

【时文选粹】不成功就“躺平”？激活“蹲族”需教育，也需环境

编者按：

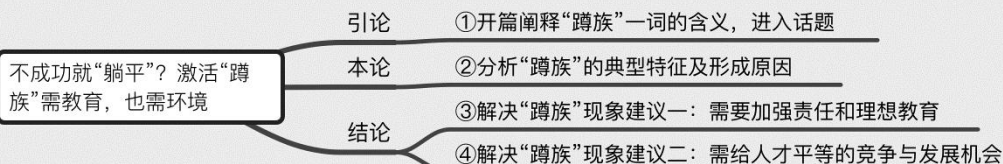
近日，半月谈刊发文章《城市“蹲族”：明明拿着一手“好牌”，为何却选择“就地躺平”？》，聚焦高学历低欲望、逃避工作甘愿“家里蹲”的社会群体——城市“蹲族”，关注他们的自身生活方式和背后反映出的群体性社会焦虑问题。其实，越来越多的人选择投身“蹲族”生活，不能简单归因于年轻人自身，而是内卷化社会环境、学校和家庭教育等因素综合作用的结果。那么，如何让城市“蹲族”“站”起来，不仅需要年轻人自身坚定目标和方向，更重要的是全社会应形成合力，为年轻人的奋斗创造更健康友好的环境。只有年轻人心中的焦虑和纠结被抚平，整个社会的发展才能更具动力和活力。

不成功就“躺平”？激活“蹲族”需教育，也需环境	题目即观点，设问句式引发思考，彰显内容。
①“蹲族”，作为一个新近在网络上传播开来的词汇，指来自中产家庭，受过高等教育，在城市中生活，每年只工作一段时间，维持低欲望生活，只保证基本的营养需求，找最便宜的出租屋，其余时间用来吃、睡、打游戏的一类年轻人。在年轻人聚集的网络社区，也能看见诸如“考研失败，我决定当个废物”，“底层废物，上班好像捡钱”之类的发言。	开篇阐释“蹲族”一词的含义，进入话题。
②缺乏意义感，做某种程度上的“空心人”，是某些“蹲族”的典型特征。从教育的角度分析，这与他们所接受的学校教育和家庭教育有关。如果学校教育和家庭教育过度关注知识，学生除学习之外的一切都被家长包办代替，人生长时间需要依靠老师和家长代为规划、管理，就容易在脱离学校和家庭的搀扶后，变得迷茫，不清楚学习、生活的意义和价值是什么。有的年轻人能够通过自我教育，重新认识自我、确定人生发展目标；有的在大学期间沉迷别业、浑浑噩噩；有的离开校园步入社会，却无法清晰规划自己的人生，适应不了社会竞争，就“啃老”。“蹲族”相对于“啃老”，好歹还能养活自己，但离家庭和社会对“人才”的期待则相距甚远。选择做“蹲族”的青年人多了，社会就会缺乏发展活力。	分析“蹲族”的典型特征及形成原因。
③让青年人有为社会发展作出贡献的责任感和使命感，需要加强责任和理想教育。但责任和理想教育不能是说教式的灌输教育，而应是关注学生个性、兴趣的生涯教育，引导学生认识社会、认识自我，确定人生发展目标。需要重视对学生的生活教育、生存教育、生命教育，由此培养发展学生的兴趣，增强学生的独立性和责任心。	解决“蹲族”现象的建议一：需要加强责任和理想教育。
④与此同时，还需给人才平等的竞争与发展机会。调查显示，不少大学毕业生的人生观，受就业中的“关系就业”“学历歧视”影响。有部分学生认为自己家庭条件不好，再怎么努力也没用；自己的学历低，改变社会对自己的认识太难，与其做无谓的抗争还是做不了“人上人”，不如就此认命。让每一个青年都有朝气与活力，需要给年轻人出彩的机会，以此调整教育资源配置与改革人才评价体系，形成新的教育观和人才观。	建议二：需给人才平等的竞争与发展机会。
来源：2021-11-24《环球时报》作者：熊丙奇	

