

【时文选粹】涵养自强不息的青春气质：中国青年，乘势而上

编者按：

青年有信仰，国家有力量，民族有希望。新时代青年自当弘扬自强不息的民族精神，执着追求，不断进取，用奋斗回答时代之问、青春之问。在我国面临百年未有之大变局、乡村振兴战略全面推进及“十四五”规划远景目标确立之际，青年当以自强不息的青春气质不辜负这个时代；以自强不息的民族精神鞭策自身，胸怀“人生不设限，成功无边界”的不懈追求；牢记“安不忘危，盛必虑衰”的忧患意识；展现“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的勇往直前。因此，中国青年当涵养自强不息的青春气质，乘势而上，展现担当，为强大的中华民族而努力。

涵养自强不息的青春气质：中国青年，乘势而上	呼吁号召，提出观点。
①“我为伟大的祖国和人民而骄傲，为自强不息的民族精神而自豪！”习近平主席发表二〇二一年新年贺词，对自强不息民族精神的赞扬，引发强烈反响。	开篇以习近平主席的新年贺词，引出弘扬民族精神的话题。
②一个民族之所以伟大，根本就在于在任何困难和风险面前都不放弃、不退缩、不止步，百折不挠为自己的前途命运而奋斗。千百年来，中华民族历经磨难而生生不息、薪火相传，始终保持旺盛生命力。对新时代青年来说，自当弘扬民族精神，执着追求，不断进取，用奋斗回答时代之问、青春之问。	重要性分析。弘扬民族精神的重要性：使中华民族历经磨难而生生不息、薪火相传，始终保持旺盛生命力。
③自强不息是对当今时代的不辜负。我们正处在大有可为的新时代。新时代脱贫攻坚目标任务如期完成，驻村青年干部群体功不可没；乡村振兴战略全面推进，返乡创业青年大展拳脚；航天事业不断取得新成就，青年创新团队大放异彩；中国制造转型升级，越来越多匠心青年脱颖而出……伟大时代孕育着更多机会，搭建起更大舞台，提供了更多选择。时代造就了青年，而青年也在创造并推动这个时代。	自强不息的表现一：对当今时代的不辜负。 
④自强不息是对未来人生的不设限。时代楷模张桂梅校长创办的华坪女高，有一段震撼人心的誓词：“我生来就是高山而非溪流，我欲于群峰之巅俯视平庸的沟壑。”这句话激励了许多家境贫寒的山区女孩，不认命、不服输，走出山区，看见更广阔的世界。自强不息，就是坚定自己的人生要由自己设定。从“我也就这样”的自我束缚到“我还能这样”的突破，不仅打破了一种观念，更开启了一种新的人生。	自强不息的表现二：对未来人生的不设限。
⑤自强不息是顺境中的不放松。许多青年都有这样的情况，就是在实现阶段性目标后斗志减退、思想松懈、惰性渐生。考上大学后只想着及格就好，进入职场后只想着差不多就可以。在最应该奋斗的年纪选择安逸，也就放弃了未来的无限可能。青年是最有朝气、生命力和创造力的群体，应当只争朝夕、不负韶华，在每一个机遇里收获成长，从每一次挑战中磨砺成熟，从而找到实现青春梦想和人生价值的正确打开方式。	自强不息的表现三：顺境中的不放松。
⑥自强不息是逆境中的不放弃。李大钊曾以激昂的笔触描绘出青年的独特气质：“青年之字典，无‘困难’之字；青年之口头，无‘障碍’之语。”当今，90后和00后以行动展示出青春的生机和力量。新冠肺炎疫情打乱了许多人的发展节奏：备战半年的资格考试临时取消；精心准备的求职面试突然更改方式；万事俱备、只待实施的工作方案始终无法启动……但他们并不气馁，以乘风破浪的姿态向目标前进。青春无悔，奋斗无价，越是迎难而上，就越能体验到拼搏的意义。	自强不息的表现四：逆境中的不放弃。
⑦在全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标之后，我们	勉励鞭策，呼吁号召。

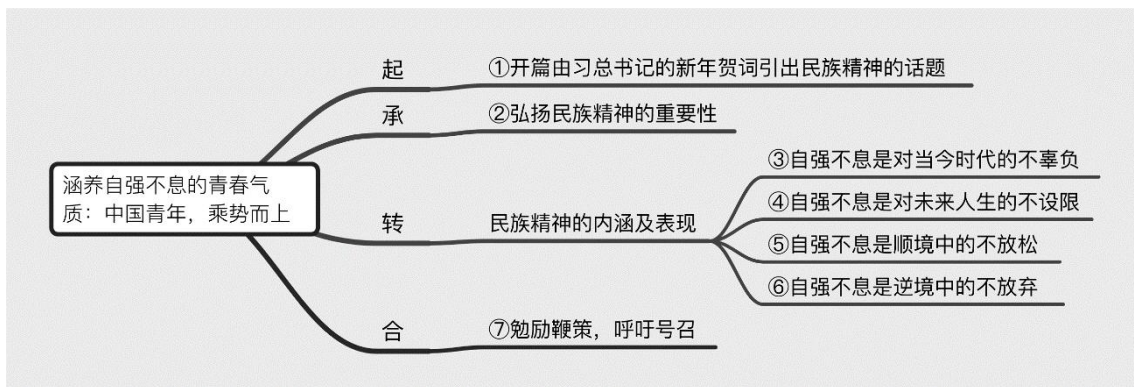
要开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军。中国青年要乘势而上，涵养自强不息的青春气质，展现新担当、实现新作为，为铸就新的历史伟业贡献青春力量。

