【时文选粹】读懂“夺冠喜极而泣”背后的精神力量

编者按：

“野蛮其体魄，文明其精神”。体育，不只是使肌肉发达的运动，更是使精神明亮的事业。通过体育，使孩子们在运动中、锻炼中，顽强拼搏，学会坚忍刻苦，动心忍性，增益其所不能，并在体育团体活动中，学会团结协作。最好的教育，最朴素而深刻的教育，在绿茵场上，在呐喊声中，在飒爽的英姿里，在奔跑的身影里。 体育的大用，显而易见；体育，越来越成为教育的刚需。

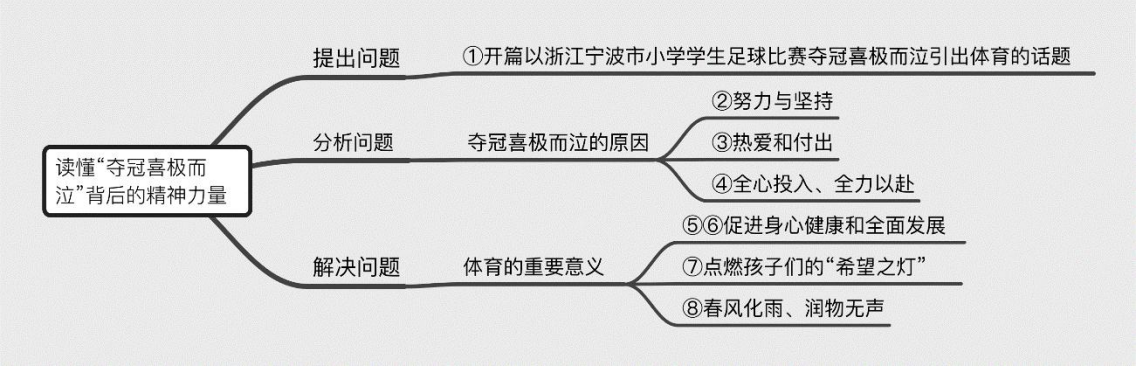
读懂“夺冠喜极而泣”背后的精神力量	标题以小见大，彰显态度。
①最近刷爆朋友圈的浙江宁波市海曙区孙文英小学学生张董，不是因为太累，而是喜极而泣。虽然只是一次区级的校园足球比赛冠军，但是 9 岁的张董在采访中，对于训练和比赛的认真、在乎态度打动了很多人。	开篇以浙江宁波市小学学生足球比赛夺冠后喜极而泣引出体育的话题。
②看似寻常最崎岖，成如容易却艰辛。区级校园足球比赛夺冠背后，有着不为人知的努力与坚持。足球不仅需要和他人竞赛，也需要不断和自己较劲。只有不断提升体能、经验、技巧和团队协作能力，只有在不断的磨砺中变成更加强大的自己，才有机会“夺冠”。	夺冠喜极而泣的原因一：努力与坚持。
③“足球比赛夺冠喜极而泣”受到众人关注，不是因为比赛成绩有多么耀眼，而是因为这个男孩对足球的热爱和付出具有打动人心的精神力量。当一些同龄人将足球当成兴趣“玩玩”的时候，这个男孩却为了心爱的足球承受了太多苦与累。当梦想成真的时刻，男孩身上积累的压力和压抑的情绪情感，通过喜极而泣的方式得到表达和宣泄。	夺冠喜极而泣的原因二：热爱和付出。
④人无精神不立，国无精神不强。不经历风雨，长不成大树；不经百炼，难以成钢。困难挑战往往就像磨刀石，只有多经受磨砺，才能成为更加出色的自己。在这个小男孩身上，也有宝贵的精神财富，那就是全心投入、全力以赴。在摸爬滚打中成长、在风吹浪打中砥砺，做就要做到最好，这不仅是未成年人的榜样，也同样值得成年人学习。	夺冠喜极而泣的原因三：全心投入、全力以赴。
⑤在一个工具理性盛行的时代里，一些人热衷拿“有什么用”来进行权衡与算计。在他们看来，能够成为专业运动员、通过足球来改变命运的人当属凤毛麟角；与其让孩子耗费大量时间和精力在足球上，还不如选择一些立竿见影、“短平快”的速成项目。投入多、见效慢的足球，自然不受部分家长的青睐。	
⑥体育不仅能够增强孩子们的体质，也能够磨砺他们的意志；通过体育来促进德育、智育、美育、劳育，从而实现“五育并举”、促进孩子们身心健康和全面发展。孩子们热爱足球、跳绳等体育运动，或许不能直接地改变他们的命运，却能够丰富他们的精神世界、充盈他们的心灵空间。	体育的作用一：促进身心健康和全面发展。
⑦孩子们犹如一个个等待开发的富矿，需要找到合适的闪光点去发现他们、培养他们、成就他们。点燃孩子们的“希望之灯”，不仅需要先进的教学设备，更需要先进的教育理念。“足球比赛夺冠喜极而泣”在孩子心中种下了一颗梦想的种子，当家庭、学校给予适宜的成长环境，当孩子足够认真、足够努力，自然会开花结果。	体育的作用二：点燃孩子们的“希望之灯”。
⑧犹如一面镜子，“足球比赛夺冠喜极而泣”观照出体育的育人功能。在“双减”背景下，体育得到了更多的重视；一些家长重视体育，并非发自心底的价值认同，而是源于功利化的考量。说到底，体育也具有春风化雨、润物无声的功能，如果舍本逐末，未免因小失大。	体育的作用三：春风化雨、润物无声。

