

作文头条

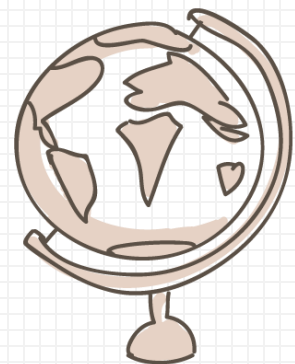
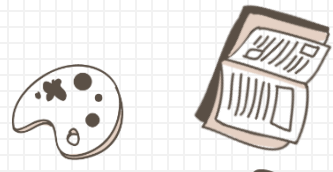
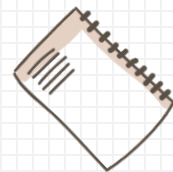
di
第

san
三

shi
十

san
三

qi
期



全网热赞“硬核大爷”，“勿需让座”

的背后是可贵的道德自觉

写好高考作文

关注“新课标大语文”微信公众号

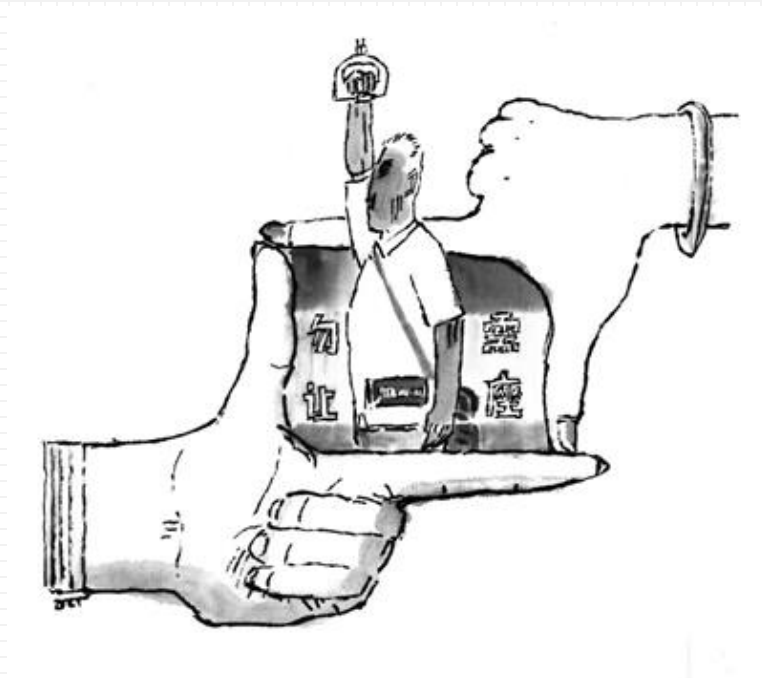
[我的] - [课件下载]栏目

下载大量作文资料，每天更新之



新课标
大语文

cai liao xi du
材 料 细 读



大连市一位76岁的老人别着一块“勿需让座”的LED胸牌乘车的照片刷爆朋友圈，被网友称赞为“硬核大爷”。大爷的解释是：“现在的年轻人不易，我身体还可以，站着也没有问题。”这引发了你怎样的思考？

guan

dian

hui

ju

观

点

证

聚

- 1.设身处地，让理解照亮人间。
- 2.懂得体谅他人，才是最“硬核”的修养。
- 3.体谅互助，关爱共行。
- 4.如此硬核，值得点赞。
- 5.老当益“壮”，宁移白首之心。
- 6.一路莺歌燕舞，请您勿需让座。
- 7.理解他人，和谐你我。
- 8.行动就是最好的修行。
- 9.站立的风景。

