

【时文选粹】太极申遗成功，就是一场好雨

编者按：

“撑开一片天，划出一道云。欲求阴阳理，入我太极门。”形成于17世纪中叶的太极拳，以中国传统儒、道哲学中的太极、阴阳辩证理念为核心思想，是中国传统文化中重要独特的瑰宝，历史悠久、博大精深、源远流长。对于中国人而言，它不仅是一种拳术，更是中华优秀传统文化的一个符号。如今，太极拳被列入联合国教科文组织非遗名录，让太极拳从“中国拳”变成“世界风”，也意味着太极拳成为全人类共同的宝贵财富，它所承载的中华民族传统文化和价值观念之美，必将在世界范围内得到更广泛传播，从而对我国传统文化走向世界有所助力，也更坚定了我们的文化自信。

太极申遗成功，就是一场好雨	标题运用比喻，形象生动，意蕴丰富。
①媒体报道，太极拳申遗获得成功。恰好昨日笔者在金昌讲中国传统文化的复兴主题，前后与好多朋友一直在讨论《易经》、阴阳五行、天干地支的科学基础，其中也讨论到了太极拳。所以，看到这一消息时，随喜转发，心想，在复兴中华优秀传统文化之时，这真是应了那句诗：好雨知时节，当春乃发生。	开篇由太极拳申遗获得成功事件引出复兴中国传统文化的话题。
②在众多的非物质文化遗产中，大多数都面临着现代性的冲击，面临着被抢救和创造性转化的问题，但唯有太极拳不仅欣欣向荣，而且以难以形容的魅力向世界传播。在每一个清晨，在每一个角落，我们都能看到人们稳健地打着太极，形容自然，性情恬淡。那些舒缓、优雅的动作使人立刻觉得天地间有一种大自在，有大安静在。在这个飞奔的时代里，这是多么难得的风景与自由。	阐述在众多的非物质文化遗产中，太极以难以形容的魅力向世界传播。
③简单地说，太极拳就是中国人按照道法自然的方式，以北宋时期流行的太极图的模式上创立的一种修身方法。它以天地人三才合一的方式，将人置于自然界中，吸纳天地之真气，促进人的气血循环、新陈代谢，以此强身健体，与此同时，中国人的阴阳之道、五行思想也蕴含在其中，一招一式中，体现着阴中有阳、阳中有阴、阴阳和合、生生不息的哲学观念。这是中国文化在人身上和生活中的具体运用。它既是道，又是器，既是世界观，又是方法论。细细品味，妙不可言。可以说，太极拳申请世界文化遗产的成功，说明在近几十年的世界文化交流中它已经被世界广泛接受。从另一个角度来说，世界也在逐渐认识并认可中国传统文化。	现实性分析。太极申遗成功，不仅说明它被世界广泛接受，也说明世界在逐渐认识并认可中国传统文化。 
④中国文化是典型的农耕文化。中国人最早就有天圆地方的观念。古人在生活和劳作中既仰观天象，又俯察大地，既观察自然界的轮回变化、生死流转，又深切地体会作为人的微观世界的运动，于是总结了一系列非常朴素的科学观念。比如阴阳之道，相生相克的五行思想。人们依循着自然的法则有条不紊地生活、约束自己，这就叫道法自然。这一系列的思想都被运用在太极拳中。	太极中蕴含着丰富的传统文化内涵。
⑤太极拳一经产生，就成为热爱中国传统文化的人们自然选择的运动方式，数百年来已经发展为很多流派。在众多表现中国传统文化思想的方式中，只有太极拳经久不息，且有燎原于世界之势。在复兴中华优秀传统文化的今天，太极拳似乎毫无异议，大概是它不但强壮了人们的身子骨，还在浑然不觉中医好了人们的心情，如此便无人怀疑它、否定它。所以，太极拳申遗成功对于复兴中华优秀传统文化功莫大焉。	重要性分析。太极拳申遗成功对于复兴中华优秀传统文化具有重要意义。
⑥我们还可以进一步设想，在进行太极拳这样一种“科学”的运动中，人们可以重新去体会《易经》的科学性和运动之妙。《易经一系辞》中曰：“易与天地准”。古人以为，《周易》表达了天地的意志和运动的规律，是中国人古老的世界观与方法论，是从古	总结全文，号召收尾。

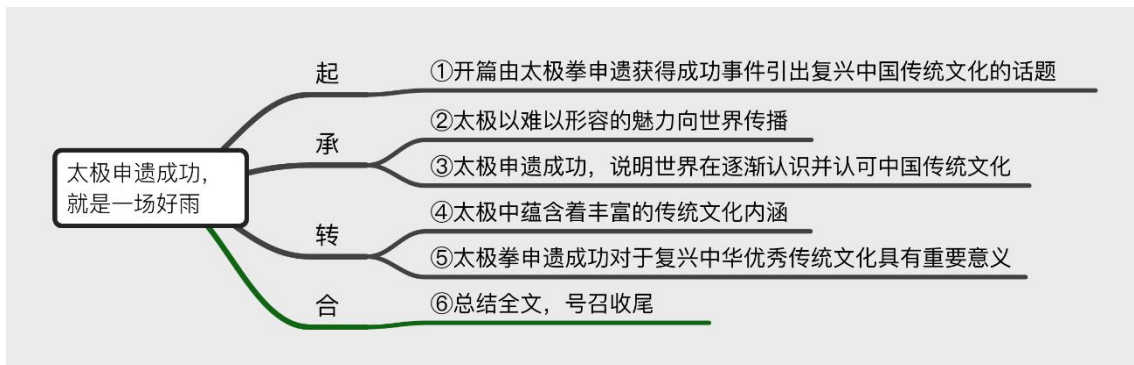
老的天文学和地理学中得出的心法，属于朴素的自然科学观念。《系辞》还说，它不仅“远取诸物”解释宏观世界，还可以“近取诸身”解释微观世界。儒家的六经、五经、十三经中的首经都是《周易》，强调一切规律都是道法自然的结果，人道是从天道的基础上建立的。这是中国人的理性精神。从这个意义上讲，中国的传统文化是最讲究科学性的。所以说，从太极拳入手，不仅可以复兴和创化中华优秀传统文化，而且可以通过它向世界更好地传播中国文化。

