

【时文选粹】落花随春去 余香伴夏来

编者按：

斗指东南，维为立夏，万物至此皆长大，故名立夏，这是立夏的天文特征。一候蝼蛄鸣，二候蚯蚓出，三候王瓜生，立春三候，这是立夏的物候特征。天道虽无言，但二十四节气，却慷慨地给予我们智慧，蕴含着人生、成长的节律。不留春脚步，不负夏时光，这是立夏给我们的人生启示。绿树浓荫夏初长，不负青春好时光，愿我们立足当下，珍惜当“夏”，趁风华风貌、良辰美景，永葆夏日的激情，奋斗拼搏，不负青春好韶光。

落花随春去 余香伴夏来	题目整齐工整，凸显中心。
①“纷纷红紫已成尘，布谷声中夏令新”。随着杨花落尽，杜鹃啼鸣，立夏如约而至。《月令七十二候集解》有言：“立夏，四月节。立字解见春。夏，假也。物至此时皆假大也”。在天文学上，立夏表示即将告别春天，是夏天的开始。此时天地气交，气温明星升高，雷雨骤多，正是万物拔节孕穗、茁壮成长的大好时节。	开篇借古代诗文中有关立夏的句子引出立夏的话题。
②俗话说，“暑易伤身，暑易入心”。立夏以后，天气转热，炎暑将临，人易烦躁不安，倦怠懒散，尤要注意调养身心、强健体魄。我国民间立夏自古就有“称人轻重数”“启冰尝三鲜”“南方七家粥”“北方状元饼”等食俗风俗，充分体现了古代民众善于适应节气，因时制宜养生保健。对于孩童来说，立夏斗蛋颇为有趣，具体玩法是：蛋分两端，尖者为头，圆者为尾；斗蛋时蛋头斗蛋头，蛋尾击蛋尾，破者认输。	立夏要注意调养身心、强健体魄。
③立夏有三候：“一候蝼蛄鸣，二候蚯蚓出，三候王瓜生”。时值立夏，伴随着蝉鸣声声萦绕枝头，蚯蚓翻松泥土、野菜争相攀长，农民忙碌劳作、水稻下秧抽穗，一幅幅“烈日当空，树荫匝地”“西陆蝉声唱，南冠客思深”“南国似暑北国春，色秀江淮万木荫”的万物耕耘景象尽收眼底，在惹人动目、引人牵怀之余，也着实为夏日增添了一番野趣。正如农谚所说，“豌豆到立夏，一夜多一杈”，虽是炎炎夏日、骄阳似火，但农民朋友们“力尽不知热，但惜夏日长”，只期待一番耕耘能换来一季“好收成”，装满“粮袋子”、充实“菜篮子”、鼓足“钱袋子”。	立夏是农民忙碌劳作辛勤耕耘的季节。
④“春赶天，夏赶时”，夏天是一年中忙碌的季节，青年也是人一生中最值得奋斗的时期，在这个时期插下的每一株“秧苗”，都将在秋天收获满满的“稻香”。今年立夏，恰逢中国共产主义青年团成立100周年，在“五一”劳动节、“五四”青年节相继到来之际，习近平总书记勉励劳动工作者、广大青年要立志民族复兴，在平凡岗位上奋斗奉献、在基层一线磨砺成长、在时代洪流中踔厉奋发，不负韶华，不负时代，不负人民，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。	
⑤“赠人玫瑰，手有余香”。春花虽已谢尽，但“青春之花”永不凋敝。年轻干部当如“潮头浪花”，立足当“夏”，志存高远，以青春为名，立奋斗之誓，展拼搏之姿，在晴耕雨读、寸积铢累中为天地立心、为生民立命，在扎根泥土、沉淀真情中“抽条拔节”“亭亭玉立”，在躬身践行、只争朝夕中奉献氤氲、馨香永存，不驰于空想、不骛于虚声，让“青春之花”落地生根、开花结果，让青春之我在“化作春泥更护花”的道途中绽放青春梦想，实现人生价值。	由立夏联想到青年是人一生中最值得奋斗的时期。
⑥“青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华”。在这个“梅子青，梅子黄，菜肥麦熟养蚕忙”的炎炎夏日，让我们以梦想为船，奋楫扬帆，驾驭长风、劈波斩浪，即便生如“夏花”之短暂，也定	号召呼吁，展望未来。

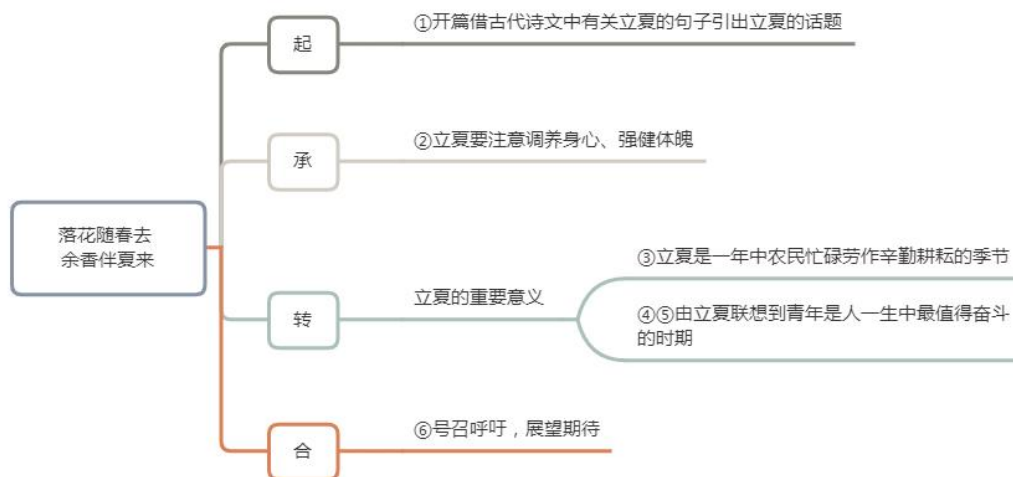
要迎着立夏好时节，开启奋斗新旺季，在这有限的“夏日”中活出生命的高度与人生的宽度，实现每一个大写的“我”。