ming

名

shi

师

zheng

争

ming

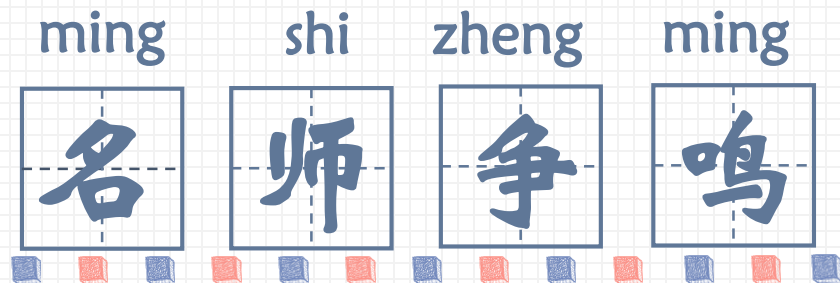
鸣

立意教学

想学作文立意小技巧？请关注
“新课标大语文” 微信公众号——作文头条



王珏：设身处地，让理解照亮人间。

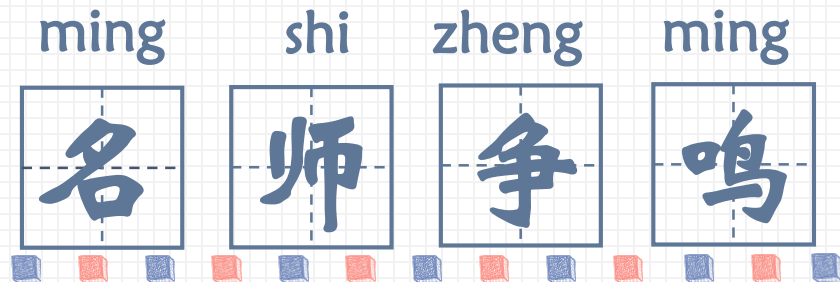


(1/2)近日，大连市76岁老人刘增盛乘坐地铁时，为避免出现年轻人给自己让座的尴尬，胸前别上了“勿需让座”的LED灯牌，其照片迅速刷爆朋友圈，被网友高赞为“硬核大爷”。老人这种设身处地想他人之所想的精神，像天空的灼灼红日，温暖了世界，照亮了人间。

尊老爱幼，是中华民族的传统美德。古人云：老吾老，以及人之老；幼无幼，以及人之幼。尊老，是“香九龄，能温席”；是张良的圯上敬履；是革命先烈林觉民的设身处地、大爱无疆、舍身报国……爱幼，是屠格涅夫笔下像石头似的勇敢落在猎狗面前的那只老麻雀；是岳母在爱子岳飞背上刺上的“精忠报国”；是“父母之爱子，则为之计深远”的深明大义……尊老爱幼，是人们和谐共处的润滑剂；是人们相互理解，相互信任和尊重的协奏曲；是人类社会进步的巨大推动力。



王珏：设身处地，让理解照亮人间。



(2/2)相互理解才能构建和谐社会，设身处地才能实现相互理解。为争跳舞地盘，广场舞大妈们可以不顾颜面，大骂出口，甚至互殴；因小孩踢座位，上海一家影院竟上演家长全武打；重庆公交坠车事件，一女乘客错过一站，致十四人错过一生……凡此种种，无不因以自我为中心，不能设身处地为他人着想而导致。

有人感叹：相逢不易，相处太难。“现在的年轻人不易，我身体还可以，站着也没有问题”，刘大爷这种设身处地地用理解的行为化解年轻人尴尬的行动，确实为我们树立了榜样。他留给我们的不仅是“勿需让座”的明亮灯牌，更是温暖如春的伟大人性的丰碑！



余春柯：懂得体谅他人，才是最“硬核”的修养。

ming

名

shi

师

zheng

争

ming

鸣

(1/2) 仁者爱人，这位76岁的老人首先是个仁者。他不倚老卖老，不觉得偌大的世界都欠他一张座位。他会站在他人的角度思考问题，从而理解、体谅他人，这就是最高级的修养。他深深地理解人性，也体谅人性中的弱点。他知道这个世界上几乎没有理所应当的义务，在道德的天平上，不让座位与恶言秽语强迫他人让座位的不妥恐怕是等量的。

