑥在易如反掌地拥有“观点”“态度”和“感受”之时，更需防止盲目、偏见和极端挤占了逻辑与理性的空间。不管哪个时代，也不会每个人都是思想家。然而，每个人却都可以成为一个思考者。不是只当数据丛林中的猎人和采集者，也应该有不甘为“信息传播者”而愿为“思想瞭望者”的志趣。叔本华说，经过自己思考获得的真理像自己天生的四肢——也只有这些东西才真正属于我们。只有保持独立思考和理性思辨，才能真正带来人类智慧的增长，推动人类文明的进步。

⑦“思考是勤奋的一部分，人最大的懒惰是思想懒惰”。身处这个时代，有太多声音萦绕耳边。要在花繁柳茂中拨开、雨骤风狂里站定，不仅需要“独上高楼，望尽天涯路”的眼界，也需要“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的思考，唯如此，“蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”的顿悟，才能于众里寻他中浮现眼前。

来源：2016年07月25日 05:04 人民日报 作者：王艺璇

【时代警语】

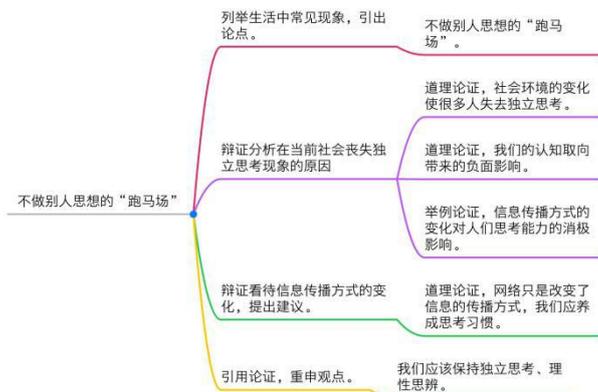
“思考是勤奋的一部分，人最大的懒惰是思想懒惰”。身处这个时代，有太多声音萦绕耳边。要在花繁柳茂中拨开、雨骤风狂里站定，不仅需要“独上高楼，望尽天涯路”的眼界，也需要“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的思考，唯如此，“蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”的顿悟，才能于众里寻他中浮现眼前。

⑤道理论证，网络并没有改变人们的思维实质，只是改变了抵达思考的方式。面对触手可及的庞大信息，我们要着力于思考习惯的养成。

⑥引用论证，引用叔本华的话，证明每个人都可以成为一个思考者，不能甘为“信息传播者”。应该保持独立思考和理性思辨，推动人类文明的进步。

⑦引用名言，发出呼吁，要勤于思考，克服思想懒惰。

【思维串联】



【相关链接】

可以旁观， 不被左右

哪一条微博更能吸引你？是“今天天气很好”，还是这条：“前几天，北京太蓝天白云了，不踏实。这几天脏成这样，踏实多了。这才是北京嘛！”

阳光灿烂和阴云密布，哪一个才是社会的真实形态？都是，也都不是。它其实是处于“阳光”和“阴霾”之间诸多的混和状态，介于好与坏、美与丑之间的中间地带。但是，围绕着我们的舆论和言说，却时常在两极之间飘摇不定；公众的情绪，不断被气势汹汹的责骂和不假思索的感动所“引导”。一边是最美、最好、最感动，一边是最雷人、最丑恶、最无耻，仿佛这世界，不是天堂就是地狱。

语出惊人才能吸引眼球，回归常识却无人喝彩。这样的舆论生态，难免对我们的认知产生影响。于是，表态先于判断，判断先于思考。许多的观点，表达者追求的是转发、评论，而不是言之有理；许多的争论，辩论者想要获得的是支持，是认同，而不是真相。

听一半，理解四分之一，零思考，双倍反应——有人曾以此来形容微博和网络舆论生态。人人都想要表达，都需要听众，却往往被误导，被引诱。参与旁观很容易，迅速表态也不难，难的是独立判断，不被他人所左右。

作为一种对社会的反思和批判，独立远不是质疑一切，或者反抗管治那么简单。我们可以在网络上看到太多的“我反对”，以及诸多对各种拘束和管治的反抗，可这是否就意味着真正独立了？

于独立思想而言，怀疑和批判不可或缺。但是，为什么怀疑？批判的理由又是什么？是毫无理由的“我不相信”，还是不由分说地打倒一切再说？并且，在理直气壮质疑他人之时，有没有“怀疑”过自己头脑里那些根深蒂固、永远“正确”的观念和认知？

思想的独立与否，并不在于观点是否标新立异、耸人听闻，而在于，这些观点是不是真正经

过深思熟虑，有没有稳定的价值判断，以及缜密的逻辑框架。缺少了这些要素的“语出惊人”，要么徒有一副呐喊者的强硬外壳，其实脆弱不堪一击；要么非黑即白，固执偏颇。

独立之精神，既意味着不屈服于权力、权威、权势，也意味着淡定自持，不随波逐流。实际上，对大多数人的“独立”产生影响的，往往不是前者，反倒是那些习以为常，以至不被觉察的“大拨哄”——习惯于将“大家”的标准当作自己判断的尺度，也习惯于将他人的过失作为自己错误的借口；习惯于大声抱怨交通拥堵，也习惯于左冲右突并线抢行；习惯于痛斥人情冷漠，也习惯于对陌生人的求助视而不见；习惯于严于律人，也习惯于宽于待己。

是的，我们应该指责特权，指责腐败，指责部分社会精英的自私自利，可是，当一项特权，一个腐败的机会，一种满足自我欲望的可能性摆在面前，我们又会作出什么样的选择？这个社会确实不尽如人意，有足够的理由让人不满、抱怨，可如若人人恪守本分坚持底线，还会有世风日下？比如在食品安全问题上，法制有缺失，体制有缺陷，监管有漏洞，可是，每一个生产者，每一个环节中的“我们”，有没有责任？

当我们作为旁观者又作为主角而存在时，每一个人的独立姿态就显得尤为重要。不被舆论所左右，是一种思想的独立；不被社会环境所左右，是一种行动的自由。它们并不必然存在于每一个人身上，却是任何时代、任何社会都不可或缺财富。

来源：2012年06月21日 14:17 中国青年报 作者：冯雪梅

【思考】

- 1.结合文章内容，你认为我们容易成为“别人思想的跑马场”的原因有哪些？如何改变这种现象？
- 2.如何理解“思考是勤奋的一部分，人最大的懒惰是思想懒惰”这句话的含义？谈谈你的看法。

编者：张新锋

高级教师
省级名师

曲朝廷：

高级教师
省级名师

王雷：

优秀青年教师
高三把关老师

赵焰：

优秀青年教师
高三把关老师



关注“新课标大语文”微信公众号
[我的]-[课件下载]栏目
下载大量作文资料，每天更新之