

【时文选粹】这才是人生真正的补药！

编者按：没有风浪，算什么大海，没有痛苦，算什么人生！苦难虽然不受欢迎，但没有经历过苦难的人生注定是平庸的。古往今来，凡是成大事者，无不是饱经磨难，历经坎坷。屈原遭贬黜流落江畔而赋《离骚》，司马迁忍受腐刑而著《史记》，苏武被扣留匈奴19年不辱使命荣归汉廷，杜甫身处乱世流落江湖而成就一代“诗圣”称号，更有韩愈、范仲淹、欧阳修幼年丧父发愤苦读终成文坛政坛的风云人物……“艰难困苦，玉汝而成。”经历苦难虽然不一定有所成就，但有所成就必定经历苦难。在通往未来的道路中，我们没有理由拒绝苦难，我们应该随时做好迎接苦难的准备。

苦是人生的补药

运用比喻，生动形象，浅显易懂。

①上世纪初，青年毛泽东在刻苦读书的岁月中，一直坚持“自讨苦吃”：烈日炎炎的盛夏，别人待在寝室摇扇避暑，他却赤背顶着骄阳暴晒；北风呼啸的寒冬，别人躲在屋里取暖，他却穿着薄衫于山谷中作“冷风浴”；雷鸣电闪的雨中，别人撑伞避淋，他却光着上身傲然进行“雨淋浴”。后来，毛泽东在谈及青年时代的吃苦经历时，常常提起“艰难困苦，玉汝于成”的古训。可以说，正是持之以恒地在苦境中练体魄、砺胆气，才铸就了一代伟人超凡的革命意志和坚定信念。

①引述毛泽东青年时代吃苦的经历，论述苦难的价值，为下文做铺垫。

②有哲人说，苦是奋进人生的一种补药，吃苦能补精神、补信念、补品格、补才能，使人生由苦至甜，走向理想的彼岸。

②引用哲人语点题，恰到好处。

③志从苦中砺。“精金美玉的人品，定从烈火中煅来；掀天揭地的事功，须向薄冰上履过。”古往今来，举凡抱负高远者，必先立志献身；献身信仰历程，必是“苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”的艰辛磨砺。正是这样的人生淬炼，才使思想跃然升华、信念愈加坚定、毅力不断坚强、人格日臻完善，从而实现远大的人生抱负。朱德、贺龙等无数老一辈革命家，立志献身信仰，或舍弃高官厚禄，或告别富裕生活，矢志投身艰苦卓绝的革命斗争，皆经历了一个浴火重生的过程。正所谓，吃苦励志，苦生芳华。

③引证法、举例论证。古往今来凡立志成就大事者必饱尝艰辛磨砺。

④才从苦中长。立学，是奋进人生的一门必修课。立学成才，

④引证法。引述王国维治学三境界及格言警句来论证立学成才必须不惧吃苦。

尤须呕心沥血、渐入佳境的修炼与升华。正如著名学者王国维所阐述的三重境界：始而“独上高楼，望尽天涯路”，继而“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”，终而“蓦然回首，那人却在，灯火阑珊处”。有道是“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，成才不惧苦，就能苦出才学，苦出功底，苦出硕果。

⑤功从苦中建。没有汗水，难有收获；安于享受，难以建功。坚苦是拓荒者的底色，坚忍乃创业者的特质。哲人言，一切希望和理想，都要靠咬牙挺着，一直挺来成功的曙光。科学家发明创造的背后，是坚忍不拔的艰难攻关；体育健将摘金夺银的背后，是千锤百炼的艰辛付出；名师名角一鸣惊人的背后，是厚积薄发的艰苦练功。遵义草王坝村老支书黄大发，坚忍 36 年苦战，才凿通绕三重大山、过三道绝壁、穿三道险崖的水渠，彻底改变了山民世代缺水的命运。科学家南仁东，带着 300 多幅卫星遥感图，艰辛勘探了 1000 多处重峦洼地，终于找到安装“天眼”的最佳位置。无数建功立业者的经历表明：“看似寻常最奇崛，成如容易却艰辛”。

⑤举例论证。列举各领域建功立业者的事例得出结论：一切成功的背后都是艰苦的付出。

⑥然而，在当今社会，总有一些既想舒心获得，又不愿苦心付出的“自在”者。有的只想吃香喝辣而不想吃苦受累，让梦想成了梦幻；有的想出彩而不想出力，让愿景成了泡影；有的想升迁而不想作为，让机遇成了“危机”。殊不知，天下没有坐享其成的好事。实现梦想的道路是艰难曲折的，但只要有吃苦开拓精神，必如新时代领路人所言：“山再高，往上攀，总能登顶；路再长，走下去，定能到达”。