其次，他还是个智者。他与时俱进，利用现代科技制作LED胸牌，用高科技为自己“代言”，聪明又霸气。他的霸气是自信。也许，作为老人，他们并不一定要被贴上弱者的标签，也不必要摆出一副乞人尊敬的模样。他体谅他人，也为自己赢得了尊严和尊重。与其计较他人所作所为，不如将自我修炼得硬朗健硕。



余春柯：懂得体谅他人，才是最“硬核”的修养。

ming

名

shi

师

zheng

争

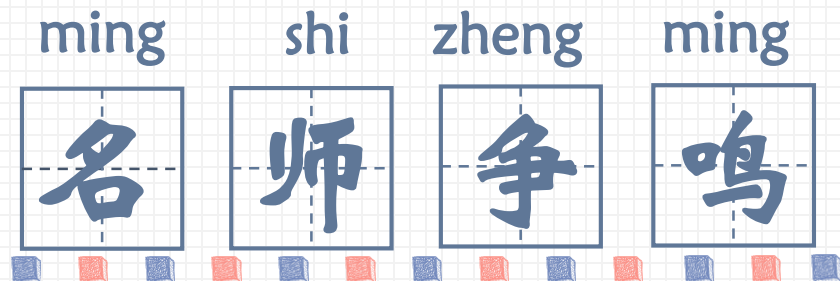
ming

鸣

(2/2)一个人的修养，不在学识的多寡，也不在财富的多寡，只在于你能不能体谅他人的难处，爱惜他人的劳动成果，设身处地为他人着想，这才是最“硬核”的修养！



刘静：体谅互助，关爱共行。



(1/2)生活中，年轻人会因体谅老人年老体弱而主动让座。但当下这种“尊老”的美德却被一些老人曲解为义务，认为年轻人让座天经地义、理所当然，甚至在年轻人没有让座时上演大打出手、逼迫让座等戏码。大连这位“硬核大爷”的举动堪称“清流”，值得点赞。

“硬核大爷”体谅年轻人的工作辛苦、打拼不易，在自己身体健康状况允许的前提下，用这种方式告诉年轻人“勿需让座”，既展现出老年人的自立自强，又饱含着对年轻人的宽容理解与谦让体谅，暖人心，正风气。生活中，只有人人主动关照他人不易，体谅他人感受，社会氛围才会更加和融。反之，若人人照单全收他人善意而从不给予体谅付出，长此以往，温暖的氛



刘静：体谅互助，关爱共行。

ming

名

shi

师

zheng

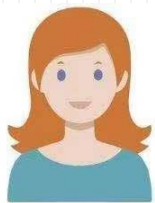
争

ming

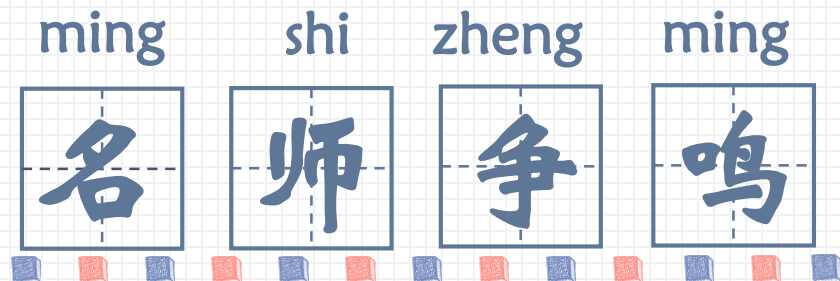
鸣

(2/2)围也会渐渐降温直至寒冬。因此，相互理解，体谅互助，是将心比心所架起的心灵沟通桥梁，也是带动社会正常高效运转的润滑剂。

当然，我们在为“勿需让座”的老人点赞的同时，也不能将这一行为误解为老年人不需要让座。毕竟让座仍是一种传统美德，需要大力弘扬。这样，人人在“站有余力”的情况下给需要的人让个座，既能彰显文明自觉，又涵养了公共道德，为整个社会的健康稳定和谐运转增添一抹亮色。