来源：2021 年 11 月 1 日 《北京青年报》 作者：杨朝清	

【时代警语】

体育不仅能够增强孩子们的体质，也能够磨砺他们的意志；通过体育来促进德育、智育、美育、劳育，从而实现“五育并举”、促进孩子们身心健康和全面发展。孩子们热爱足球、跳绳等体育运动，或许不能直接地改变他们的命运，却能够丰富他们的精神世界、充盈他们的心灵空间。

【思维串联】



【考点精练】

1.在下文横线处填入合适的词语，全都正确的一项是（　　）

在一个工具理性盛行的时代里，一些人热衷拿“有什么用”来进行权衡与____。在他们看来，能够成为专业运动员、通过足球来改变命运的人当属_____；与其让孩子耗费大量时间和精力在足球上，还不如选择一些_____、“短平快”的速成项目。投入多、见效慢的足球，自然不受部分家长的____。

A.算计　　寥若晨星　　立竿见影　　垂青
B.算计　　凤毛麟角　　立竿见影　　青睐
C.计较　　凤毛麟角　　空谷传声　　垂青
D.计较　　寥若晨星　　空谷传声　　青睐

2.读写一体化训练（开放性试题）

毛泽东在《体育之研究》中这样写道：“体育一道，配德育与智育，而德智皆寄于体。无体是无德智也。”说的是人的全面发展从体育运动开始。

卢梭在其名著《爱弥儿》中也说道：“什么是最好的教育？”最好的教育就是无所作为的教育：学生看不到教育的发生，却实实在在地影响着他们的心灵，帮助他们发挥了潜能，这才是天底下最好的教育。

而体育无疑是最好的教育。体育不仅能壮筋骨，还能调感情、强意志，是人格教育的最好方式。

读完上述材料，你有怎样的思考和感悟，请结合材料及自身实际，写一段文字，论述体育对于实现全面教育的作用。

扫描二维码关注“新课标大语文”公众号
查看思考题参考答案

（本篇解析老师：湖北省远安县第一高级中学　徐建华）

【相关链接】

体育时评：树立体育“三观”永远都不迟

“发展体育运动，增强人民体质。”这是 1952 年 6 月 10 日中华全国体育总会成立时毛泽东同志的题词。69 年来，体育不断被赋予更新的内涵和外延，从人民身心健康到美好生活向往，从人的全面发展到经济社会发展，从竞技硬实力到文化软实力，体育正前所未有地融入每个人的生活，也迫切需要每个人都建立起正确的体育“三观”，从我做起、积跬步以致千里，让体育成为个人、社会发展源源不绝的原生动力。

树立体育“三观”，最重要的在于真正理解体育的意义。在体育面前，首先要收起的是功利心。因为体育是一场伴随整个人生的超级马拉松，只有真正明白体育和身心健康的关联、理解体育社交属性的润物无声、了解体育带来的成就感和胜负观、感受体育背后巨大的精神力量，才不会将体育加分看得比掌握一门体育技能更重要，不会去简单思考一次锻炼能获得多少回报，不会将跑步的目的定为一次次 PB（个人最好成绩）……

树立体育“三观”，首先要从娃娃抓起。今年高考，体育火了，百年前毛泽东发表的《体育之研究》上了高考卷作文题，并成为热搜话题。实际上，过去一年多来，体育进中考、高考已成为全民话题，一些率先试点体育进中考的地方也成为关注焦点。其实，中考也好、高考也罢，指挥棒的背后是国家希望在学校里大力推行体育教育的决心，蔡元培先生“完全人格，首在体育”的教育理念，在百年后的今天不仅不曾过时，更需大力提倡。

树立体育“三观”，需要每个人的身体力行。随着社会发展和去年以来新冠疫情带来的理念冲击，要想有个好身体要加强体育锻炼的观点渐渐为更多人接受，但客观来看，目前我国经常参与体育锻炼人群仍是两头多、中间少，大批中青年缺少体育技能、缺乏锻炼习惯，仍处于“知易行难”阶段。

树立体育“三观”，当然还需要讲究科学。能不能始终坚持科学健身的理念，对体育锻炼这班列车能否抵达健康终点至关重要。这就要求体育部门和体育从业者能为广大人群提供更科学、更合适的健身理念和方法。

朝闻道，夕死可矣。对体育来说，其实没那么夸张，无论是白发苍苍，还是人到中年，树立体育“三观”永远都不嫌迟，有了体育“三观”，人生大考至少不会丢了健康和快乐。

（来源：2021-06-11 新华网 作者：王恒志）