来源： 2020-12-19《光明日报》客户端

【时代警句】

它以天地人三才合一的方式，将人置于自然界中，吸纳天地之真气，促进人的气血循环、新陈代谢，以此强身健体，与此同时，中国人的阴阳之道、五行思想也蕴含在其中，一招一式中，体现着阴中有阳、阳中有阴、阴阳和合、生生不息的哲学观念。它既是道，又是器，既是世界观，又是方法论。从太极拳入手，不仅可以复兴和创化中华优秀传统文化，而且可以通过它向世界更好地传播中国文化。

【思维串联】



【考点精练】

1. 根据语段内容，依次填入横线处的成语最恰当的一项是（ ）

在众多表现中国传统文化思想的方式中，只有太极拳_____，且有燎原于世界之势。在复兴中华优秀传统文化的今天，太极拳似乎_____，大概是它不但强壮了人们的身子骨，还在_____中医好了人们的心情，如此便无人怀疑它、否定它。所以，太极拳申遗成功对于复兴中华优秀传统文化功莫大焉。

- A. 经久不衰 毫无疑义 不知不觉
- B. 经久不息 毫无疑义 浑然不觉
- C. 经久不衰 毫无疑义 不知不觉
- D. 经久不息 毫无疑义 浑然不觉

2. 读写一体化训练（开放性试题）

有人说：“太极拳不仅是一种武功，更是一种中国传统文化的符号。”请从本文出发，结合自己的读书体验和个人经历，谈谈你对太极与中国传统文化关系的认识和理解。（300 字左右）



扫描二维码关注“新课标大语文”公众号

查看思考题参考答案

(本篇解析老师：浙江省天台平桥中学 吴桂华)

【相关链接】

太极拳申遗成功，不忘对文化遗产保持敬畏

媒体报道，12月17日晚，我国申报的“太极拳”列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录，引发世界关注。

入选世界非遗名录，即为全人类的共同文化遗产。太极拳申遗成功，意味着太极拳受到的关注度会更高，获得支持将更大，国内外的太极拳爱好者会更多。对于太极拳发源地河南焦作，对于太极拳各门派传承人、研习者而言，这是一个欢欣鼓舞的重大利好。对一个国家而言，一项文化遗产走向世界视野，则需承担更多的保护传承责任。其前提是正本清源，让世人看到此项文化遗产的本质属性、本真面貌，看到它与世界、与人类产生更密切关联的可能性。

以中国传统儒、道哲学中的太极、阴阳辩证理念为核心思想的太极拳，既是一门“刚柔疾缓、内外一统”传统拳术，更是一项“颐养性情、强身健体”的大众运动、一种“中正圆活、天人合一”的文化载体。武学上的门派传承、武术上的搏斗竞技、学术上的研究阐释只是它“专业”的一面。对绝大多数人而言，在几乎没有门槛、场地的限制，在宽松的氛围下，可以随时随地练习是它最具魅力之处。

不论是公园里众多打拳健身的身影，还是一些中小学校的太极拳特色课程，不论是一些重大体育赛事上的太极拳元素，还是街头巷尾人们自发的练拳热，都佐证着太极拳在我国的广泛群众根基。太极拳爱好者的大众性是它与很多“濒危”的非遗项目最显著的不同之处。据不完全统计，目前太极拳在150多个国家和地区传播，有80多个国家和地区建立了太极拳组织。随着申遗成功，太极拳爱好者会更多。然而，申遗成功不是太极拳越来越“高大上”、越来越“窄化”的标志，而是它以“雅俗共赏”姿态，以更符合大众审美的方式赢得更多人喜爱的一个契机。

为太极拳申遗成功喝彩的同时，我们也应对太极拳文化保持敬畏。太极拳爱好者中，中老年人占据较大比重，但这并不意味着此项运动属于“中老年运动”。相反，它“内外兼修、舒缓有度”的特性适合不同年龄群体，颇具中国魅力。太极拳是中华优秀传统文化的载体、与人发生着密切交集。任何借太极拳哗众取宠、混淆视听的行为本质上都是对非遗的践踏，对此我们应该保持警惕、坚决反对。

截至目前，中国列入联合国教科文组织非物质文化遗产名录项目共计42项，总数位居世界第一，这是好事。看待好事、喜事，中国文化素有一种“一则以喜、一则以惧”的辩证态度。“喜”是欣慰、“惧”是敬畏，面对申遗后的太极拳，我们更要保持一种对文化遗产的敬畏之心、忧患之感，坚决避免文化遗产被一些人“玩坏”。

申遗成功不是“无以复加的荣誉”，而是在保护中传承推广的新起点。以大众的、运动的、文化的审美“祛魅”，以可亲可近的面貌争取更多人的了解、认同、热爱，太极拳所承载的中华民族传统文化和价值观念之美，必将在世界范围内得到更广泛传播，惠及全人类。

(来源：2020-12-21 《光明日报》)