

【时文选粹】“夜宵百天不重样”见证幸福的密码

编者按：

幸福是什么？每个人对它的感知可能千差万别，但幸福来临时美妙的感受却是一样的。幸福不是拼命爬到山顶，也不是在山下漫无目的地游逛，而是向山顶努力攀登过程中的种种经历、万般感受。与其问自己是不是幸福，不如去探求一个更有助益的问题：“怎样才能更幸福？”武汉的士司机的妻子王芳就用百天不重样的夜宵，给予了我们一个幸福的答案。幸福应该是一个长期追求、永不间断的过程，生活可以平淡，但绝不能够庸常；生活可以普通，但日子必须精致；生活虽有苟且，但依旧可以憧憬诗和远方。如何在这繁忙平常的生活里，探寻到幸福的密码，是智慧，更是能力和修养。我们要用双手，用心智，坚定做自己幸福的开创者、守望者，而不是别人幸福的仰望者、追随者。

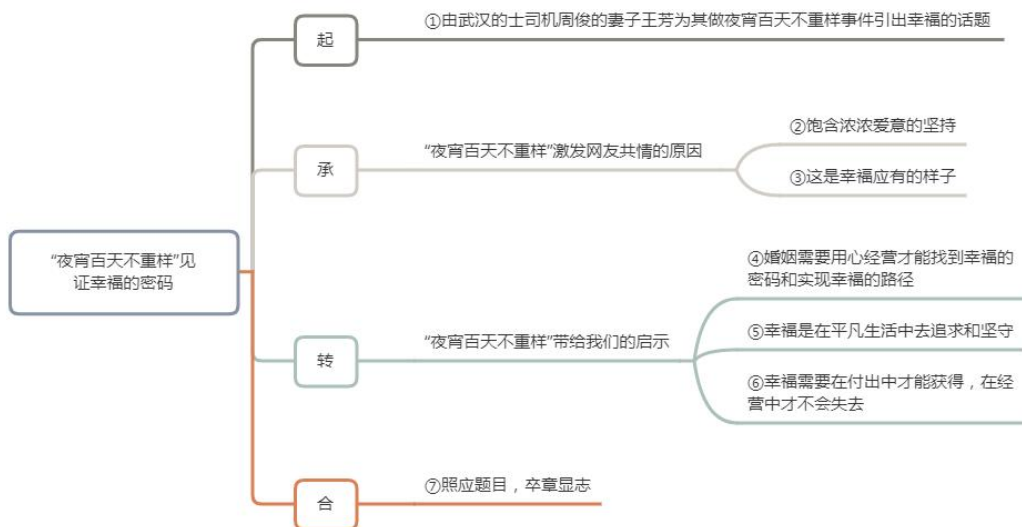
“夜宵百天不重样” 见证幸福的密码	题目即观点。
①去年5月，武汉市民周俊开始做夜班的士司机，妻子王芳每天为他准备夜宵。王芳把她做夜宵的过程用视频录下来，发在网上，目前已在短视频平台发布了105条内容，晒出的美食每天不重样。网友点赞说，王芳拍摄的家常菜是治愈系视频，“有家回，有人等，有饭菜，这就是幸福”。	由武汉的士司机妻子为其做百天不重样夜宵的事件，引出幸福的话题。
②一个全职太太给开夜车的丈夫每天准备夜宵，这是极其普通的生活日常，也是类似家庭每天都在重复的景象。然而，恰是如此平凡而普通的细节，却激发了更广泛的共情，触及了无数的内心与认同。原因就在于“夜宵百天不重样”殊为不易，这种饱含浓浓爱意的坚持，正是我们每个人所需要的生活真谛。	“夜宵百天不重样”激发广泛共情的原因一：饱含浓浓爱意的坚持。
③在这个三口之家中，丈夫每天早出晚归长期开夜车赚钱养家，辛苦程度可想而知；妻子在家照顾小孩和丈夫的日常生活，承受着与社会脱节的内心焦虑，身心都背负着很重的压力。平凡家庭的不容易，日常生活所带来的煎熬，每个人都有切身的感受和经历，如何让生活充满温暖，如何让最初的信念不动摇，如何在庸常的生活与琐碎的事务中保持乐观积极的心态，如何在柴米油盐的消磨下追逐幸福，“有家回，有人等，有饭菜”的自然与原始，其实就是幸福应有的样子。	“夜宵百天不重样”激发广泛共情的原因二：“有家回，有人等，有饭菜”的自然与原始，是幸福应有的样子。 
④婚姻需要用心经营才能找到幸福的密码和实现幸福的路径。妻子给劳碌的丈夫准备夜宵，这属于人之常情，几乎每个妻子都能做到，但要做到“百天不重样”，每次都能带来意外惊喜，并非每个人都能做到。因为这需要用心，更需要特别用情，只有全身心投入才会达到极致，而不是随便的对付和应对。生活可以程式化，但内容却可以不断创新。	“夜宵百天不重样”带给我们的启示一：生活中需要用心经营才能找到幸福的密码和实现幸福的路径。
⑤有惊喜才会让人无比留恋，有意外才会令人兴趣盎然。幸福是一种内心的稳定，不需要轰轰烈烈，而是在平凡生活中去追求和坚守。妻子给的哥丈夫做夜宵百天不重样，是在用心用情地经营自己的婚姻，并在这种坚守与付出中去收获幸福。同样，开的士的丈夫看起来像一个“美食享受者”，实际是在热烈回应自己所感受到的幸福。	“夜宵百天不重样”带给我们的启示二：幸福是在平凡生活中去追求和坚守。
⑥幸福是什么，这是每个人都在追寻的答案。不同的时期，即便是同一个人对幸福的理解也不一样。但无论怎么样，幸福都需要在付出中才能获得，在经营中才不会失去。很多人疑惑，为什么同样的生活场景，别人能感受到幸福而自己却只有不幸之感，为什么之前能够感受到幸福的模式，却在延续中再也找不到曾经的感觉。	“夜宵百天不重样”带给我们的启示三：幸福需要在付出中才能获得，在经营中才不会失去。

