

【时文选粹】心灵井口

编者按：

说到固步自封、墨守成规、抱残守缺、夜郎自大等词语，大家脑海中首先想到的是什么？你身边有没有类似的人？在你人生的成长道路上，有没有因为取得一点进步而沾沾自喜，导致裹足不前的呢？自古以来，因固步自封、夜郎自大而功败垂成的例子不胜枚举，究其因，在于内心的标尺没有校准参照系，既丈量不到他人的成功，也丈量不到自己的不足。跳出心灵的“井口”，我们将会发现面前的蓝天广缈高远。

跳出心灵的“井口”

标题设喻，化抽象为具象。

①《庄子》里讲了一则寓言故事：有一位河伯，以为天下一切美好的东西全都聚集在自己这里，欣然自喜；等到看见茫茫大海后，才发现自己的可笑。类似故事还有“井底之蛙”，由于坐井观天，目力所及怎么也超不过井口。这启示我们，自觉拓宽思维与行动的边界，才能跳出“井口”。

比通常更亮眼的句子，或更美的词儿，吸引读者的注意力，却对不

②其实，每个人内心都有一把标尺，既衡量着自己，也丈量着他人。这把标尺，在一定程度上影响着人生格局、发展后劲。格局在井中，心灵便容易被点滴成绩或些微挫折填满，要么骄傲自大，要么畏葸不前。从井底跳出来，努力拓展格局，成长的半径才会不断延伸，一切也就皆有可能。

② 正面论述意义。跳出井底，成长的半径才会不断延伸，一切皆有可能。

③现实中，自我设限的“井口”时常可见。有的人吃不得苦，经历一些艰辛挫折就难以承受，殊不知美好生活总是来之不易；有的人经不住夸，稍微取得一些成绩、得到一点赞赏，就开始飘飘然；有的人沉不住气，急功近利、心浮气躁，缺乏持之以恒、久久为功的坚韧……凡此种种，往往是因为看不到山外有山，也不懂得止于至善。类似“井口”心态一旦固化，就会在无形中为成长进步设置了天花板。

③ 反面批判。有的人……有的人……写出了自我设限的弊端，反面谈跳出心灵“井口”的意义。

④跳出心灵的“井口”，应该始终保持对未知事物的好奇。科学家牛顿曾自喻为一个在海边玩耍的小孩，“不时为拾到

正绽放不一样的光彩。

④ 比喻论证、举例论证。保持对未知事物的好奇是跳出心灵的“井口”的有效途径。

远大的“真理大海”一无所知；国画大家李可染晚年自称“白发学童”，仍然保持一种孩童般的“空杯”心态。他们深知，世界无比广阔，有无垠的疆域等待自己去开拓，因而保持着谦逊、进取的姿态。目光高远，向着地平线不断迈进，一个人就不会在意眼前的波涛。

⑤跳出“井口”，并不意味着跳到另一口“更大的井”里。因而，还应明确奋斗的方向，校准人生的参照系。实际上，对一个人来说，比所处位置更重要的，往往是正确的方向。一旦参照错了对象，规划错了路径，无异于缘木求鱼，达不到超越自我的目标。譬如，为官者与商人比财富，求学者与富人比安逸，就是南辕北辙，越用力反倒陷得越深。

⑥智者总是努力在正确的道路上找寻各种可能性，庸者只会安于现状、消极懈怠。人生的“井口”，某种意义上也会营造出一个“舒适地带”，如同“温水煮青蛙”一般，逐步令人失去进取心，阻塞向上跃升的通道。诚然，每个人都有资格对业已取得的成就感到自豪，但切不可因此而自满，更不能困于功劳簿的“井口”之下。砥砺实干家的姿态、睿智者的姿态，胸怀天下、登高望远，我们才能不断书写人生的新篇章。