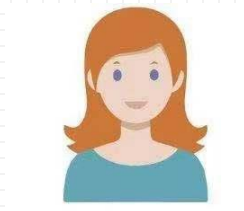


黄永凤：如此硬核，值得点赞。

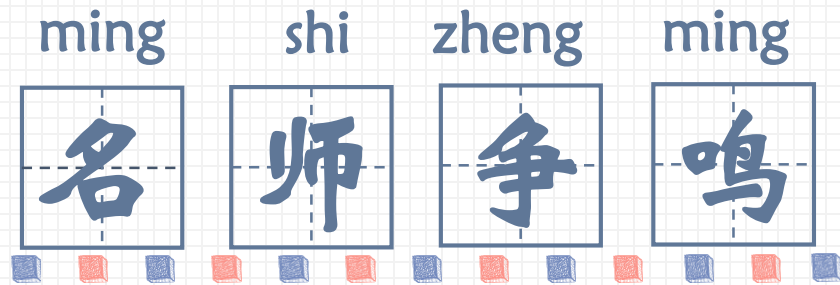


(1/2) 从吃不饱、穿不暖，到衣食丰足；从狭窄的筒子楼到宽敞的生活空间；从坐绿皮车出差到乘高铁出游，这些变化无不展现了时代的进步、社会的发展，而与此同时，个人的思想价值也在不断地发生着改变，“硬核大爷”的出现就是明证。

在“一定要给老人让坐”的传统观念背景下，“硬核”老人却以“无需让坐”这一自强、自信的精神风貌获得无数好评。习总书记强调“没有人会恩赐给我们一个光明的中国，中国的发展，民族的复兴，人民的幸福，必须依靠自己的自强奋斗来实现”，从“年逾古稀未伏枥，犹向苍穹寄深情”的孙家栋院士，再到“隐姓埋名数十载，皓首永葆赤子心”的黄旭华，其中自强不息、顽强奋斗的精神无不装点着民族复兴的星辰大海。



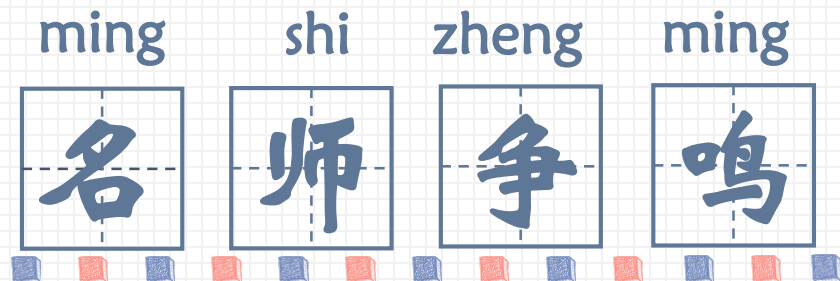
黄永凤：如此硬核，值得点赞。



(2/2) 如今“硬核”老人的出现，无疑给我们年轻人树立起了自强不息的榜样。自强不息，浮华自立。“硬核”老人已经出现，未来的“硬核”青年还会远吗？



赵娜：老当益“壮”，宁移白首之心。

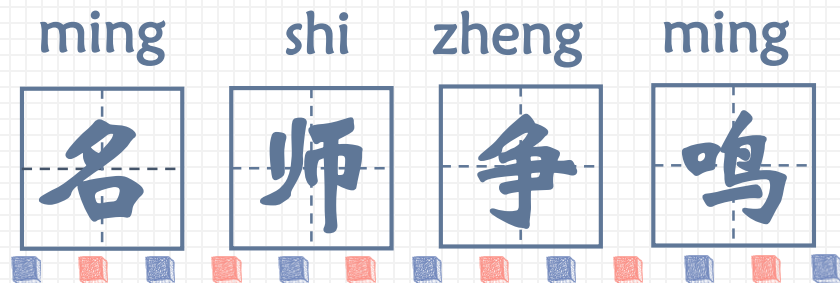


当今社会，和老人有关的话题大多是“碰瓷”“倚老卖老”，甚至是和年轻人因为“让不让座”而大打出手。“硬核大爷”谢绝让座，体现的是长辈对晚辈的人文关怀，彰显的是社会文明的温情，弘扬的是和谐友善的社会主义核心价值观。