其实，就如同吃饭一样，再好吃的菜也禁不住天天吃，只有不断注入新的内容，才能让生活保持鲜度，让幸福更加持久。创新就意味着要突破固有的思维和模式，不断优化和改进自我，“夜宵百天不重样”的可贵之处在于，庸常也要追求精致。其实，在要求别人之前，要首先做好自己。幸福不会从天而降，用心经营才能获得丰厚的回报。	
⑦追求伟大固然很难，但坚守平常同样不易。很多人之所以被如此平淡的生活所感染和鼓舞，就在于从精致中受到了启发，从别人的幸福中找到了幸福的密码。有了心灵的交流与感同身受的顿悟，才能在一粥一饭中体味人间温暖，在柴米油盐中提高幸福指数。	照应题目，卒章显志。有了心灵的交流与感同身受的顿悟，才能体味人间温暖，提高幸福指数。
作者：堂吉伟德	

【时代警语】

追求伟大固然很难，但坚守平常同样不易。很多人之所以被如此平淡的生活所感染和鼓舞，就在于从精致中受到了启发，从别人的幸福中找到了幸福的密码。有了心灵的交流与感同身受的顿悟，才能在一粥一饭中体味人间温暖，在柴米油盐中提高幸福指数。

【思维串联】



【考点精练】

1. 下列填入括号内的语句，衔接最恰当的一项是（ ）

（ ）。很多人之所以被如此平淡的生活所感染和鼓舞，就在于从精致中受到了启发，从别人的幸福中找到了幸福的密码。有了心灵的交流与感同身受的顿悟，才能在一粥一饭中体味人间温暖，在柴米油盐中提高幸福指数。

- 坚守平常固然不难，但追求伟大却很不易
- 追求伟大固然很难，但坚守平常同样不易
- 坚守平常固然很难，但追求伟大同样不易
- 追求伟大固然很难，但坚守平常更是不易

2. 读写一体化训练（开放性试题）

武汉市民周俊开始做夜班的士司机，妻子王芳每天为他准备夜宵。王芳把她做夜宵的过程用视频录下来，发在网上，目前已在短视频平台发布了 105 条内容，晒出的美食每天不重样。

网友点赞说，王芳拍摄的家常菜是治愈系视频，“有家回，有人等，有饭菜，这就是幸福”。

有人说：“幸福是富裕的生活”；也有人说：“幸福是欲望的满足与享受”；你认为什么是幸福呢？请结合材料谈一谈你的感受和看法，不少于500字。



扫描二维码关注“新课标大语文”公众号

查看思考题参考答案

（本篇解析老师：信阳市第二高级中学 付强）

【相关链接】

幸福在于心态

人的成长轨迹各不相同，衡量幸福的标准也就有所迥异。有人说：“幸福是富裕的生活”；也有人说：“幸福是欲望的满足与享受”；可我认为幸福就是一种心灵深处最真实、最快乐的感觉。

很多时候我们总在生命中寻找属于自己的幸福，总在繁华喧嚣的尘世中迷失，总想抓住自己认为的幸福，却忘记追逐最初的样子。

其实，幸福就是一种心态，一种对生活的向往，一种对生命的诠释。幸福不需要太过璀璨，更不需要炫耀的点缀，它只是一个普通的舞台，只要用心感受，去认真对待，我们自然会发现原来幸福就是这样简单快乐的样子。

人生在世，短短的几十年时间，唯有平安快乐才是真正的幸福。小时候，我们无忧无虑的成长，每天都在嬉戏打闹玩耍中欢度，生活除了哭就是笑，根本就不懂什么冷暖自知，什么是事态炎凉。长大后，经历的事情太多，想的就没那么简单，生活中除了理想与信念，还有无止尽的欲望，烦恼变得比快乐还要多。

常听别人感慨自己有多幸福，别人老公有多么的疼爱自己，别人孩子有多么乖巧聪明，别人婆婆有多么的慈祥和睦。我们总是拿自己和别人相别，总是站在别人的角度来看自己的世界，从而忽略了身边的所有美好。

其实，幸福是无法比较与权衡的。或许我们出身贫寒，或许我们生活平淡，或许我们工作碌碌无为。但是只要用心去经营，静心生活，把握好每一个当下，自会收获最好的答案，生活就会越来越精彩，幸福就会越来越美满。

一路走来，风雨兼程，悲欢岁月，抚平人生。为了梦中的那份依稀，倾注所有。慢慢的我们会发现所谓幸福就是父母健康长寿，孩子快乐成长，夫妻相濡以沫。或许我们会因为意见不合而吵闹哭的稀里哗啦，但也因彼此的陪伴笑的没心没肺。然而，在一颦一笑一举一动的瞬间，就是我们一直向往的幸福。

（来源：静宁融媒）