

【时文选粹】以倾听与理解为“后浪”加油

编者按：

当下的年轻人，在成长前行中，难免会有困惑，这就需要摆渡者，需要燃灯者，或许他们的一席话，能够成为温暖、激励我们一生的生命慈航。为我们而来，他们从大山里走来，从都市里走来，从田径赛场走来，与素未谋面的广大网友亲切交流。在岁暮年初这样一种富有仪式感的时刻，四位名人——当今中国最具正能量的人物，他们或许并非富有，但善良、丰富、高贵，他们更有拳拳之心，殷殷之情。亲切的话语、暖心的文字、朴实的故事，他们以附耳细说的姿态，以青春的同理心，走近我们，走进我们心中，使人如沐春风。

以倾听与理解为“后浪”加油	标题比喻贴切，观点明确。
①“不惧怕，人生的‘寒冬’里带着必然的希望”“流水争先，靠的是绵绵不绝”……接连几天，几封名人回信在朋友圈刷屏。在一场“年终提问活动”中，4位时代前行者张桂梅、张文宏、苏炳添、王赤，应邀回应青年人在成长道路上的困惑。	
②纸短情长、见字如晤。透过一封封回信，仿佛与前行者们亲切聊天。“燃灯校长”以自身经历回应如何面对平凡生活，与读者分享“一点点温暖，一点点力量”；“抗疫英雄”鼓励青年直面时代变动，“走过的路都是把不确定变成确定的过程”。前路漫漫，亚洲飞人分享继续奔跑的勇气；少有同行者，中科院士讲述如何笃定前行……青年读者真诚发问，前行者们用心作答，临近年末，云端之上的这场问答与省思，成为舆论场上一道温暖又亮眼的文化景观。	开篇由几封名人回信在朋友圈刷屏引出青年成长话题。
③几封回信何以拥有如此强大的能量？根本在于戳中了当下青年共同面对的成长命题。有观察者言，正在发生深刻嬗变的中国社会，就像“文明三治”，农业时代、工业时代、后工业时代的思潮交叠。置身其中的人们，必然面临前所未有的情感焦虑与现实冲击：职场压力、生活压力、精神压力……曾几何时，前浪不解后浪“难”，青年人的自嘲之声也被误解成躺平。可几位写信的前行者，并没有高高在上坐而论道，而是充分理解青年人的困境与迷茫，亲切真诚地分享感悟、指点迷津。这些智慧而厚重的前行者心声让读者愿意相信：好的时代一定会让奋斗者有所收获，只要不放弃，再普通的人也会随着澎湃大潮不断向前，成为伟大时代的一部分。	几封名人回信在朋友圈刷屏的原因：戳中了当下青年共同面对的成长命题。
④一次成功的情绪沟通，一番温暖的能量传递，让人联想起“大师回信”的美好。耄耋之年的季羨林先生，曾给北大荒青年教师回亲笔信，一句“空谷足音”激励了无数青年人。美学家朱光潜先生，著有《给青年的十二封信》，平易谈心的姿态让人读之倾心，“分辨不清是我在理解它呢，还是它在理解我。”严肃冷峻的鲁迅先生，接待、关心过的青年不计其数，他还曾呼唤长辈“肩住黑暗的闸门”，让年轻人“到宽阔光明的地方去”。这些大师倾听理解、指点提携后辈的姿态，让人看到纯粹的传承之爱，让人感动。置身这个喧嚣热闹的年代，年轻人嘴边的“社恐”“宅”“丧”，又何尝不是缺乏理解、渴求指引的表征？期待更多“云端对话”，搭建起前辈与后辈的沟通途径，青年人在习得智慧、驱散迷茫之际，必会有更多能量，大大方方“做一个优秀的普通人，热爱世界、热爱万物、热爱众生”。	希望大师们给予年轻人更多的理解和指引，让他们做一个优秀的普通人。
⑤“其实前浪、后浪都是一个浪，大家都是构成我们这	号召勉励，展望期待。

个社会的中坚力量。”或许走过不一样的路，看过不一样的风景，但都体会过相似的挑战与心境，历经“焦虑与希望并存”的青春主色调，这正是前后浪理解沟通的基础。从良言几句、认可几分开始，对青年人多一些温暖鼓励，去化解那些不必要的分歧、争端，试着欣赏那些“不一样的烟火”，奔涌向前的时代浪潮必会绵绵不绝、生生不息。

来源：2021 年 12 月 24 日 《北京日报》 作者：胡宇齐

【时代警句】

期待更多“云端对话”，搭建起前辈与后辈的沟通途径，青年人在习得智慧、驱散迷茫之际，必会有更多能量，大大方方“做一个优秀的普通人，热爱世界、热爱万物、热爱众生”。

【思维串联】



【考点精练】

1. 下列文段括号内的语句，衔接最恰当的一项是（ ）

几封回信何以拥有如此强大的能量？根本在于戳中了当下青年共同面对的成长命题。有观察者言，正在发生深刻嬗变的中国社会，就像“文明三明治”，农业时代、工业时代、后工业时代的思潮交叠。（ ）：职场压力、生活压力、精神压力……曾几何时，前浪不解后浪“难”，青年人的自嘲之声也被误解成躺平。