大爷对年轻人充满了关怀，他理解年轻人工作的辛苦，因而不希望使“让座”给本就辛苦的年轻人带来多一份的压力。大爷不倚老卖老，而是以身作则，从我做起，在身体条件允许的情况下站立乘车，我们要对这份社会正能量给予积极肯定！大爷以“我身体还可以，站着也没有问题”来表达自己的雄心壮志。如此自信姿态，给当代社会不同年龄阶段的人们树立了一面旗帜，更是用意志和信念彰显了老一辈人宽厚的精神风范。



吴泽玲：一路莺歌燕舞，请您勿需让座。

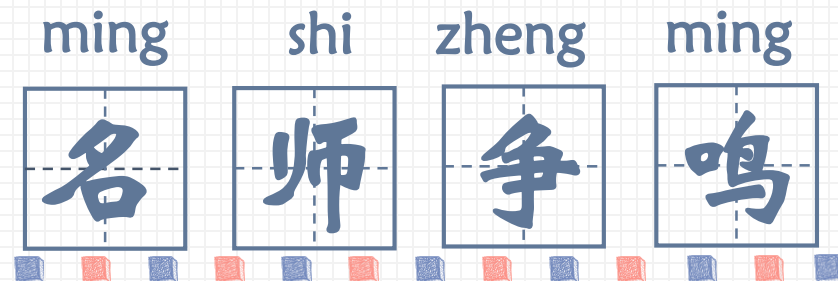


(1/2) “勿需让座”四个字分外显眼，“硬核大爷”刷爆朋友圈。在时不时曝出因公交、地铁索座而引发冲突，“让座是情分、不让是本分”论调依然大有市场的当下，明示他人不要给自己让座，显然如一股清流浸润人心。毫无疑问，蕴含其中的极其微妙的“相互理解”情愫，击中了大家内心最柔软的地方，而这也是在浮躁、焦虑的社会中最难能可贵的品质之一。

礼让本是中华传统美德之一，让座也一直被鼓励与倡导。小小的举动，点亮的是中华民族古老的美德，点亮的是每一颗善待他人的心，人与人之间学会换位思考，就一定能使社会的文明程度再上升一个档次。“硬核大爷”的举动，足以让那些蛮横“索座”的老人以及为了逃避让座假装睡觉的年轻人汗颜。我