⑦有人说，错的并不是我的身体，而是我对自己的人生设限，因而限制了我的视野，看不到生命的种种可能。从即刻出发，让自己动起来，勇敢跳出心灵的“井口”，你会发现，世界

⑤跳出心灵的“井口”还需要明确奋斗目标，校准人生的参照系。怎么做。

⑥比喻论证。以智者和庸者作比，再次谈及跳出心灵的“井口”的意义在于书写人生的新篇章。

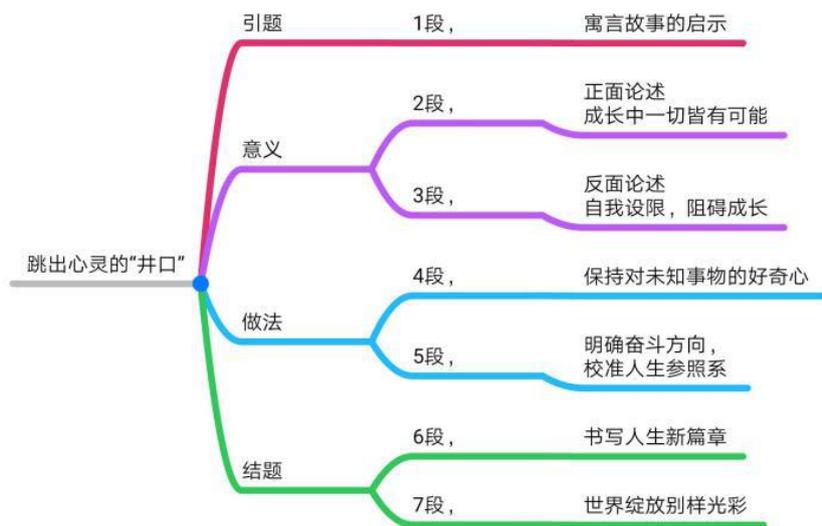
⑦结题。与上一自然段一同回扣上文，收束全篇，强调勇敢跳出心灵的“井口”的重要价值。

来源：2018年07月02日 人民日报 刘元通

【时代警语】

智者总是努力在正确的道路上找寻各种可能性，庸者只会安于现状、消极懈怠。人生的“井口”，某种意义上也会营造出一个“舒适地带”，如同“温水煮青蛙”一般，逐步令人失去进取心，阻塞向上跃升的通道。诚然，每个人都有资格对业已取得的成就感到自豪，但切不可因此而自满，更不能困于功劳簿的“井口”之下。砥砺实干家的姿态、睿智者的心态，胸怀天下、登高望远，我们才能不断书写人生的新篇章。

【思维串联】



【相关链接】

中国政法大学 2018 届研究生毕业典礼上的致辞

一是保持自律，提升自己的道德素养。自律就是遵循法度，自我约束。自律其实是一种通过对自己情绪和思维的控制，来达到主动行动的能力。自律的前提是坚定的内心信念和良知。自律展现着一个人的人格魅力，一个健康成长、获得成功的人，一定离不开其内化于心的善良、言行一致的修养、尊重他人的自尊和没有监督的自律。当一个人缺乏自律的时候，往往容易受习惯和诱惑的影响，或者是被他人的思想观念所扰，几乎不可能去做内心真正渴望的事情。“放纵如山倒，自律如抽丝”这句话讲得对，有时不是你自己做得不够好，缺的只是坚持。请记住，不要放纵自己，不要给自己找借口，对自己严格一点，时间长了，自律就会成为一种习惯、一种生活方式，未来的你会感谢现在的自己。胡适先生在 1932 年

告诫当时的毕业生时，就提醒他们“毕业之后，堕落的方式很多，第一条便是容易抛弃学生时代求知识的欲望”。这种堕落在今日同样值得我们高度警惕！自律之路，注定艰辛。但也只有真正做到自律的人，才会最终让人望尘莫及，给人更多的感动。