- A. 置身其中的人们，必然面临前所未有的情感焦虑与现实冲击
- B. 人们置身其中，前所未有的情感焦虑与现实冲击必然面临
- C. 置身其中的人们，必然面临前所未有的现实冲击与情感焦虑
- D. 人们置身其中，必然面临前所未有的现实冲击与情感焦虑

2. 读写一体化训练（开放性试题）

年终岁尾，张桂梅老师在一封给年轻网友的“回信”中说，这一年里，或许你们各有各的不容易：既要面对自己升学、工作、情感等方面的压力，又要直面外部环境的变化带来的内心焦虑与挣扎。每个人都希望人生可以不断前进，但我们也不得不去面对人生中脚步慢下来甚至是停下来那些时刻。她告诉青年人：我相信，人生在必经的“寒冬”里，也带着必然的希望。

张老师的信词浅情深直击人心，相信许多人读后都感到一种温暖和力量。对此，你有怎样的感悟和思考？请围绕“青年与希望”主题，给张桂梅老师写一封信，不少于 400 字。



扫描二维码关注“新课标大语文”公众号

查看思考题参考答案

(本篇解析老师：湖北省远安县第一高级中学 徐建华)

【相关链接】

张桂梅的一封信

孩子们：

你们好，我是张桂梅。能在 2021 年末以这样的方式和你们交流，是一件特别温暖的事。

虽然我们没有见过面，但读着你们的留言，我仿佛看到了提问背后一张张或困惑、或迷茫、或正在认真思考自我和未来的年轻的脸。

这一年里，或许你们各有各的不容易：既要面对自己升学、工作、情感等方面的压力，又要直面外部环境变化带来的内心焦虑与挣扎。

每个人都希望人生可以不断前进，但我们也不得不去面对人生中脚步慢下来甚至停下来的那些时刻。

你们当中的许多人都问了我一个问题：“我觉得我的人生可能就这样了，我很辛苦，我不是应该认命了？”

我相信，**人生在必经的“寒冬”里，也带着必然的希望。**没有人愿意经历严寒，但它经常不请自来，不经选择；也很少人敢确信未来一帆风顺，但如果你经历过和见过，你就会相信，并且愿意把它强烈地送给别人，让身边的人都感受到。

我人生中的大部分时候，都过得不那么“舒服”，可以说是很“痛”的。在我很小的时候，就失去了母亲。在青年时期，父亲又离我而去。本以为到大理后，有一份稳定的教书工作，遇到一位爱我的丈夫，就能过上平淡安稳的生活了，能从一个天真少女变成一个幸福女人。

但突如其来的变故彻底打破了我的人生计划，我的丈夫被查出癌症，尽管全力筹钱治疗，但坚持了一年后，他还是离开了我。和他一同离去的，还有我人生中短暂拥有的快乐和美好。

那是我人生中最黑暗的一段时光。那时我的眼里，大理的山也不美了，水也不绿了……幸福感觉离你很远很远。后来，我要求调岗到了偏远的丽江华坪。说是“调岗”，其实就是想找一个没有人认识我，不会让我记起生命中任何美好的地方，把自己“流放”了。那时候你跟我说希望、说未来，我也不想听。

你们的人生也一定经历过这样的时刻：感觉全世界都在跟你作对，所有的厄运都降临到了你的头上。

走出痛苦的过程，有时候比痛苦本身还要难受。那时的我也只是一个普普通通的年轻人，在挫折面前也没那么坚强。我只是努力地让自己再多挣扎了一下，心里还是抱着一线希望。

在走出痛苦的过程中，身边的人向我伸出了手，让我感受到了人世间的温暖。也就是那一点挣扎，那一点温暖，让我一次次坚持了下来。

不论何时，我们都需要彼此的爱。如果你觉得痛苦、迷茫，去看看其他人，**你就会发现自己的命运既有独特性，也有共同性。**

共同性会让你不因为孤单而害怕，在必要时伸出给彼此的手；而独特性则可以帮助你真正走上你乐于走上的路。

我现在仍然过得很“苦”，积了一身病。经常这个问题缓解了一点，那个问题又严重了。越来越糟的时候，我心里也很难受。

但现在的“苦”，是一种我愿意付出的苦。因为我有一个清晰的目标，我要把孩子们带出大山，我要去实现它。有目标就有了干劲儿，就不觉得那么苦了。

孩子们，你们需要有一个人生大目标，去帮助你走过那些痛苦的、坚持不下去的时刻。但大目标就像一座高山，需要长久地攀登。你还需要找到一条上山的“路”，在每天的日常里完成一个个具体的小目标，一步步扎实地往上爬。爬着爬着，或许就走过了那一段黑暗的路，拨云见日。

给你们写下这封信，希望从我讲述的经历中让你们感受到一点点温暖，一点点力量。这是我今天正在完成的小目标。我今天还有好多个小目标要完成，比如等会儿我就要去看看孩子们测验的情况。督促她们上好每一节课，抓好每一分，也是我现在每天的小目标。

你也许和我一样，正在完成每天的小目标。也许，正在寻找你的那个“大目标”。但只要
你开始思考、开始行动，你就已经走上了一条必然不易，但也充满希望的路途了。

放弃和认命是一条没有尽头的“下坡路”。请记住，在任何一个你没有察觉的时刻，包括现在，通过行动去改变命运的机会，一直都存在。

（来源：2021-12-24 互联网思想）