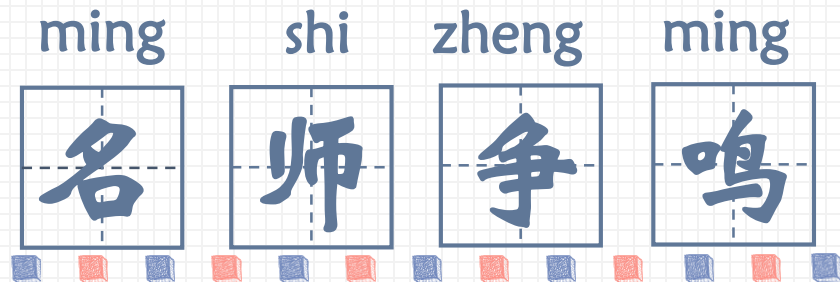
吴泽玲：一路莺歌燕舞，请您勿需让座。



(2/2) 们不妨学学这种“相互理解”，期待“勿需让座”的正能量能更加充盈，让交通出行更加和谐。



李清：理解他人，和谐你我。

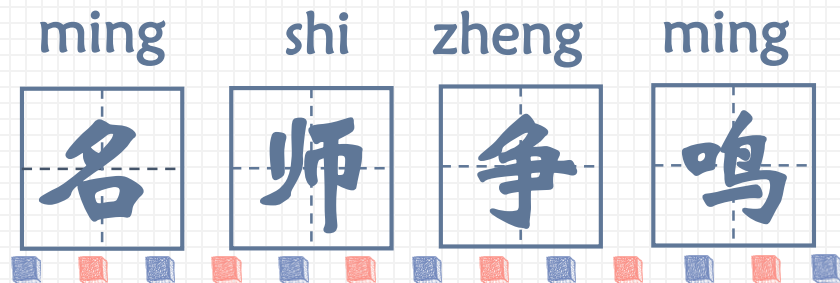


(1/2)依传统美德而言，乘车让座已成文明人的标配；依个人实际情况而言，乘车时不让座未必不文明。有些人目睹不让座的情形甚至激愤慷慨，但在我看来，理解不让座者的“难言之行”，宽容不让座者的“冷漠”，也未尝不是好的选择。毛泽东说：“牢骚太盛防肠断，风物长宜放眼量。”理解宽容别人，其实是给自己留下一片海阔天空。

“硬核大爷”“勿需让座”的LED胸牌所传递的信息是，“站着也没有问题”“他能”，也是在告诉自己能挺的事儿挺挺就过去了。这是不计较，不计较自己能力范围内可以掌控的事情；这也是不麻烦，不麻烦他人帮助，不欠他人人情。公民投币乘车，互助固然好，但不助也未尝不好。



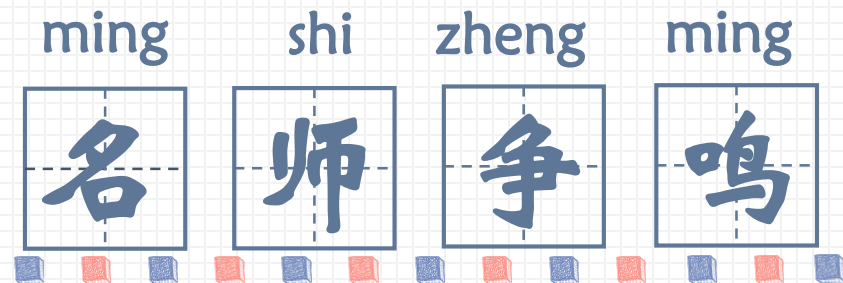
李清：理解他人，和谐你我。



(2/2) “让座”这等事，与其辩，不如容。林逋说：“和以处众，宽以待下，恕以待人，君子人也。”“硬核大爷”站成了一根旗杆，他的举动刷爆朋友圈，或许警醒了长辈们，让他们明白对年轻人的理解关爱也是值得倡导的，“幼吾幼以及人之幼”的传统美德也有了另一层面的解读。爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。



张华永：行动就是最好的修行。



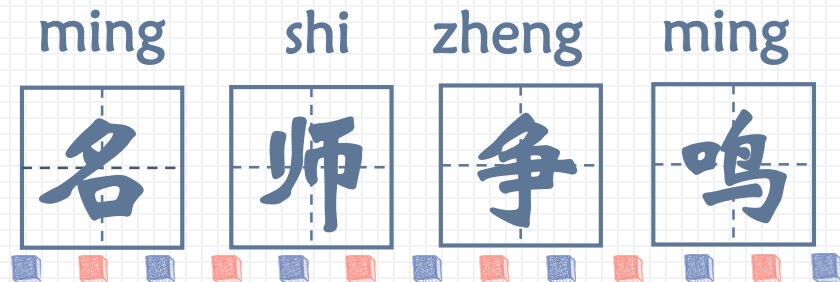
(1/3) 老人“勿需让座”的胸牌刷爆朋友圈，是因为他身体力行，想到、说到、做到的事震撼了人们的心灵。