【时代警句】

让每一个青年都有朝气与活力，需要给年轻人出彩的机会，以此调整教育资源配置与改革人才评价体系，形成新的教育观和人才观。

【思维串联】



【考点精练】

1. 下列填入下文横线处的语句，最恰当的一项是（ ）

与此同时，还需给人才平等的竞争与发展机会。

- A. 据调查显示，不少大学毕业生的人生观，受就业中的“关系就业”“学历歧视”影响。
 B. 调查显示，不少大学毕业生的人生观，与就业中的“关系就业”“学历歧视”有影响。
 C. 调查显示，不少大学毕业生的人生观，“关系就业”“学历歧视”影响较大。
 D. 调查显示，不少大学毕业生的人生观，受就业中的“关系就业”“学历歧视”影响。

2. 读写一体化训练（开放性试题）

近段时间，“蹲族”一词在网络上火爆起来。不同于“啃老族”“蛰居族”，城市“蹲族”特指拥有一手“好牌”、被人寄予厚望，却放弃自我、甘当社会“隐形人”的年轻人，他们往往以“现实低欲望、网上多冲浪”的方式闲散度日。针对这种现象，你有什么认识？结合自己的体会，写一篇不少于 500 字的短文。



扫描二维码关注“新课标大语文”公众号
 查看思考题参考答案

（本篇解析老师：巩义市第一高级中学 张晓燕）

【相关链接】

城镇青年“蹲族”现象分析及对策建议

“蹲族”，网络流行词，指在城市中生活，受过大学教育，来自中产家庭，但依旧没有逃过丧文化的侵袭，毕业后躲在大城市的阴暗犄角出租屋，过着吃、睡、打游戏的隐居生活的一类人。这是一种很难被理解的生活，但是他们很少站出来说话，被人理解为“懒”“堕落”。不能因为整个国家在跑步前进就忽略了那些被撞倒的人，“蹲族”现象导致人才浪费的现象亟待重视。

一、没有合理的人生规划。差学校，冷专业，选专业前毫无规划和预见性，从没有为职业生涯做准备，眼高手低，在毕业后对自己的期望值太高，现实和理想产生巨大落差等一系列原因，最终沦为毕业即失业的处境。宅在家里，看着一个又一个同龄或岁数相近的“创业神话”被刷屏，听着亲朋故旧嘴里一个又一个的相似创富成功故事，眼看寻找工作四处碰壁，考研考公失败而归，被同龄人抛弃等等的焦虑所塞满。最终选择逃避现实，成为了“蹲族”的一员。

二、人的惰性导致。网文作者“豆子惹的祸”在事业正当红火的时候，选择休息一段时间。等重新回归写作最开始的时候想静下心来阅读写作，一个月后变成了只阅读不写作，两个月后变成不阅读不写作，到最后干脆不想掩饰自己什么都不想做的本质了。不知不觉中，当他穿着短袖出门，才发现外面已经是冬天。人一旦安逸惯了，就不再相信自己还有工作的能力，即使下了决心再找工作，大概率会碰壁。因为你休息的时候，别人在奔跑，只要一年，新一批应届

毕业生就会按时走出校园。于是在激烈的竞争中走到了另一个极端：受挫多了，不相信自己还会成功。这是一种“习得性无助”。诠释了放弃总比奋斗容易，努力不一定成功，但不努力真的舒服。

建议：

一、脚踏实地，做好人生规划。台阶是一层一层筑起的，目前的现实是将来理想的基础。只想将来，不从近处现实着手，就没有基础，就会流于幻想。上班是为别人做事，而工作是为了自己。虽然我们有权利选择不去努力，去奋斗，但赚一份不给别人、父母添麻烦的体面钱还是必要的。比如写稿做自媒体，还有插画师、摄影师、编剧、手工手艺人、糕点师，也可以出去帮人跑腿等。

二、大力弘扬社会主义核心价值观。勤劳是我们中华民族的传统美德，爱岗敬业是我们的社会公德。“三军可夺帅也，匹夫不可夺志也”，扶贫亦为先扶志。可见“志”的重要性。若想真正的解决“蹲族”的现象，还需要“授人以渔”，打破思想上的“贫困枷锁”，树立社会主义核心价值观。

（来源：2020-11-27 中国青年网 作者：王宇行）