

【时文选粹】你有多久没有静心阅读了？

编者按：

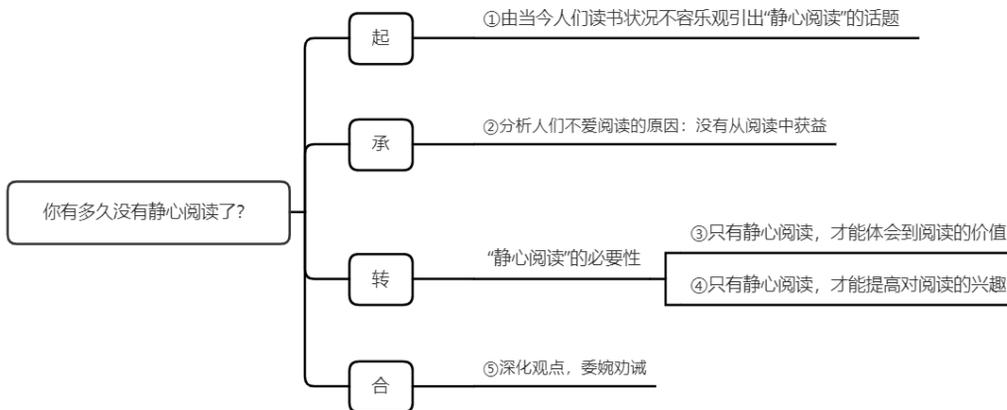
迟子建说：“书籍是无声的音乐，是绚丽的绘画，是巍峨的建筑。因为只有它才能纳百川于一海，才能包罗万象，才能将历史活生生地再现在人们面前。”的确，书就是社会，一本好书就是一个好的世界。阅读好书的过程是一种探索未知的享受，是一份生命独有的心灵体验。保持心灵的平和与宁静，享受阅读之美，你会发觉阅读便是心灵的桃花源，远离了忙碌与喧嚣，摒弃了名利与浮躁，滤尽了浅薄与粗俗，陶冶了品德与情操，净化了身心与灵魂，积淀了思想与智慧。所以，把静心阅读当作一种享受吧，让书籍伴你左右，让美靠你更近些！

你有多久没有静心阅读了？	标题直接发问，彰显关切。
<p>①我们大力提倡“全民阅读”，一个重要作用是告诉每个人，应当利用好“碎片时间”，抓紧时间、挤出时间来阅读。开卷有益、读书增智，于己于国都大有好处。尽管读书的益处人人皆知，但能够静下心来把一本书认真读完，甚至把读书作为生活方式，依然是少数人的坚持。在智能手机普及的今天，电子化阅读成为潮流，碎片化、快餐化阅读成为一种阅读常态，“静心阅读”由此被进一步消解。</p>	<p>由当代人们读书状况不容乐观引出“静心阅读”的话题。</p>
<p>②强调静心阅读是因为，能够从阅读中获益最大，或者说阅读产出比最高的阅读方式，就是静下心来慢慢品读一本书。阅读习惯之所以难以养成，关键不是无书可读，而是不想阅读。为何不想阅读？主要原因是没有从阅读中获益。阅读获益与功利无关，不仅是增长知识，还有思想升华，内心丰盈等“附加值”。</p>	<p>指出人们不爱阅读的原因：没有从阅读中获益。</p>
<p>③显然，只有静心阅读才能有这种阅读获益，碎片化、快餐化阅读并非一点益处没有，但难以收获更多的阅读“附加值”。很多人都有这种体会，总认为自己读了很多书，可能够留存记忆的阅读内容却很少，过目即忘成为难以逾越的阅读屏障。这里面的主要原因，就是没能静下心来慢慢品读一本书，阅读不是只用眼睛看，更要用心去读，去与书中内容产生共鸣。用心阅读才能体会到阅读特有的价值。</p>	<p>“静心阅读”的必要性一：只有静心阅读，才能体会到阅读的价值。</p>
<p>④做任何事情都要有兴趣驱动，这样才会全身心投入。阅读也是如此，如果对阅读毫无兴趣，自然不会去读书。寻找读书无兴趣的根源，依然与不能静心阅读有关。当我们静下心来阅读，收获阅读的“附加值”，必然会提高我们对阅读的兴趣。也就是说，对阅读没兴趣，其实是从来没有从阅读中真正获益。</p>	<p>“静心阅读”的必要性二：只有静心阅读，才能提高对阅读的兴趣。</p>
<p>⑤养成读书习惯也好，让阅读成为生活方式也好，都需要从静心阅读开始。当我们难以静心阅读的时候，不妨问一问自己：为什么我们会花几百几千去买一件衣服，却舍不得花几十块为一本书买单呢？为什么没有“腹有诗书气自华”的优雅气质呢？当我们抱怨生活太过浮躁、人心总是意难平时，有没有想过其实有这样一种非常容易获得、治愈效果却绝佳的方式：静心阅读。</p>	<p>深化观点，委婉劝诫。</p> <div style="text-align: center;">  </div>
<p>来源：2022年05月04日《北京青年报》 作者：孙小二</p>	