随着信息传播的日益迅捷，许多生活中看似不起眼的小事，都会不同程度地引发人们的关注，单单该不该“让座”一事，竟也常闹得沸沸扬扬，舆论也是各执一端，有谴责老人倚老卖老的；有责怪年轻人不懂情理的；有理解年轻人工作辛劳的；有上纲上线大谈社会公德的……

在此背景下，老人的这番举动实在是给我们上了生动的一课。在现实面前，与其津津乐道、品评是非，不如像老人这样付诸实际行动，这才是人



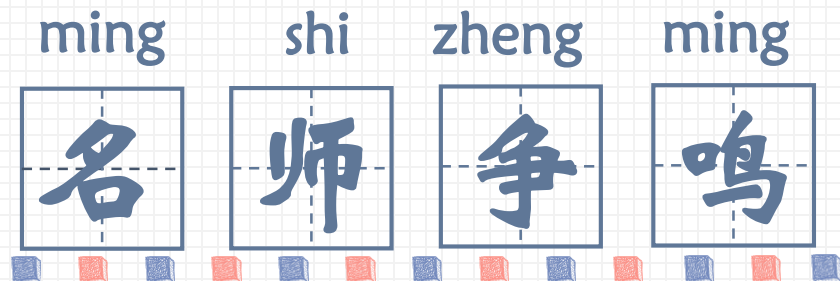
张华永：行动就是最好的修行。



(2/3) 类的大事。到目前为止，人类已经产生了60多亿吨塑料垃圾。这些垃圾，不仅污染海洋，侵害海洋生物，还污染饮用水源，污染土壤。习总书记说，要让居民望得见山，看得见水。可是若任由塑料污染发展下去，那么我们将再也望不见山，看不见水。我们以为塑料垃圾只会困扰其他生物，却不知道，这个诅咒已悄无声息地应验到人类自己头上了。世界自然基金会的一项研究显示，仅仅通过饮用水这一个途径，全球人均每周就会喝下1800个塑料微粒，换算成重量的话，一个人一年要把半斤微塑料喝进体内，难道人类辛辛苦苦爬到食物链顶端，最后就是为了自食恶果？不要妄想毁了一个星球还有其他星球在，正像漫画中的人类，登陆火星时它也将不会接纳我们，它将给我们一个当头棒喝，“不许带塑料袋进入”！生



张华永：行动就是最好的修行。



(3/3) 最好的修行。古人云：“正己然后可以正物，自治然后可以治人。”如果我们都能够客观地审视现实，根据自己的实际情况，做自己力所能及的事，尽自己的一份职责，践行正确的价值观，那么社会也就会多一份和谐，而少一份道德绑架的埋怨。

ming

名

shi

师

jia

佳

zuo

作

成文训练

赏析高分作文请关注

“新课标大语文” 微信公众号——作文365

站立风景

湖北随州二中
李晓东

满头银丝胜雪，努力挺直的脊背如山，斜挎的绿色布包上挂着LED小牌，“勿需让座”四个字分外显眼。近日，大连地铁上出现的这位老人迅速刷爆朋友圈，引发全国网友的狂赞，被称为“硬核大爷”。

对于一个76岁的老人来说，“勿需让座”决不是身体硬朗的显摆，更不是标新立异的哗众取宠之举。“硬核大爷”在硬气的挺立中蕴含着温软的理解和体谅，在善意的自然流露中也潜藏着霸气的自尊与自强。恰似绵绵春雨，润物无声，又如涓涓细流，汇成文明之汪洋。