来源：2022-05-05 荆楚网 作者：付云

【时代警句】

“春赶天，夏赶时”，夏天是一年中最忙碌的季节，青年也是人一生中最值得奋斗的时期，在这个时期插下的每一株“秧苗”，都将在秋天收获满满的“稻香”。

【思维串联】



【考点精练】

1. 下列选项和例句中引号用法相同的一项是（ ）

例句：活出生命的高度与人生的宽度，实现每一个大写的“我”。

- A. 俗话说，“暑易伤身，暑易入心”。
- B. 年轻干部当立足当“夏”，志存高远。
- C. 在扎根泥土、沉淀真情中“抽条拔节”“亭亭玉立”。
- D. 在“五一”劳动节、“五四”青年节相继到来之际。

2. 读写一体化训练（开放性试题）

天地有节，四时有节，生命有节。二十四节气，是大自然最精确的钟表，是农业生产的闹钟。

当然，二十四节气，不光是揭示物候特征，显示时令，提醒农事，也蕴含着博大丰富的人生的智慧。如立春，一年之计在于春，也告诉我们，人勤春来早，在春天里播撒希望，耕耘梦想，才能收获富足。

读完上述材料，你有什么启示，请从立夏、立秋中任选一个节气，以“节气对人生的启示”为主题写一篇文章，不少于 400 字。



扫描二维码关注“新课标大语文”公众号

查看思考题参考答案

（本篇解析老师：湖北省远安县第一高级中学 徐建华）

【相关链接】

绿树浓荫夏初长，不负青春好时光

立夏有三候：“一候蝼蛄鸣，二候蚯蚓出，三候王瓜生。”立夏时节，夏木成荫、蝶衣晒粉、小荷争出、流莺婉转、蝼蛄鸣唱、梅子挂绿、樱桃成熟……一派万物茂盛，欣欣向荣的景象。

《月令七十二候集解》：“立夏，四月节。夏，假也。物至此时皆假大也。”春生夏长，立夏标志着万物进入了一年中最为辉煌的时空。夏之初，阳光充足，雨水充沛，万物竞相生长，树木葱郁，绿意盎然，适如中国特色社会主义事业进入到“拔节孕穗”的关键时期，热血青年朝气蓬勃、活力四射、未来可期。

立夏当“立志”，今年立夏恰逢五四青年节之后的一天，在共青团成立 100 周年之际，中央发布《新时代的中国青年》白皮书，郑重宣示了关心青年成长、支持青年发展的政策导向，鲜明指出新时代必将成为青年大有可为、大有作为的伟大时代。作为新时代的中国青年，要牢记党的教诲、立志民族复兴，以“有我”的担当意识和“无我”的精神境界不负时代、不负韶华，在平凡岗位上默默耕耘，在勇挑重担中茁壮成长，在艰苦奋斗中磨砺意志，在家国情怀中增长本领，在实现中华民族伟大复兴的生动实践中放飞青春梦想，在为人民利益的不懈奋斗中努力书写人生华章。

二十四节气的产生和传承发展都根植于传统农耕文化，人们常用时令食物来感受节气和温度的变化，“立夏”也因“立夏尝鲜”而变得值得期待。因为地理位置、气候特点、风俗习惯的不同，各地立夏尝鲜的食物也有所不同。其中，要数江苏常熟立夏尝新的食物最为丰盛，有“九荤十三素”的说法，全是应时鲜品，足见人们对立夏尝新的讲究和对立夏节气的重视期待。

除了诱人的“立夏尝鲜”，各地还创新性地把传统节气与城市生活、健康养生、文旅融合、研学活动等紧密结合，举办了形式多样的立夏风俗活动，提升了人们对民俗文化的仪式感、认同感、参与感。浙江省杭州市拱墅区举办的“半山立夏节”，就是通过传统“送春迎夏”礼乐仪式及制作乌米饭、称人、烧野米饭、绘泥猫、斗蛋、立夏尝新、画泥猫、编草鞋、立夏跑山等活动，将江南独特的民俗文化与立夏节气文化紧密融合，为人们打造了一场古韵文化盛宴，打响了“半山立夏节”非遗文化品牌，成功实现了节气文化为当地文旅产业赋分。

《淮南子》：“夏，为衡，衡以平物，使之均也。”万物并育而不相害，道并行而不相悖，人与自然和谐共生承载着人民对美好生活的向往，新旧文化交融发展承载着人民对精神生活的追求。让我们携起手来，自觉践行绿色生态理念，留住“蝼蛄鸣，蚯蚓出，王瓜生”的自然景象；尊重和保护传统文化，抓牢风俗文化的“根”和“魂”；创新和发展传统文化，让传统文化在现代生活中焕发生机。

（来源：2022-05-05 荆楚网 作者：郑永妍）