【时代警句】

当我们抱怨生活太过浮躁、人心总是意难平时，有没有想过其实有这样一种非常容易获得、治愈效果却绝佳的方式：静心阅读。

【思维串联】



【考点精练】

1. 在下文横线上补写恰当语句，使语意完整连贯，内容贴切，逻辑严密。每处不超过 15 字。
 养成读书习惯也好，让阅读成为生活方式也好，_____①_____。当我们难以静心阅读的时候，不妨问一问自己：为什么我们会花几百几千去买一件衣服，_____②_____？为什么没有“腹有诗书气自华”的优雅气质呢？当我们抱怨生活太过浮躁、_____③_____，有没有想过其实有这样一种非常容易获得、治愈效果却绝佳的方式：静心阅读。

2. 读写一体化训练（开放性试题）

据近期一项中学生课外文化娱乐生活调查，他们较为关注的“关键词”有：诗词大会、网红、手机、纸质书、新闻周刊、热播剧、动漫、游戏、创客等。

请从中选择两三个关键词写一篇文章来呈现你了解的中学生生活，并表明你的观点，不少于 300 字。



扫描二维码关注“新课标大语文”公众号
 查看思考题参考答案

（本篇解析老师：河南巩义市第一高级中学 张晓燕）

【相关链接】

静心阅读方能有所收获

打开一本书，留下痕迹的永远是翻过的那几页。国学大师黄侃的“杀书头”之说依然会发生在当今许多人身上——读书往往只有开篇，没有终卷。来自国家新闻出版署的最新数据显示，2017 年，我国年出版图书近 50 万种。成为出版发行大国的同时，我们的图书出版发行业对阅读新业态的探索和打造也从未停止。（《光明日报》）

与信息技术发展同步，阅读新样态的诞生也从来没有停止过。传统阅读完全依赖眼睛读书，到现在还可以靠“耳朵阅读”，载体也从纸质书籍扩展到电子书等多种形态。不过，人们进行阅读的方式和渠道越丰富，对阅读本真意义的追求反而不断淡化，很多人都有“看了很多，收获很少”的感慨，这也反映出不少人阅读趋向于表面化，虽然能够通过数字设备获取大量庞杂、零碎的信息，却难以将之整理、消化与吸收，更难以静下心来进行深度阅读，从而引发一种强烈的阅读焦虑感。

“腹有诗书气自华”。阅读始终是人类获取知识的最主要方式，也是维系文明传承发展的关键纽带。阅读究竟该采取何种方式？仁者见仁智者见智，但毋庸置疑的是，要想真正构建系统性、有效性的知识体系，唯有依靠大量系统的深度阅读，纸质书籍无疑是最好的载体。相对

于零散的数字阅读，纸质书籍具有信息量大、内容丰富、逻辑体系完整清晰等特点，有助于阅读者获取更有广度和深度的知识摄入，也能够显著增强阅读者的逻辑思维和抽象分析能力，激发起人们的想象力和创造力，而这些能力对于一个人思维的塑造和头脑的开发有着重大作用。

每个人要树立正确的阅读观，无论选择怎么样的阅读方式，最基本的是要能够保持一颗安静的心。知识的获取与构建需要一个逐步累积、潜移默化的过程，功利主义与焦虑情绪都不是应有的心绪，蜻蜓点水、浅尝辄止也不是应有的态度，只有让自己真正沉浸到书籍的世界，才能够获取书籍中蕴藏的丰富信息，才能够触发与作者的情感共鸣，得到良好的阅读体验与实际收获。阅读是自我认知系统不断重塑的过程，只有不断阅读、坚持阅读，方能够锻造出更加完整、更加有用的知识体系，并将之应用到解决实际问题中，促进个人综合能力的提升。

阅读还得有恒心和毅力，有的人读书只有开头没有结尾，每次都是草草了事、敷衍应付，这样糊弄的只是自己，遗憾也只能留给自己。善读书、读好书，养成良好的阅读习惯，长期坚持下去必然会有不一般的收获，实现自我价值的显著升华。

（来源：2018年11月30日 北京东城文明网 作者：静文）