“现在的年轻人不易”，这是换位思考后的一份理解和体谅。诚然，尊老爱幼是中华民族的传统美德。给老者让座，作为具象的美德之举一直被普

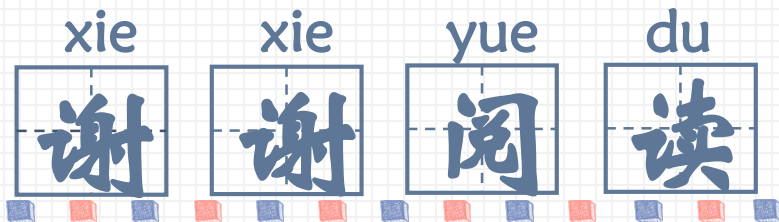
遍推崇。也因为如此，一些老人对让座中的权利与义务问题产生了误解，导致强迫年轻人让座的事件屡屡见诸报端。老人认为年轻人不懂尊老敬老，年轻人认为老人是倚老卖老，善意的交流与互动于无形中形成隔阂，美德的重压让人不堪重负。“硬核大爷”挂出LED小牌正是对这种社会风气的正面回应，也是对道德绑架双方的温柔松绑。善意的表达要在和谐的氛围里才能实现良性互动。老年人应理解和体谅年轻人的不易，不必用年龄和身体挟制小辈；年轻人也应在条件允许的情形下，对老年人表现出尊敬与主动。尊老与爱幼只有相向无行，才能融化冷漠的坚冰；老年人与年轻人站在年龄的两端，只有遥相呼应，才能迎来社会风气的春暖花开。

孟子曾言，爱人者，人恒爱人；敬人者，人恒敬之。“硬核大爷”在给老人让座越来越成为一种“道德必然”的当下，释放“勿需让座”的信息，可谓善莫大焉。老人用出乎意料的方式完成了与周围年轻人的沟通与理解，既彰显出他对传统美德的坚守，也折射出他对社会责任的担当。

“硬核大爷”深受舆论热捧，究其原因可能还源于他的自尊自强，“勿需让座”在一定层面上不仅是刘增盛老人一个人的愿望，更是一个群体的共同呼吁。容嬷嬷的扮演者，83岁的李明启老师在北京公交上按住给自己让座的小朋友；郑州市20多位老年人志愿者走上街头，发出给年轻人让座的倡议。老年人在体力上的确不及年轻人，但如果据此便处处示弱，心安理得地乞怜，抑或暴力逼迫，那可就称得上“为老不尊”了。正是有像刘增盛这样一群可亲可敬的老人，用自己的行动真实地诠释了自尊自强，才赢得了年轻人的敬重。岁月的流逝并不可怕，可怕的是对尊严的忽视与蔑视。“硬核大爷”或许才是一个大爷该有的模样。

当然盛赞“硬核大爷”，并非提倡老年人不论在何种情况下都要一味地拒绝年轻人的好意，也并非苛求年轻人勉为其难，更非误导年轻人可以理直气壮地不让座，只是希望在崇德向善的轨道上，长者既有体谅年轻人的度量，也有接受不让座的坦然；年轻人既要有勇于维护自身权利的果敢，也要有主动让座的热情和自觉。

飞驰的列车带走一批批乘客，但“硬核大爷”依然会在穿梭的人流中站成一道风景，用他特有的方式化戾气为祥和。文明亦如斯，在时光的淘洗中总会留下最绚丽的瑰宝。



时文选粹

时文阅读和写作相结合，
篇篇精彩，匠心打磨！



作文头条

材料备考与思维备考相结合；
立足前沿，立足高端，
名师观点碰撞，直击高考！



师说

语文名家名师倾情助力，
分享语文学科知识与教学资讯。



美文选粹

精选历年高考散文、名家优秀作品，
逐段解读，精细剖析。帮助教师减负，
提升学生阅读能力。



作文365

最新命题解析，范文、升格作文展示，
名师点评，直击要害！



作文日历

每天一个作文鲜素材，坚持打卡激励。
厚积薄发，笑傲考场！



百余位全国名师教研成果，六大栏目齐齐发力！
新材料，新思维，成就作文新高度！