来源：2021-01-24 07:02《人民日报》 作者：温 静

【时代警句】

千百年来，中华民族历经磨难而生生不息、薪火相传，始终保持旺盛生命力。对新时代青年来说，自当弘扬民族精神，执着追求，不断进取，用奋斗回答时代之问、青春之问。

【思维串联】



【考点精练】

1. 阅读下面一段文字，依次填入文中横线上的词语，全部恰当的一项是（ ）

自强不息是对当今时代的不辜负。我们正处在大有可为的新时代。新时代脱贫攻坚目标任务如期完成，驻村青年干部群体_____；乡村振兴战略全面推进，返乡创业青年_____；航天事业不断取得新成就，青年创新团队_____；中国制造转型升级，越来越多匠心青年_____……伟大时代孕育着更多机会，搭建起更大舞台，提供了更多选择。时代造就了青年，而青年也在创造并推动这个时代。

- | | | | |
|---------|------|------|------|
| A. 功不可没 | 大有作为 | 大放异彩 | 脱颖而出 |
| B. 功高震主 | 大展拳脚 | 大放异彩 | 锋芒毕露 |
| C. 功高震主 | 大有作为 | 大放异彩 | 锋芒毕露 |
| D. 功不可没 | 大展拳脚 | 大放异彩 | 脱颖而出 |

2. 读写一体化训练（开放性试题）

《易经》中有言：“天行健，君子以自强不息。”哲学家张岱也将“自强不息”视为“中国精神”的表现。结合本文与相关链接，以“弘扬自强不息精神”为主题，写一简短的发言稿，不少于 500 字。



扫描二维码关注“新课标大语文”公众号

查看思考题参考答案

（本篇解析老师：河南平原外国语学校 靳安宁）

【相关链接】

致敬“最美铁路人”，让新时代以奋斗为荣

交通强国，铁路先行。2020 年，面对非常考验，铁路人担当尽责奋力拼搏。站在两个一

百年的交汇点上，他们是坚守在新时代路上的践行者，完美地演绎新时代之美。（1月27日央视网）

伟大与英雄不是凭空而来的，无不以平凡工作为依托、以平凡劳动为根基。进入新时代，各行各业的先进人物层出不穷，这次在线上与大家分享奋斗故事的2020年“最美铁路人”，分别来自铁路运输、铁路建设、铁路装备制造的基层一线，他们都承载着中国铁路“交通强国、铁路先行”的使命，承载着国家和社会赋予的责任。他们自强不息，奋斗不止，在平凡的工作岗位上绽放了属于自己的青春光彩，书写新时代奋斗精神。

无论是动车司机“技能大师”刑云堂，还是车辆工匠刘晓燕，他们只是千千万万个一线员工的典型代表，他们的事迹也只是平凡工作中的一个真实缩影。他们用默默的坚守，用辛勤的汗水，凝聚成了平凡劳动者最美的画面。无论是体力劳动还是脑力劳动，无论是简单劳动还是复杂劳动，道理都是相通的。一切劳动者，只要肯学肯干肯钻研，练就一身真本领，掌握一手好技术，就能立足岗位成长成才，在劳动中发现广阔的天地，在劳动中体现自己的人身价值。

涓涓细流汇聚成海，平凡岗位有不凡担当。他们来自不同的平凡岗位，讲述着平凡的故事。平凡的他们，用拼搏、奉献、热情和担当，诠释了劳动者最美的岗位坚守，书写着劳动者最平凡的伟大。在他们的内心深处都潜藏着一种尽职尽责的初衷，尽管荣誉让人称赞，但背后所浓缩的非比寻常的汗水和努力令人钦佩。有一种精神让我们感动，有一股力量激励我们前行。“最美铁路人”述说出了无数劳动者的心声，榜样的力量激励着无数人奋勇前行，立足于自己的平凡岗位之上，始终坚信“伟大出自平凡，英雄来自人民”。

无论什么职业，无论处在何方，只要有追求、有闯劲、有奋斗，任何人都可以在梦想的舞台上展现人生价值。一个国家、一个民族的生存发展，需要脚踏实地的劳动者和默默耕耘的奋斗者。这些“最美铁路人”不仅让我们感受到了一个国有企业发展的强劲脉搏，平凡岗位的闪光力量，更让我们感受到了疫情来临时，“逆行者”为人民服务的勇气与真诚。每一位“最美铁路人”的故事，都蕴藏着一股“人民铁路为人民”的温暖力量。

征途漫漫，惟有奋斗。奋斗创造幸福，只有勤奋劳动、扎实工作，锐意进取、勇于创造，才能在实现“两个一百年”奋斗目标的伟大征程上创造辉煌，共同谱写新时代人民共和国的壮丽凯歌！

（来源：2021-01-29 19:11 中国日报网 作者：朱仲凯）