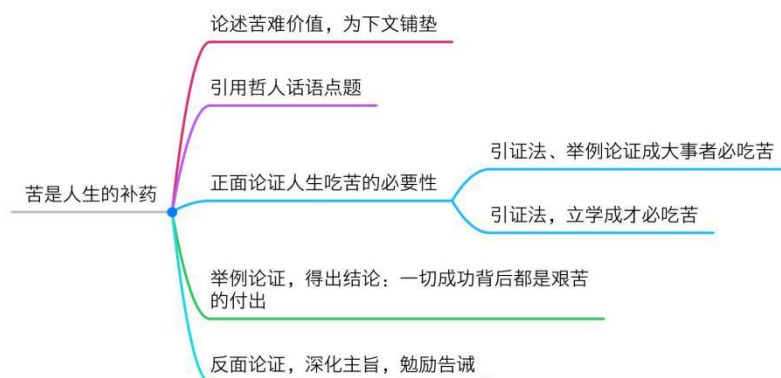
⑥反面论证。深化主旨，勉励告诫。

来源：人民日报 作者：马祖云 日期：2018 年 06 月 25 日 04 版

【时代警语】

在当今社会，总有一些既想舒心获得，又不愿苦心付出的“自在”者。有的只想吃香喝辣而不想吃苦受累，让梦想成了梦幻；有的想出彩而不想出力，让愿景成了泡影；有的想升迁而不想作为，让机遇成了“危机”。殊不知，天下没有坐享其成的好事。实现梦想的道路是艰难曲折的，但只要有吃苦开拓精神，必如新时代领路人所言：“山再高，往上攀，总能登顶；路再长，走下去，定能到达”。

【思维串联】



【相关链接】

人生实苦

杨 绛

在这个物欲横流的人世间，人生一世实在是够苦的。你存心做一个与世无争的老实人吧，人家就利用你，欺侮你。你稍有才德品貌，人家就嫉妒你、排挤你。你大度退让，人家就侵犯你、损害你。你要保护自己，就不得不时刻防御。你要不与人争，就得与世无求，同时还要维持实力，准备斗争。你要和别人和平共处，就先得和他们周旋，还得准备随时吃亏。你总有知心的人、友好的人。一旦看到他们受欺侮、吃亏受气，你能不同情气愤，而要尽力相帮相助吗？如果看到善良的人受苦受害，能无动于衷吗？如果看到公家受到损害，奸人在私肥，能视而不见吗？

当今之世，人性中的灵性良心，迷蒙在烟雨云雾间。头脑的智力愈强，愈会自欺欺人。信仰和迷信划上了等号。聪明年轻的一代，只图消费享受，而曾为灵性奋斗的人，看到自己的无能为力而灰心绝望，觉得人生只是一场无可奈何的空虚。上帝已不在其位，财神爷当道了。

人世间只是争权夺利、争名夺位的“名利场”，或者干脆就称为“战场”吧。争得了名利，还得抱住紧紧不放，不妨豚皮老脸，不知羞耻！享受吧，花了钱寻欢作乐，不又都是“将钱买憔悴”？天灾人祸都是防不胜防的。人与人、党派与党派、国与国之间为了争夺而产生的仇恨狠毒，再加上人世间种种误解、猜忌、不能预测的烦扰、不能防备的冤屈，只能叹息一声：“人生实苦！”

多少人只是又操心、又苦恼的度过了一生。贫贱的人，为了衣食住行，成家立业，生育儿女，得操心。富贵的，要运用他们的财富权势，更得操心。哪个看似享福的人真的享了福了呢？

为什么总说“身在福中不知福”呢？旁人看来在享福，他本人只在烦恼啊！为什么说“家家都有一本难念的经”呢？因为逼近了看，人生处处都是苦恼啊！为什么总说“需知世上苦人多啊”？最阉茸无能之辈，也得为生活操心；最当权得势的人，当然更得操心。上天神明，创造了有头有脑、有灵性良心的人，专叫他们来吃苦的吗？

作者：杨绛

【思考】

- 1.如何理解题目“苦是人生的补药”的含义？
- 2.除了文中的例子，你能再举出一些类似的事例吗？

编者：刘广彦

中学高级教师
河南省骨干教师
河南省学术技术带头人
赵焰：

优秀青年教师
高三把关老师

张新锋：

高级教师
省级名师



关注“新课标大语文”微信公众号
[我的]-[课件下载]栏目
下载大量作文资料，每天更新之