二是学会自省，定期同自己内心对话。《论语》讲“吾日三省吾身”；《荀子·劝学》讲“君子博学而日参省乎己，则知明而行无过矣”。自省一直是中国人德行修养的标准之一，它能解决我们思想的问题，帮助我们“看得透、不自困”。毕业之后，走进社会，由于角色的多样化，你们需要处理好、平衡好来自社会、单位、家庭的各种事务，这对你的精力和智慧都是一个极大的考验。尤其在经济迅猛发展、价值多元的社会里，现实会冲击或动摇你追求梦想的初心，使你感到困惑和迷失。这个时候，你不妨停下忙碌的脚步，找个与自己独处之所在，静静聆听先贤哲人们跨越时空的声音，审视过往的生活。拿我自己来说，当我静思时，出自康德《实践理性批判》一书并刻在其墓碑上的那句名言就能深深触动我：“有两种东西，我对它们的思考越是深沉和持久，它们在我心灵中唤起的惊奇和敬畏就会日新月异，不断增长，这就是我头上的星空和心中的道德定律。”作为法大学子，你们一定要始终牢记“厚德、明法、格物、致公”的校训精神，胸怀“经国纬政，法治天下”“经世济民，福泽万邦”的初心梦想，学会在纷繁复杂的社会现实中“见贤思齐焉，见不贤而内自省也”，不断打扫你的灵魂、扶正你的三观、振奋你的精神，努力培养纯朴的情感和高洁的操行，以优良的品德去赢得人生和事业的成就。

三是懂得自爱，用爱去感知眼前的幸福。身体是革命的本钱。作为师长，在期待你们飞得更快更高更远的同时，还希望你们不要飞得太累。你们在努力奋斗的同时，一定要有意识地培养良好的生活习惯，避免过度劳累、透支健康。要保持积极健康的心理状态，理性和平地看待人生的宠辱得失，尤其要学会坦然面对挫折。习近平总书记在考察我校时讲得非常明白：一个人的一生，总是要经历一道道坡坎。青年在成长和奋斗中，会获得成功和喜悦，也会面临困难和压力。要正确对待一时的成败得失，处优而不养尊，受挫而不短志，使顺境逆境都成为人生的财富而不是人生的包袱。特别是面对挫折，要有波澜不惊的心理素质、百折不挠的进取意志、乐观向上的精神状态，“吃一堑，长一智”，用蕴含在挫折中的教训指导人生，使人生获得超越。毕竟在现实生活中，没有完全的感同身受，在拼搏奋斗的同时，要学会与自己的内心和解，只有以爱惜自己为开始，才有机会和能力去关爱身边的亲友，甚至温暖每一个在你生命中遇见的人，用爱驱散生活中的“雾霾”，过上真正负责而幸福的人

生。

四是充满自信，在新时代尽情绽放自我。当今，中国特色社会主义进入了新时代。这是承前启后、继往开来的时代，是决胜全面建成小康社会、进而全面建设社会主义现代化强国的时代，是全国各族人民团结奋斗、不断创造美好生活、逐步实现全体人民共同富裕的时代，是全体中华儿女勠力同心、奋力实现中华民族伟大复兴中国梦的时代，更是一个崇尚青春理想、鼓励青春奋斗的时代。党的十九大为社会主义现代化强国建设绘就了清晰蓝图，也为广大青年实现人生出彩搭建了广阔舞台。同学们作为新时代大舞台上的主角，无论从事什么工作，应有“天生我材必有用，千金散尽还复来”的自信，应有“会当凌绝顶，一览众山小”的豪情，在自己的岗位上追求卓越、精益求精，在奋斗中释放青春激情、追逐青春理想，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦，真正干出一番“不辱时代使命、不负人民期望”的事业！

(有删节)

来源：2018-06-21 黄进校长

【思考】

在你成长的道路上，怎样不断地为心灵寻找出口？请讲出你的故事吧。

编者：王雷

优秀青年教师
高三把关老师

曲朝延：

高级教师
省级名师

白杨：

中学语文高级教师
多年高三把关
河南省学术技术带头人
国家二级心理咨询师



关注“新课标大语文”微信公众号
[我的]-[课件下载]栏目
下载大量作文资料，每天更新之

